

身在世界，但活在主裏系列(3)公義與愛心的平衡

蔡維恩牧師

前言：日前的台灣「Me Too」運動啟示

2023 年臺灣#MeToo 運動是指 2023 年 5 月起，於臺灣發生一連串揭露性騷擾事件的情勢。最早是由政黨黨工指控曾經遭遇到職場性騷擾，但並未得到主管妥善協助處理，甚至遭到隱匿案情、職場霸凌。相關的性騷擾案件引發數位涉案者辭去現職，並且開始檢討內部的性別平等機制。其後在臺灣形成#MeToo 效應，相繼爆出過去曾經遭到性騷擾的指控，案件除了涉及各政黨也擴及至媒體、學校、藝文等場域。

近日演藝圈知名黃姓主持人於社群媒體，發表約兩萬字長篇貼文，文中回憶、自我剖析因性騷案衍生的種種負面新聞事件，其中也提到，「他看見過去的自己毀滅了現在的自己，而現在的自己，預計想消滅未來的自己。」為何，人會產生「自我毀滅」的心境？包括陷入情緒黑洞的負面聲浪，諸如：「我不配、我沒有資格」等控訴？……

其實，黃姓主持人所面臨的困境，也曾是許多人的生命縮影，或正陷入的光景。從這件新聞事件中，我們可以一起有何學習？並如何積極擁抱人生的盼望及出路？到底現實中，被揭發的罪，讓他受到嚴重的處理，社會公義似乎得到伸張。他是否能夠因為認罪（或是認罪不足），得到粉絲的愛心諒解而有重新的「第三版」的他出現。

今天我們來談論一個深邃而重要的主題：公義與愛心如何能夠兩全共融。在我們的日常生活中，我們經常面臨著這個問題，因為時常我們要在公義與愛心之間做出選擇。然而，我們是否真的需要在這兩者之間做出選擇呢？讓我們一起來探索這個議題。

一、思考的爭點

1. 我們在日常生活中，如何公義或愛心兩者皆備，滿足主的心意？
2. 我們如何遵守主的命令，彼此相愛，也符合公義的要求？

參考經文：《約翰一書四 11-21》

4:11 親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。

4:12 從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。

4:13 神將他的靈賜給我們，從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面。

4:14 父差子作世人的救主；這是我們所看見且作見證的。

4:15 凡認耶穌為神兒子的，神就住在他裡面，他也住在神裡面。

4:16 神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。

4:17 這樣，愛在我們裡面得以完全，我們就可以在審判的日子坦然無懼。因為他如何，我們在這世上也如何。

4:18 愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。

4:19 我們愛，因為神先愛我們。

4:20 人若說「我愛神」，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神（有古卷：怎能愛沒有看見的神呢）。

4:21 愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令。

二、聖經背景

使徒約翰被稱為“愛的使徒”主要是因為他在新約聖經中強調了愛的重要性，並將其視為基督徒生活的核心原則之一。約翰是耶穌的十二門徒之一，他在福音書、使徒行傳和他的三封書信中傳達了關於神的愛和人類之間的愛的深刻教導。約翰在福音書中記錄了耶穌關於愛的許多重要教導。其中包括著名的約翰福音三:16 經文：“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。”這表達了上帝對人類的無條件愛，並表明通過信靠耶穌，人們可以獲得永恆的生命。約翰還強調愛作為基督徒之間相互關係的核心。在他的書信中，尤其是約翰一書，他多次提到愛的重要性。例如，在約翰一書四:7-8 中，他寫道：“親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由

神而生，並且認識神。”約翰教導說，愛不僅是上帝的本質，也是神的兒女之間的標誌。因此，由於約翰在福音書和書信中強調愛的重要性，他被稱為“愛的使徒”。他的教導鼓勵基督徒彼此相愛，並將上帝的愛傳達給世界。

使徒約翰就是一個見證，本來個性暴躁，本與哥哥雅各同是性情衝動的「半尼奇」（雷電的孩子）（馬可福音三：17），後來生命改變，成為「愛的使徒」。使徒約翰在約翰一書先表達真理的重要性（面對罪的影響力），但後面卻強調「愛心」的重要性。

在聖經中，我們可以找到許多關於公義和愛心的教導。公義是上帝的屬性之一，祂要求我們在與人交往和處理衝突時遵循公正的原則。同時，愛心是基督徒生活中至關重要的核心價值觀，耶穌基督教導我們要彼此相愛，甚至愛我們的仇敵。然而，有時我們可能會發現公義和愛心似乎存在衝突。當我們見到不公義的事情發生，我們可能有一種激烈的反應，想要立即伸張正義，但同時，我們也被呼召去彼此相愛，甚至對待犯罪者和罪人。這時候，我們需要思考如何在這兩者之間找到平衡點。

三、啟示

（一）上帝是公義的，人必要面對罪

“我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡。我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”（約翰一書一：8-9）這提醒我們，若否認自己有罪，就是欺騙自己。上帝是公義的，我們需要承認自己的罪惡，然後謙卑地悔改，相信上帝的信實，祂必定赦免我們的罪並潔淨我們。

“我小子們哪，我將這些話寫給你們，是要叫你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裡我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。”

（約翰一書二：1-2）這裡強調了耶穌基督是我們的中保，祂為我們的罪作了挽回祭。透過祂的救贖，我們可以與上帝和好，得到罪的赦免。

基督教信仰中，上帝被認為是公義的，祂的本性包含完美的正義和公平。聖經中多次提到上帝的公義，祂要求人類在道德上遵從祂

的旨意，並對自己的行為負責。

罪是一個關鍵的概念，它指的是違背上帝的旨意和規定，偏離祂的道路。然而，基督教也教導我們，上帝的公義並不是僅僅為了懲罰人類，而是為了拯救我們。上帝在祂的愛和慈悲中，提供了拯救的方式，這就是透過祂的獨生子耶穌基督的救贖工作。羅馬書五:8告訴我們："惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。"

因此，在面對罪的問題時，我們可以透過認識耶穌基督，接受祂的救贖，並追求正義和公義的生活。這是一個持續的過程，我們需要不斷地依靠聖靈的幫助，與上帝同行，學習成為更像基督的人，彰顯祂的愛和公義。

(二) 上帝的本質就是愛

"親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的；凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。"(約翰一書四:7-8)提醒我們愛是從神來的，神是愛。我們要彼此相愛，這也包括對那些犯罪的人彰顯愛心，而不是只是以公義面對他們。

特別我們要知道，彼此相愛，神就住在我們裏面「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。」(約翰一書四:12。

且我們在愛中就無懼怕，在愛中得完全。「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」(約翰一書四:18，) 這文強調了愛的力量和重要性。這裡的「愛」是指神的愛，也就是神對人類的無條件愛，也是耶穌基督教導的愛的原則。當我們真正活在神的愛中，就不會被恐懼所困擾。神的愛是無條件的、完美的愛，是堅固的庇佑，讓我們能夠安心無懼地面對生活中的各種挑戰和困難。當我們相信神的愛，我們會知道神是掌控一切的主宰，不管發生什麼事情，神的愛都會保守著我們。

在愛中得完全：愛能使人完全，這裡的「完全」指的是成熟、完整的意思。當我們活在神的愛中，我們會不斷成長，愛會改變我們的心靈，使我們更像耶穌基督。愛能激發我們去愛神和愛人，並且

幫助我們更好地理解 and 體會神的旨意。當我們活在神的愛中，我們就能克服恐懼，並在這愛中不斷成長和完善。神的愛是我們信仰和生活的基石，它賜給我們平安、力量和成長

(三) 學像基督有「饒恕之愛」

人若說「我愛神」，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神（有古卷：怎能愛沒有看見的神呢）。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令。（約翰一書四 20-21）

這強調了愛神與愛弟兄之間的聯繫。讓我們來看看如何應用這段經文在我們的日常生活中：我們要學像基督。

有誠實的愛：我們應該誠實地愛神和愛我們的弟兄姊妹。愛不僅僅是口頭的宣稱，而是要透過我們的行動來體現。如果我們聲稱愛神，卻在行為中對他人抱有恨意，那麼我們就是說謊話的。

愛神的同時，也應該愛我們的弟兄姊妹。這包括家人、朋友、教會成員，以及我們所遇到的每一個人。在日常生活中，我們可以以關懷、尊重和寬容的態度對待他人，彰顯愛心。我們愛不應該僅限於那些容易被我們看見的人，例如家人和朋友。我們應該擴展愛的界線，去愛那些在我們眼中可能不那麼顯眼的人，包括弱勢群體和需要幫助的人。

我們學像基督的「饒恕的愛」是遵守神的命令。愛神和愛弟兄是我們從神所受的命令。作為基督徒，我們應該努力遵守這個命令，將愛心實踐在日常生活的各個層面。如此，我們會擁有喜悅的愛：在愛神和愛弟兄的過程中，我們可以經歷真正的喜悅和滿足。這種愛不僅帶來神的祝福，也讓我們更接近神的心意。

四、自己的感受

從時事中，我們要學習接受自己是「被上帝所愛不完美的人」羅馬書五:8，「當我們還是罪人的時候，基督就替我們死了。神的愛就在此向我們顯明了。」我們不會永遠 100%正確，然而，這就是神的恩典臨到的時刻，早在我們還是罪人時，神就向我們顯明祂無條件的愛。

「天下沒有完美的事，只有破碎的美麗版本。」當破碎在「愛」

裡恢復時，將更顯出可貴。因為「愛」可以遮掩一切錯誤。彼得前書四:8，「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」主耶穌不要求人完美，相反地，祂希望我們把重擔交給祂。

神也期盼人用「愛」，來影響這破碎的世代。前提是：我們要意識到，自己本是神奇妙的創造，更領受祂「完美的愛」，遮蓋了我們所有的不完美。

原來愛與恩典，才是律法的精神啊！若沒有愛，共同生活的規範是令人難受的，是枷鎖，是限制。律法多，不見得能讓社會和平安定；規定多，反而讓人沒有遵循的動力。沒有一部法是整全的。所有的規定到頭來都有自相矛盾之處，規定越多，自相矛盾的可能性就越大。為了適應枝枝節節的規定，我們有可能早就忘了那最初的精神。「愛」才是那最初的精神，是共同生活規範的根源。

如果我們所有的生活動力是出自彼此相愛，誠命、規範對我們來說，就不再是限制，而是引導。律法教導我們不可虧欠人，這是為了公平與公義。但是，彼此相愛，卻是「永遠相欠」。當我們付出愛，我們不是在期待公平的回報；付出愛，一直都是在償還、補贖。上帝將祂的獨生子捨在十字架上，來「買贖」我們這些有罪的人，讓我們重新歸於祂。這是何等的愛！我們若追隨基督，跟著祂的腳蹤來行，我們要做的也是如此：付出愛，來修補創傷、裂痕、苦難。

當我們以誠實的愛心對待他人，彼此相愛，我們同時也在愛神。這樣的愛不僅改變了我們自己，也可以成為吸引他人來認識上帝的見證。願我們在日常生活中不斷學習愛，將這份愛心延伸給每一個我們所遇到的人。

五、結論

最後，我們應該學會以身作則。我們可以通過自己的行動和態度，成為公義和愛心的見證者。無論是在家庭、職場還是社區中，我們可以努力尋找平衡點，以公正和慈愛的態度對待他人。在我們的信仰生活中，公義和愛心是不可或缺的價值觀。我們應該努力平衡這兩者，並在日常生活中實踐它們。當我們以公義對待他人時，同時也要保持愛心和寬容。讓我們成為彼此關懷、公義和愛心的見證者，使我們的生活成為上帝榮耀的光輝。願公義與愛心在我們的

生命中兩全，感謝上帝的指引和幫助。

討論題綱：

1. 在台灣現在的社會中，你看到多少我們必須以愛去補足的「負分」？
2. 你有過「學像基督」來面對職場、生活的挑戰的經驗嗎？分享看看！

代禱事項：

1. 為台灣繁瑣卻不能解決公義的社會問題代禱。
2. 為教會弟兄姊妹愛心的操練、彼此相愛生活來代禱。

祈禱文：

全能、公義、又充滿慈愛的上帝！我們想在這個充滿困惑的年代繼續付出我們的愛，但我們的力量有限，我們的愛心容易被灰心失望扼殺。求祢讓基督的愛充滿在我們裡面，領我們自在地謹守我們的言語行為，榮耀祢的名。奉主耶穌聖名，阿們。

行動參考方案：

1. 檢視自己在許多的服事上的態度，是為了滿足人的要求，還是因為愛神而對人有愛？
2. 檢視自己是否學像基督，在家庭中學習公義與愛心的平衡，討神喜悅。