

身在世界，但活在主裏系列(1)真理與謊言的爭戰

蔡維恩

前言：無法學得像耶穌，因為我們只是人？五個自我謊言不要相信

學像耶穌真的很困難嗎？約翰一書二章 6 節說：「人若說他住在主裏面，就該自己照主所行的去行。」那我們為何自認無法「活出基督」？使徒保羅要我們學習他跟隨基督的方式，我們或許會找藉口說自己不是保羅，更不是耶穌。保羅受膏大膽傳道，從一名迫害基督徒的法利賽人，轉變成永生神的火熱使徒，但他倚靠的超自然大能，同樣也改變了我們！因此保羅要我們效法他，我們為何自認做不到呢？

自己無法學像人子耶穌的五個謊言：

謊言一：我們無法學像耶穌，因為我們只是人

真理：「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」（以弗所書三章 20 節）我們受造時有靈、魂、體三部分（帖撒羅尼迦前書五章 23 節），魂和體是我們與之爭戰的部分。我們必須決定究竟要聽誰的？是重生的靈（新我），還是舊我的魂（老我）？我們最終把決定權交給誰，誰就會主宰我們的行為。如果我們依靠情感，那麼我們的行為將像墮落的人類一樣。但如果我們聽從的是像造物主的靈，我們就能行出祂放在我們裡面的美德。

謊言二：我們無法做跟耶穌一樣的工作

真理：「信的人必有神蹟隨著他們：就是奉我的名趕鬼，說新方言，手能拿蛇，若喝了甚麼毒物，也必不受害，手按病人，病人就必好了。」（馬可福音十六章 17-18 節）

耶穌的工作不止於他在世的日子，也不僅限於十二門徒。如今我們有聖靈保惠師住在我們裡面不再離開，這份權柄就賜給所有相信並跟隨耶穌的人；我們能做跟耶穌一樣的工作，彰顯神的大能，而不是活在自我生活中。

謊言三：我們會被認為把自己當神

真理：「我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」
(哥林多後書三章 18 節)

我們受教要成為主的形像，不代表自己要變成神。基督徒不會到處說自己是神，渴望人的崇拜，他們的一切會指向值得敬拜的獨一真神。我們是祂在世上的代言人，當我們活出天父孩子的樣式，就是向未信主的世人展現天父的形像，見證祂的榮耀，而不是靠著讓自己變成神的方式。

謊言四：我們無法像耶穌一樣去愛人

真理：「這樣，愛在我們裏面得以完全，我們就可以在審判的日子坦然無懼。因為祂如何，我們在這世上也如何。」(約翰一書四章 17 節)

我們無法靠自己，毫無條件地去愛他人，但「彼此相愛」的誠命是建立在聖靈帶領我們做得到的前提上。如果我們在世上就像祂一樣，我們就有能力用祂的眼光看待他人。愛不是感覺而是行動，從神而來的愛是主對環境的回應，而非感受。拋棄自私的慾望，設身處地，像耶穌一樣去愛。

謊言五：我們無法像耶穌一樣抗拒誘惑

真理：「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣；只是祂沒有犯罪。」(希伯來書四章 15 節)

耶穌是三位一體的其中一位，但祂仍必須勝過感受和肉體限制。魔鬼透過世俗眼光、情感和身體需要試探引誘人子，但耶穌降世成人，就是為了向我們展現如何倚靠聖靈大能勝過試探，用經文抵擋魔鬼，使我們順服聖靈，也能學像祂使用神的話語得勝。

一、思考的爭點

1. 我們能夠依靠聖靈引導，身在世界，卻能活在主裏面嗎？
2. 到底如何能夠明白真理，學像耶穌，聯結主，勝過罪活在光明中嗎？

參考經文：《約翰一書一 4-10》

1:4 我們將這些話寫給你們，使你們（有古卷：我們）的喜樂充足。

1:5 神就是光，在他毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的信息。

1:6 我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。

1:7 我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。

1:8 我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。

1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

1:10 我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裡了。

二、聖經背景

約翰一書是對威脅教會之異端邪說的回應（諾斯底哲學，認為耶穌是神，不是人），篇幅簡短，但意義深長。它採用的方法，乃是謹慎而清楚地闡明基督的真理，把正確與不正確的道理作出明顯的對比，將界線劃分得非常清楚。

然而，書信也有一個積極的目的。作者希望他的「兒女」能認識真理，與基督所彰顯的神建立關係。「我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。神就是光，在他毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的信息。」（約壹一 4、5）五章 20 節更進一步說明這個目的：「我們也知道，神的兒子已經來到，且將智慧賜給我們，使我們認識那位真實的，我們也在那位真實的裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。」對於我們而言，最重要是對基督的本性有真實的認識。信徒的回應必須是「從神而生」，而且「在他裏面」。

三、啟示

（一）世界生活，應先學習與主聯結

約翰跟門徒說，要領受生命之道，並要在生命之道裡相交。「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。」(V1)

「生命之道」的目的，就是基督來到地上，向約翰顯現，再傳給門徒，基督所帶來的功效、救恩完全的臨到他們，他們就在「生命之道」裡彼此相交，並且喜樂滿足。神創造他們每個人都有神的心意，要帶領他們進入生命樹。在啟示錄提到，神的心意都會成就，雖然當時活在羅馬的統治之下，日子艱難，但他們是與那「起初原有」的那一位「相交」！一切都從祂而來，祂的手一直托著世界。對猶太信徒來說，神的手一直托著以色列的歷史，一切都在祂的手中，神的心意必然成就。因此，他們不用懼怕、失望，因他們跟神切實相交！對外邦信徒來說，能與神相交是他們一直所追求的，希望像神一樣，有神的能力。

人常常不清楚這一點，以致不認識什麼叫作基督徒。基督徒乃是人加上神；基督徒的成分，不光是人，他們的成分乃是人加上基督。人裏面加上神，這才叫作基督徒。基本上，基督徒和世人的分別，不在別的，就在裏面的成分。世人不過是人，一個單純的人；但基督徒不僅是一個人，他裏面有基督，有道成肉身的那一位。教會是基督的身體，是基督原則的擴大，而基督徒乃是教會的一部分。單個的基督徒，是身體上一個個的肢體，而這個身體，乃是所有肢體加起來的總和。故此，以身體來說，其成分是基督的擴大；以肢體來說，其成分也是基督；而教會的成分就是基督原則的擴大。基督的原則就是神加到人裏面，所以基督徒是指裏面有基督的人。一個人若是名為基督徒，而裏面沒有基督，沒有基督的成分，就不過徒有其名而無其實。

(二) 生命之道的真理讓人喜樂

我們在生命之道裡與神相交，並且喜樂滿足。「神就是光，在他毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的信息。我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗

淨我們一切的罪。」(v.5-7)這裡提到，藉著基督的血洗淨我們一切的罪，進入神的光裡。神是光，在祂毫無黑暗；世界雖是黑暗，但我們領受了生命之道，與神相交，就是進入光裡。

「生命之道」包著他們，基督帶領他們靠近神，行在光裡，就與神相交。然而，當時一些外邦信徒以為耶穌是神，神有恩典，他們便沒有罪，就等於行在光裡。若與神相交，卻仍然犯罪，是不行的。「我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。」(v.6)因為這不是行在光裡。

一個有基督在裏面的人，他到底該如何生活、行事？答案很簡單，他該凡事問主，與主有聯結。特別是初信的人，更當如此行；不論是與弟兄姊妹，或是和丈夫、妻子，在日常生活的應對中，都要常常問問主，這樣作主喜歡麼？那樣說主喜歡麼？這話雖然簡單，卻是非常寶貴。因為這讓自己活在光明中，且有喜樂，避免進入罪的羅網。

我們既然得救成為一個基督人，就當在生活行事中，常常自問：「我說這句話我裏面的基督喜歡麼？我作這事我裏面的主喜歡麼？」

(三) 言行一致地離開黑暗

我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裏行，就是說謊話，不行真理了。”(一:6) 這句話反映出當時可能有信徒行為黑暗不端，卻在口頭上自稱與神相交；使徒警告他們，如果這樣，就是說謊話了。神是毫無黑暗，是人所不能欺瞞的。此處從反面說出與神相交的條件，就是必須離開黑暗。這“黑暗”不僅指罪惡的事，更是指一切自欺或不自知的情形。這種情形實際上比罪惡更可怕。就如驕傲是一種罪，但一個驕傲的人，若完全不知道自己驕傲，那就不只有驕傲的罪，而且還落在黑暗中看不見自己。

我們每個人都有罪，但我們能夠行在光中，是因為被生命之道包著，包括使徒約翰，都是基督的寶洗淨我們的罪。神透過看見耶穌來看我們，否則，若神直接看我們，我們便會死亡。神藉著亞伯拉罕，讓祂的光在大地發出，並透過亞伯拉罕的後裔，讓祂的光

繼續發出。主耶穌說：你們是世界的光！我們都有罪，但基督的寶血洗淨我們一切的罪。

新約與舊約的差別，就是舊約強調「律法主義」，靠律法定罪、自己要認罪更新，新約卻是「靠聖靈勝過罪」。在新約聖靈被認為是神的同在和引導的力量。聖靈賜予信徒力量和智慧，幫助他們戰勝罪惡，遵行神的旨意。聖靈會引導我們遠離罪，並引領我們走在正義的道路上。當我們順服聖靈的指引，願意聆聽和遵行祂的旨意，我們就能夠勝過罪的誘惑。我們無法靠自己的力量戰勝罪惡，但聖靈能夠在我們內心產生力量和改變。當我們與聖靈合作，讓祂的力量充滿我們，我們可以得著戰勝罪的勝利。

四、自己的感受

我們能夠突破罪的網綁，是因為我們清楚自己的軟弱，放下老我，特別行在黑暗時，痛苦讓我們回到主面前，求主赦免，然後得到主的赦罪恩典後，就回應主的愛，活在光明中，愛神與愛人。

「追求真理是痛苦的紀律，需要放下、拆毀生命的老我，放下教會的傳統和原本的人生觀，但唯有如此，才會進入更全面的真理裡。」彼得曾說：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？」願每一位基督徒都有如此強大的信念，不放棄且付代價的去認識、追求真理！因為我們是屬主耶穌的，我們可以學像耶穌。

當我們發現自己充滿抱怨或情緒、靈命下沉的時候，通常就是我們被一個接一個的謊言給騙了。因為謊言是會繁殖的。當你相信了一個不是從神來的認知時，就好像你戴上一副凹（凸）透鏡，你所看到的世界變形了，那麼下一個認知也會是錯誤的。於是從一個謊言生出徒子徒孫的謊言，慢慢的，一大串如葡萄般的謊言就重重的壓在我們靈裡，使我們完全看不到事實了。

這個世界是由撒旦——也就是謊言之父所統治。我們活在其下，心裡難免會產生謊言。那我們怎麼樣可以很快的偵查出來，並立刻除掉它們呢？除了從神那裏得到事實來替換謊言之外，沒有別的方法。

要如何做呢？首先，要安靜下來檢測自己的思想系統中，有沒有從憤怒、忌妒、懷疑、否定、控告、恐懼、驕傲、羞恥……等等負面情緒所生出來的想法？

如果有，建議你拿一張A 4 的紙，從中間劃一條直線。把這些想法一個個的寫在直線的左邊。接著安靜地針對每個想法跟神禱告，問問神是怎麼想的？神絕對會告訴你他的想法的，而且神的想法絕對跟你的想法不同，他說的絕對會是安慰、造就、勸勉、溫柔與平安的話。（若不是，那就絕對不是來自神）。

接著將神告訴你的事實寫在A 4 紙上，那條直線的右邊。你就可以清楚地看到，神告訴你的事實和你原來認定的謊言差距有多大了。然後奉主名砍斷左邊的謊言，再覆誦幾次右邊那個事實。

這就是一套謊言偵測法。這樣多操練幾次，你會越來越快地偵測到謊言並破解它，如此謊言在你裡面可以待的時間會越來越短，到最後有可能連出現都不會了。

所以在主裏面，棄絕「負面心思意念」的5個步驟：

- 1) 安靜下來，找到負面心思
- 2) 問耶穌，為何這些負面心思謊言會在這裡？
- 3) 這些負面心思謊言要偷竊生命的什麼？
- 4) 奉耶穌的名，棄絕這些謊言離開我的生命
- 5) 耶穌給我哪些真理／祝福話語，以此取代負面心思

「焦慮是專注於思考負面的事情，禱告是做同樣的事情，不過，卻只關注神的話語，而不是你的問題。」 故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！（雅各書四：7－8）

五、結論

我們跟世人不一樣，因他們沒有基督，沒有生命之道。猶太人仍有行律法，但律法把他們圈在罪裡，無法處理罪的問題，靠守律法、條例得救，是不行的。外邦人沒有基督救恩，距離神的約很

遠，完全被棄絕，在黑暗罪孽當中。我們有基督，有生命之道，我們的喜樂可以滿足；並且，我們要承認自己是罪人，常常在相交中彼此認罪，讓基督的寶血洗淨我們。這道就在我們裡面，包著我們！

使徒保羅曾在腓立比書 四:8 提到要如何保守我們的思想，認識真理「弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」所以當生命丟給我們「曲線球」，不管是關係的緊張、或生活的顛簸，我們都需要留心在思想上的腳步，相信真理，拒絕謊言，任何困難，我們都能靠聖靈解決一切難關。

討論題綱：

1. 請討論天國的生命之道和世界的生存之道有哪些異同的地方？
2. 請分享你曾有過的經歷，生命之道令你喜樂的事件。

代禱事項：

1. 請為自己的靈性生命禱告，心意更心而變化，願意「學像耶穌」。
2. 請為自己的委身順服禱告，獻上活祭為主用。

祈禱文：

親愛的上主！我們感謝祢，將祢的獨生愛子賜下，付上生命重價將我們從死亡罪惡之中贖回。願求主耶穌幫助我們時常反省自己是否也願付出代價，回應上帝的愛，作一個真真實實的基督徒。在這末後的世代，也願聖靈繼續帶領我們在剛強、仁愛、謹守上，繼續成長與更新，直到世界的末了。奉耶穌基督的聖名禱告。阿們！

行動參考方案：

1. 想一想在我們的周遭是否有需要改變的事。由自己做起，發揮影響力。
2. 每天「單獨會主」至少三次，來到主的面前，付上時間的代

價，聆聽默想祂的話語與主聯結。