

經歷上帝賜福的成功人生(1)自我身份的認同

蔡維恩牧師

前言：受難週與自我身份認同

本週日是「棕樹主日」，即進入受難週。受難週是基督教教會紀念耶穌基督受難和死亡的一個重要節日。這個節日始於早期教會，通常在每年春季的3月或4月底復活節前一周舉行。

在受難週期間，教會會進行許多紀念耶穌基督受難和死亡的活動和儀式。

1. 棕樹主日：這是受難週的第一個主日，紀念耶穌騎在驢子上進入耶路撒冷的事件。信徒會拿著棕枝和橄欖枝向耶穌致敬，口喊著「和散那」(Hosanna)以表示對他的敬仰和歡迎。回憶起耶穌進入城市的場面。
 - (1) 為何耶穌會騎驢子進城？耶穌騎驢子進入耶路撒冷城是為了應驗舊約聖經中的預言。在撒迦利亞書九章9節中，有這樣一句預言："你的王騎著驢子，就是騎著驢的驢駒"。這項預言被認為是在描述彌賽亞的到來，預示著他將以和平的方式統治以色列。
 - (2) 為何歡呼「和散那」？因「和散那」是一個希伯來語詞語，源自於詩篇一一八篇25節中的「奉耶和華之名來的是應當稱頌的」，意思是「拯救我們吧」或「拯救歡呼」。
 - (3) 為何用棕樹歡迎主耶穌入城？當耶穌騎著驢子進入耶路撒冷時，許多人用棕樹枝迎接他，並在他面前鋪上自己的外衣，以表示敬意和尊崇。這種歡迎方式在當時的猶太文化中具有特殊的意義。在猶太人的傳統中，棕樹枝象徵著勝利和自由。根據舊約聖經的記載，在以色列人被埃及人奴役期間，他們用棕樹枝來慶祝自己的自由和勝利
2. 週四：這是受難週的第四日，紀念耶穌在最後的晚餐中與門徒分享餅和酒，並洗他們的腳。這個禮儀象徵著基督徒彼此

相愛和服務的精神。(忍受門徒的背叛)

- 3.週五：這是受難週的重要日子，紀念耶穌基督的受難和死亡。教會會進行禮拜儀式，讀經、唱詩、祈禱，回憶起耶穌被捕、審判、鞭打、扛十字架、被釘在十字架上並最後去世的過程。(苦路十四站)
- 4.週六：這是受難週的最後日，紀念耶穌被安放在墳墓中的日子。
- 5.復活節：這是受難週後的第一個主日，紀念耶穌從死亡中復活的事件。教會會進行慶祝活動，唱詩、祈禱、讀經，回憶起耶穌復活的奇蹟。

受難週對於基督教徒的身份認同非常重要。在這一週中，門徒回憶耶穌基督為人類的罪而受難和死亡的過程，並且相信祂的死亡和復活為門徒帶來了救贖和永恆的生命。

因此，受難週是基督教徒重申自己信仰和身份的時刻（基督教徒的意義）。在自己的苦難時，相信自己擁有「基督徒」身份，擁有「阿爸天父」的愛，「主耶穌基督」的饒恕，「聖靈保惠師」的引導，必能靠主得勝，反敗為勝。這一週中的儀式和活動，如聚會、禮拜、祈禱和唱詩，讓門徒在一起，共同回憶耶穌的受難和死亡，進而確認他們的信仰和身份。此外，受難週也提醒門徒關注自己的生命和行為，反思自己的罪和過錯，並在信仰的指引下尋求悔改和改變。這樣的反思和改變，有助於門徒更清晰地認識自己的身份和信仰，並以更積極和正面的方式與周圍的社會和人際關係互動。

一、思考的焦點.

- 1、基督徒人生經歷，有時會從成功到失敗，又從失敗到成功，這個屬靈的過程，如何透由受難週的反省，「以馬忤斯」的經歷，帶出復活的力量？
- 2、我們是否有「自我身分認同」的危機，如何從神的眼光看自己的價值，並能夠找到「真正的自己」，能夠突破萬難，打敗生命的「歌利亞」？

參考經文：《路加二十四 13-17、撒母耳記上十六 7，十七 45-47》

路加 24:13 正當那日，門徒中有兩個人往一個村子去；這村子名叫以馬忤斯，離耶路撒冷約有二十五里。

24:14 他們彼此談論所遇見的這一切事。

24:15 正談論相問的時候，耶穌親自就近他們，和他們同行；

24:16 只是他們的眼睛迷糊了，不認識他。

24:17 耶穌對他們說：「你們走路彼此談論的是甚麼事呢？」他們就站住，臉上帶著愁容。

撒母耳記上 16:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為，耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」

撒母耳記上 17:45 大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。」

17:46 今日耶和華必將你交在我手裡。我必殺你，斬你的頭，又將非利士軍兵的屍首給空中的飛鳥、地上的野獸吃，使普天下的人都知道以色列中有神；

17:47 又使這眾人知道耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裡。」

二、經文背景

「以馬忤斯」(Emmaus) 是一個重要的聖經地名，出現在新約聖經路加福音的第 24 章中。在這個故事中，兩位門徒離開耶路撒冷（因主被釘十字架，門徒四散逃難，帶著挫敗與憂傷心情），前往以馬忤斯，但他們並不知道他們剛剛遇到的路上與他們一同走的

人是復活的耶穌基督。在以馬忤斯，耶穌向他們顯現，並在他們的眼前消失。他們領受啟示後，就又回到耶路撒冷，宣揚福音，他們的身份認同重新定位，從失敗挫敗到靠主得勝，這個故事被稱為「以馬忤斯的路上」。

而在舊約故事中，最重要的「自我身份認同」之一就是少年大衛的故事。這個故事出現在聖經舊約的撒母耳記上十六-十七章，講述的是年輕的牧羊人大衛（David）如何被神膏油成為以色列的下一任王（家人都不看好的情況下），並且在面對強大敵人歌利亞（Goliath）時獲得勝利的故事。

當時，以色列和非利士人正處於戰爭狀態，敵軍非利士人派出了一個巨人歌利亞，挑戰以色列人的戰士。沒有人敢應戰，直到大衛來到戰場，他向以色列的國王請戰，說他有信心能夠擊敗歌利亞。雖然家人兄長不斷嘲笑責罵、國王一開始不太相信，但最終還是讓大衛去了。大衛只拿著一根彈弓和五顆石子，但他成功地用一塊石頭擊中歌利亞的前額，使他昏迷倒地。大衛趁機用歌利亞的劍將他斬首，這樣以色列就贏得了戰爭的勝利。這個故事在猶太教和基督教中都有很高的地位，被認為是神的力量在人間的體現，也是對於勇氣、信仰和勝利的象徵。更是基督徒「自我身份認同」重要呈現。

三、啟示：

（一）「以馬忤斯」路上，與主對話找到自我認同

路加福音 24 章 13~35 節，「以馬忤斯」的故事是關於兩位經歷挫敗、心靈破碎的門徒故事。因為主耶穌被釘十字架，他們可能正在閃躲「驚嚇的恐怖」、逃避「失落的哀傷」。他們正在離開「耶路撒冷」（離開信仰），向著回家的路上緩步行走。行李中沒有可祝福的禮物，兩手空空；也缺乏可分享的故事與生命喜悅，他們只能彼此談論負面的情緒與無法理解的疑惑。

耶穌在途中加入了他們，陪伴並仔細聆聽他們的傾訴以及所經歷的事。接著，耶穌引用聖經，向他們詮釋這件事，也提醒他

們，即使是失喪的分離或是希望的破滅，生命不會全然沒有意義。同樣的，如果我們願意帶著生命的傷痛、困惑與上帝對話，藉著儀式的行動來撬開自己的心門，而且讓聖靈來感動我們，好讓我們以新的態度去看待過往的失落與黑暗，我們的心將被重新熱絡，靈將被重新充滿活潑，不幸失落將被建構新的意義，找到復活的出路。有時候，這也是我們需要擁有一段受難週靈修默想的時刻，認同耶穌，與祂一同受難的理由。

「以馬忤斯」的屬靈意義是指我們常常與神隔離，失敗絕望（特別是環境不如自己的期待作改變），但神仍然會與我們同行，直到我們能夠認出他。這個故事提醒我們，在生命的旅程中，當我們感到孤獨、失落、困惑或懷疑時，神仍然與我們同在，並通過聖靈、聖經、禱告、教會和其他人的幫助，繼續引導我們，幫助我們認識神的旨意和計劃。同時，「以馬忤斯的路上」也提醒我們，當我們與神同行時，我們的心靈可以得到啟示和滋養，這將幫助我們更好地理解聖經和神的計劃，以及在生命中更好地服事他人和行神的旨意。因此，「以馬忤斯」可以成為一個象徵，提醒我們需要時刻與神同行，並在這條旅程中尋求他的指引和教導。

（二）從上帝眼光看自己的價值

撒母耳記上（十六:7），故事講述先知撒母耳奉神之命，前往約瑟的後裔、伯利恆人耶西的家中，為以色列的下一任王選拔接班人。當撒母耳看到大衛的兄長們時，因為他們外表高大俊美，就以為他們中必有王者的器質。但神卻對撒母耳說：「耶和華曉諭撒母耳說：『不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人。人是看外表，耶和華是看內心。』」最終，撒母耳膏油大衛為王，因為他的內心謙卑與神相契合。

這句話的意思是，人們通常只關注外貌、外在表現，而神關注一個人的內心、內在品質。因此，即使一個人看似平凡或不起眼，但如果他的內心有真誠、善良、虔誠等美德，他就能被神所看重和祝福。

所以上帝看重我們是否有「感恩之心」，而非「抱怨苦毒」。主看重我們服事之心，而非外在儀式。主看重是憂傷悔改，而非錯誤失敗。所以祂聽罪人稅吏的禱告，卻不聽法利賽人的禱告。以色列人在曠野中渴求水喝，對摩西抱怨苦毒，指責他們將他們帶到曠野中讓他們渴死，雖然最後水的問題解決了，但抱怨的人是走不出曠野的。感恩心是上帝所喜悅。當十個痲瘋病人被醫治後，只有一個人回來感謝耶穌（路十七:17），可見感恩的人比較少，大多數人在意自己的問題或病痛是否被解決，卻不在意內心有感恩之心，就能夠合上帝心意，討上帝的喜悅，因此也清楚從上帝的眼光看到自己的價值。

（三）因著身份認同打敗「歌利亞」

關於年輕牧羊人大衛（David）和強大的非利士勇士歌利亞（Goliath）之間的故事。是主日學最喜歡講的故事。故事中，歌利亞是一個身材高大、臂力驚人的非利士人，他挑戰以色列人的戰士進行單挑，以決定雙方軍隊的勝負。當時以色列人的軍隊對他感到無力，因此大衛作為一個牧羊人，主動提出挑戰，並得到了以色列王授予的許可。

大衛只使用了簡單的武器——彈匣和彈石，但他凭借他的信仰、技巧和勇氣，成功地擊敗了歌利亞，成為了以色列人心中的英雄。

這個故事的主要意義在於，即使是身份低下、年輕的人也可以通過勇氣、信仰和智慧擊敗強大的對手，因為神在他們身邊引導著他們。

在這個故事中，大衛並沒有因為自己的身份認同而感到自卑或退縮，相反，他堅信自己可以戰勝歌利亞，這種自信和堅定的信念最終幫助他獲得了勝利。少年大衛清楚一件事就是「做他自己」-一位被神（透由撒母耳先知）膏油的人。不必在乎兄長的威嚇與看扁，不必穿掃羅王的戰衣與銅盔（撒上十七 38），甚至不必帶別人的武器，只使用他擅長的事，使用上帝的恩典與應允，就能夠「靠主得勝」。

人到了 65 歲退休年齡，似乎意味著要放下一切，之後只剩下含飴弄孫跟遊山玩水？接著等待死亡？「人生不該這樣。」全台灣最大傳播公司「戰國策」的董事長吳春城，近 2 年致力推廣將銀髮族改名為「壯世代」，因為他認為以現代醫療科技，國人平均年齡達 80 歲以上，從 65 到 80 歲是人生最精華、靈強、心富、身壯的「壯世代」。他現在積極投入在改變大家對銀髮族舊有的認知，期望用「壯世代」這名詞進行一場高齡解放運動

四、自己的感受

「一個人的價值，是覺得自己有用，並且快樂；因為對自己的認同，因而感到快樂、有價值」；「一個人的價值，取決於自己如何定義自己，我們怎麼定義自己，決定了自己存在的價值」。自我認同是心理學的名詞，簡單的說：「就是你認為自己是誰？」你是否知道基督徒的身份認同嗎？

一個失業的人，沒有工作、沒有頭銜、沒有收入，他剩下什麼？一個退休的人，很難適應剛退休的生活，因為他失去了不少東西。

首先，退休的人和失業的人同樣失去職業頭銜，只是還有退休金。其次，他可能因此失去社會地位。第三，他失去工作上的人際關係和社交生活。第四，失去轉換空間，只剩下家裡可待（或可去公園流浪）。第五、他可能失去被人尊敬的自尊。

我們要學習基督徒身份認同，來打破「老年的迷思」。聖經上偉人如亞伯拉罕，摩西、約書亞、迦勒等等都是七八十歲在服事神。八十五歲的迦勒說「如同四十歲」專心跟從神，要出去征服希伯崙。（約書亞記十四 6-8）

一位基督徒的身份認同是指一個人將自己視為基督教信仰的信徒，並且認同基督教的核心信仰和價值觀。這個身份認同對於個人和社會都有很大的意義。

對於個人來說，「基督徒」身份認同代表著他們已經在信仰上做出了選擇，並願意在生活中按照基督教的教義和價值觀去生活。這種身份認同可以帶給人們一種內心的平靜和穩定感，讓他

們在生命中面對困難和挑戰時更有信心和勇氣。此外，「基督徒」身份認同還意味著個人有一個群體，可以在其中找到屬靈上的支持和幫助。基督教會的社群可以提供經驗和智慧，幫助個人在信仰和生活上成長。

對於社會來說，「基督徒」身份認同意味著個人有一個共同的價值觀和道德標準。基督教教導信徒要愛神愛人，尊重生命和人的尊嚴，以及關懷弱勢和貧困人士。

最關鍵的是「基督徒」就是「基督的門徒」一切都聽主的，若主讓我遇到不順心的境界，我還是相信「耶穌是主」，願意喊出「和散那」，而不會在最後不合自己心意下，反而與群眾共喊著「將祂釘在十字架」上。

自我身份價值的確信是指一個人對自己的認同感和自信心。這種確信可以幫助一個人更好地應對挑戰和困境，同時也能夠幫助他們更好地與他人相處。以下是幾種提高自我身份價值的確信的方法：

1. 接受自己：要接受自己的不足和缺點，並儘可能利用自己的優勢。當你接受自己時，你會更容易相信自己的價值。
2. 與他人互動：與他人互動可以讓你更好地了解自己和他人。通過與他人的互動，你可以發現自己的優點和缺點，並了解自己與他人之間的不同之處。
3. 關注神的眼光：關注神的眼光如何看待你自己的成功，不要過於關注他人的成功。當你集中關注神的眼光，你會更容易相信自己的能力和價值。
4. 營造積極的自我形象：營造一個積極的自我形象。這可以幫助你在外部形像上表現出你的自信。接受挑戰，必須打敗生命的「歌利亞」：嘗試一些新的事情，並接受新的挑戰。這可以讓你更好地了解自己的能力和優點，並讓你更加自信。
5. 以上方法可以幫助你提高自我身份價值的確信，但需要注意的是，這需要持續不斷的努力和時間。

五、結論

主耶穌要我們基督徒走一條「十字架」的道路，是寂寞的一條道路，也是重新身分認同確認的起點。透由受難的腳步，看到親友的背叛，看到很多人的軟弱，也看到主的饒恕與門徒生命的復活。「十字架不但結束了基督的生命，也結束了每一個真正跟從主的舊生命」-陶恕。

因著自己的犧牲，使上帝的旨意成全。吳漢斯-「世上最快樂的人是背起十字架的人。」不知道你們是否體會到，不論我們的人生過去多風光或是以後多有榮耀，但是我們知道，這所有的過程中，我們是否願意跟隨主耶穌的腳步，走一條十字架的道路，若沒有這樣的體會，我們不知道為什麼在家庭、同工、服事或從事政治活動上要忍耐，很簡單，我們每個人都有自己的十字架，有可能會成為彼此的十字架，我們可以選擇跟隨主耶穌受難過程的十字架，也因此我們可以忍耐，用愛心及信仰來過我們的生活，我們也可以選擇將受難的十字架丟掉，不要走這樣寂寞孤單的路，但我們要知道，主耶穌給我們的款示就是要我們願意走「十字架」的道路，跟隨上帝受難的腳步，讓我們看見上帝的榮耀，讓我們結束舊的生命，這樣才能經歷死而復活的大能。才能找到「真正的自由勝利的我」

「只要是出於神的旨意，背負十字架必能滿足我們裡面生命的要求」-芬乃倫，其實我們對台灣這塊土地有福音的負擔，但我們清楚，我們或許會得世上的榮耀，但榮耀有一天會過去，我們要選擇堅持心靈改革之路，跟隨苦難的腳步不退怯。求主幫助我們，讓我們願意來背這個十字架，透過如此，上帝讓我們清楚知道我們的產業在哪裡，我們的迦南地在哪裡，我們也願意為台灣這片土地來背十字架，因為上帝的旨意來開闊我們的眼光，看見上帝國因為我們而更廣闊。

討論題綱：

1. 請在教會小組聚會中，分享你對「基督徒」定義與身份認同，特別在挫敗下？
2. 透過今天的經文，我們是否還在「以馬忤斯」的道路上，活在懷

疑與挫敗中，是否能如少年大衛清楚自己的身份，用智慧與勇氣打敗生命的「歌利亞」？

代禱事項：

1. 請為你教會的牧者、長執、同工及兄姊代禱，使每一位都能清楚地認識教會的使命，以及成為主耶穌門徒的特質。
2. 懇求上帝幫助教會中的兄姊，能夠有足夠的勇氣及力量，拒絕現今世俗世界流行的價值觀，堅持信仰為基礎的原則。

祈禱文：

榮耀與受苦的主，透過祢自己的話語，我們今天更認識祢的一生，確定自己的「身份認同」，是用真實的愛和受苦，來服事那些貧窮、卑微和軟弱的人。懇求祢讓祢的言行感動我們，使我們在信仰的旅程中，無論有多少的苦難、有多大的挑戰，我們都仍然願意信任、服從祢的旨意及引導，跟隨祢走上這條十字架的道路。奉主耶穌的名，阿們。

行動參考方案：

1. 小組共同討論，思考在教會中，如何領受耶穌是我們生命的主，並學習主耶穌的樣式，找到自己的身份認同，打敗生命的「歌利亞」。
2. 請你所屬小組，共同討論在接下來一週當中，如何學習主耶穌的樣式，去服事身邊那些需要關懷的朋友或同事，經歷從失敗到成功的十字架道路。