

生活遇到試探或苦難之危機處理系列 (三)

學習屬屬好榜樣

講道-蔡維恩牧師

前言：「新世代需要生命牧養的榜樣」

00 後的年輕人普遍具有「相信自己是獨一無二的，對於自我實現充滿信心」、「嫻熟使用社交軟體，凡事講求快速、方便、即時且有效率」、「不相信凡事有絕對的答案和真理，不服從權威和權柄」，以及「相信大數據及一機在手就能掌握全世界」。來看 00 後世代，其實就是「我世代」（凡事以自我感覺為中心的世代）。

「00 後世代的年轻人有創意、善用科技，但他們更需要有專業且靈命兼具的心靈導師成為他們的人生教練和典範，以見賢思齊。」

00 後孩子並非不相信、不需要心靈導師，而是在生活中找不到。其實台灣各領域職場卓越人士很多是基督徒，若更多人願意跨領域及宗派連結，成為 00 後的心靈導師，相信教會同樣能訓練出專業及靈命兼具的人才，幫助 00 後孩子脫穎而出。

21 世紀著名的北美敘事倫理學家侯活士（Stanley Hauerwas）正是極力提倡：「基督徒生活最終一定要關注這種生命的模範人物。因為就是從這些師傅身上，我們學習必要的技能，使我們的生活與上帝的子民相稱。」他更勉勵基督徒要堅定學習「活出你所是」與「成為你所活的」。

在這個艱難的世代，面對疫情、面對暴力、面對權力慾望的需要無度，我們需要典範成為活者的師傅，我們更需要創造者聖神來更新萬物，集結善的力量抵擋那黑暗的權勢。願我們立志成為這個世代的守望者，以禱告、行動與人同工、與上帝同行！

葛理翰是 20 世紀最具影響力的佈道家之一，他的佈道會遍及全球，帶領數百萬人信主。他強調聖經的真理，並以謙卑和忠誠

牧養他的聽眾。也是現代基督徒的屬靈好榜樣。

一、思考的焦點.

1. 當我們生活遇到試探或苦難的時候，是否需要「屬靈的榜樣」真實度過危機？
2. 在屬靈的榜樣中，我們是否學習謙卑順服，受教，雖有軟弱情緒，但終究能以「堅固的信心」抵擋魔鬼的攻擊？

參考經文：《彼前五 1-11》

5:1 我這作長老、作基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同作長老的人：

5:2 務要牧養在你們中間 神的群羊，按著 神旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；

5:3 也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。

5:4 到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。

5:5 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人都要以謙卑束腰，彼此順服；因為 神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

5:6 所以，你們要自卑，服在 神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。

5:7 你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧念你們。

5:8 務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。

5:9 你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。

5:10 那賜諸般恩典的 神曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。

5:11 願權能歸給他，直到永永遠遠。阿們！

二、經文背景-

彼得前書的很多經文，提及信徒面對的苦難（一章 6 節，二章 12、15~20 節，三章 9 節），原因是因為基督徒「堅持信仰的價值觀」形成對抗了當時的價值觀，無論在行善、行公義或堅持信仰遭受的苦難。這些苦難如同「烈火」（四章 12 節），考驗基督徒能否堅持對上帝忠實，不向世俗的價值觀低頭。

這段經文描寫苦難來自實際而有力的源頭，就是上帝和教會的敵人——魔鬼。牠積極尋找、攻擊那些屬於上帝的信徒，因此基督徒需要謹慎地警戒，並且預備妥當。如同五章 8 節的提醒：「要警醒戒備！你們的仇敵魔鬼正像咆哮的獅子走來走去，搜索可吞吃的人。」我們透過這些經文的描寫，看見當時信徒因信仰遭受苦難的情形非常普遍，是當時教會信徒日常生活的處境。

作者勸勉為信仰而受苦的信徒，以分擔基督的苦難為喜樂，因為「榮耀的聖靈，就是上帝的靈，在你們身上。」（四章 14 節 b）學習「生命榜樣」，「你們要在上帝大能的手下謙卑，這樣，祂會在適當的時機提升你們。」（五章 6 節）上帝關心受苦的基督徒，所以他們可以將所有憂慮都卸給祂（7 節）。當信徒遭受短暫的苦難，這位賞賜恩典的上帝「必定親自重建你們，堅定你們，賜力量和鞏固的根基給你們。」（10 節 b）

這段經文提及，在各世代堅定地相信，並甘心樂意承受各種屈辱及苦難的信徒，將來必得到上帝的獎賞。教會外的人常嘲笑這種想法，認為這只是不切實際、難以實現的夢想。他們有時認為，基督徒這樣的想法，只是不願面對殘酷的事實——當信徒遭受特定團體壓迫，卻要求他們忍受眼前的痛苦，而非直接面對不公義，盡力將它改變，他們認為這樣的信仰不過像一種鴉片罷了！

事實上，彼得前書的作者並未鼓勵信徒否認身體受苦的事實，強顏歡笑麻痺自己，或被動地默許、忍受這種艱難的處境。反而鼓勵基督徒應面對本身遭受苦難的事實

三、啟示：

(一) 我們需要有生命牧養的榜樣

彼得要求教會的長老要以身作則，因為他們肩負著牧養和照管群羊的責任。信徒在面臨苦難時，容易動搖和失落，因此，作為領袖，他們應該通過自己的榜樣來堅固信徒的信心，並引導他們走在正確的道路上。在困難和試煉中，榜樣的力量尤為重要。領袖的言行舉止能夠對群體產生深遠的影響。彼得強調領袖要“不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意”，這樣的榜樣能夠激勵和帶動信徒，在面對困難時保持正確的態度和信心。

彼得提到“牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕”，這是一種對未來榮耀的盼望。這個盼望不僅僅是對信徒的激勵，更是對領袖的一種勉勵，讓他們知道自己的勞苦和忠心服事是有永恆價值的。

我們最看重的服事就是牧養。聖經中，主耶穌不斷叫門徒起來牧養，祂甚至三次叫彼得起來牧養祂的羊，餵養祂的羊。馬太福音九章 35 節至十章 1 節中，主耶穌對眾門徒說，當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼，然後叫了十二個門徒來，興起他們成為使徒，也是為要牧養主的羊。

教會裡很多事奉都重要，例如敬拜、講道、先知禱告、治理事等等，但主耶穌不斷重複最重要的事奉，仍然是牧養。彼得前書五章 2 至 3 節，使徒彼得也勉勵信徒要起來牧養，要作群羊的榜樣。所以我們是先牧養後事工，如果弟兄姊妹沒有牧養的生命，所作

的事工 只會傷己傷人，但我們若先做好牧養，有了牧養的生命，就會為事工帶來真正的果效。

(二) 我們需要彼此順服的服事

「就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服」：『你們眾人』指所有的信徒；『以謙卑束腰』按原文是『穿戴謙卑』，意指約束自己，在人面前顯出謙卑，也含有用一種像僕人等候主人吩咐的態度，接受別人指正的意思；『彼此順服』此處的順服，沒有考慮年紀大小的因素，主要是出自謙卑為懷。謙卑乃是「聚集一切美德的聚寶箱」，它並非膽小、卑屈、不敢說不、奴隸的根性，而是敢於面對自己的勇氣。基督徒絕不應抗拒生命中的任何經歷，因為神的手在安排一切；對我們的生命，祂有美好的安排。

順服和謙卑是基督徒生活的核心價值。謙卑和順服是耶穌基督的榜樣，也是基督徒應該效法的美德。耶穌在地上的生活中，表現出極大的謙卑和順服，特別是在面對苦難和犧牲時。因此，彼得鼓勵信徒以同樣的態度面對困難，這樣能更好地見證他們的信仰。

彼得在彼前五:5 中引用《箴言》三:34：“神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。”這句話說明了謙卑能夠吸引神的恩典和幫助。對於處在苦難中的信徒來說，神的恩典和幫助是至關重要的，能夠給予他們力量和支持。

在苦難中，人們容易陷入自私和自我中心，試圖自我保護。彼得強調謙卑和彼此順服，是要提醒信徒不要被驕傲和自私所控制，而是要互相關心和支持。這樣的態度能夠讓教會在困難中依然堅強和富有同情心。

(三) 我們需要堅固的信心抵擋攻擊

面對苦難時，我們會有負面情緒的出現，彼前五 7「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」憂慮是不必要的，因為神既願意並能夠替我們肩負重擔，我們就毋須將擔子扛在自己的肩頭上；憂慮是毫無作用的，因為憂慮不能解決問題。人們的憂慮，許多時候是多餘的，是沒有理由和必要的，然而憂慮卻不斷來襲，若不將它們「卸下」，必受極大的困擾。基督徒的特權，就是能夠將他們的一切憂慮卸給主，深信祂必顧念。天上的飛鳥、野地裏的百合花，神尚且顧念，祂豈不更顧念我們嗎(參太六 26，30)？

憂慮有可能是罪，因為憂慮否定神的愛，認為祂不會顧念我們；憂慮有可能是罪，因為憂慮否定神的能力，認為祂不能解決我們的問題。

彼得前書提出了一些具體的步驟來幫助信徒堅固信心並抵擋魔鬼的攻擊：

1. 謹守與儆醒-

彼得提醒信徒要保持警覺，不要掉以輕心。這意味著在生活的各個方面都要小心謹慎，不讓魔鬼有機可乘。

2. 認識仇敵

魔鬼被描述為「吼叫的獅子」，遍地遊行，尋找可吞吃的人。認識到魔鬼的存在和其意圖，有助於信徒保持警惕並做好防備。

3. 堅固的信心

信徒要用堅固的信心來抵擋魔鬼。這意味著要依靠神的話語，持守信仰，並相信神的保護和能力。

4. 與其他信徒聯繫(小組)

彼得提到，信徒要知道在世上的其他弟兄姊妹也在經歷相同的苦難。這提醒我們，信仰社群中的彼此支持和鼓勵是非常重要的。共同的經歷和互相的支持可以增強我們抵擋試探和攻擊的能力。

5. 倚靠神的力量

雖然彼得強調了個人的警覺和信心，他同時也提醒信徒要依靠神的力量和恩典。這意味著經常禱告，讀經，以及參與基督教小組和敬拜，經歷上帝的愛與順服聖靈引導，從中得到屬靈的力量和支持。

四、自己的感受

聖經中有許多人物是牧養的榜樣，他們以不同的方式展示了牧者的特質和責任。以下是一些關鍵人物及他們的牧養榜樣：其共同的特色，就是面對苦難，真實向神表達他們的情緒與軟弱，（其實情緒與感覺是神所創造，讓我們能夠用此語言向神表達）神願意面對我們的情緒、抱怨、懷疑、憤怒、憂慮、沮喪不滿等等，讓我們在「被接納情緒後」才能夠勇敢整合真實的自己，靠主站立，以堅定的信心面對魔鬼的攻擊。

摩西從上帝那裡領受了律法，並帶領以色列人離開埃及，進入應許之地。作為牧者，摩西展現了領導力、耐心和對神的信靠。但他曾抱怨神（出五 22-23），甚至說責任太重了，不如死掉算了（民數記十一 10-15）

大衛年輕時是一名牧羊人，後來成為以色列的王。他以“合神心意的人”著稱，並寫下了許多詩篇（很多都是抱怨、痛苦、苦毒的情緒呈現），卻展現了他對神的敬畏和依賴。大衛作為牧者的榜樣包括他的勇敢、敬虔和悔改的心。

耶穌是最完美的牧者榜樣，被稱為“好牧人”《約翰福音》十:11。他為羊捨命，照顧和教導門徒，並尋找迷失的羊。他的愛心、犧牲和教導都是牧養的完美典範。但客西馬尼園的禱告「我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，而是照祢的意思。」（太二十六 36-46）

保羅是初期教會的重要使徒，寫了許多新約書信，為各地教會提供指導和支持。他的牧養榜樣包括宣教熱情、教導真理、關心教會成員和為信徒禱告。

但保羅提到他有一個“刺”在肉體上，這個刺使他感到非常痛苦。他三次求主將這刺除去，但神並沒有這樣做。相反，神告訴保羅：“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”（林後十二 7-10）

這些人物在不同的歷史和文化背景下，以各自獨特的方式展示了牧養的精神。他們的故事和教導提供了豐富的資源，幫助現代牧者和信徒理解和實踐牧養的責任。

自己的感受，其實自己最大的感動，就是「誰是教會屬靈的好榜樣」？我聯想到岡山教會歷屆的屬靈同工，愈經歷到苦難，愈是能成為牧養他人的榜樣，因為他們從苦難到情緒負面呈現，一直到被主接納情緒，最後勇敢靠主站立起來，抵擋魔鬼，照主旨意來行，這段「刻苦銘心」的經歷。若不是有「主的愛」與「主的靈」根本是無法達成。

牧養不單要做教導的工作，更重要是餵養，幫助生命改變、成長，所以牧養是以生命牧養生命，不能單靠給人知識就能牧養生命，牧養生命是透過生命影響別人，幫助別人明白生命的問題，指出生命的問題，又提醒生命應該怎樣回應、改變、努力追求，生命才能更新。所以我們學習牧養，以生命牧養對方，對方亦以生命牧養我們，這種互相牧養，是我們在靈裡深深經歷神的話語，然後將體會分享、鼓勵人同樣經歷神的話語，這才是真正牧養。若有人講說神的道，但生命沒經歷神的道，說的只是知識。當我們經驗道，我們體會、改變以後，道就成為我們的生命，我們就可以以這生命餵養別人的生命。

所以要牧養人，自己生命必先有改變，然後才能影響別人。我們感謝神！牧養的人先得祝福，當他樂意牧養人，他的生命先

得祝福、先改變，他才能幫助別人，在互助過程中，別人的生命亦成為自己的餵養，自己生命有更多提升和改變。所以每個人都成為別人的榜樣、生命的勉勵，這才是真正牧養。巴不得我們彼此鼓勵，在神裡互相牧養，又求神賜我們更多生命作牧養工作，基督的身體在神裡可以彼此建立和成長。

五、結論

我們必須成為別人的榜樣，並要像母親一樣撫育他們、顧惜他們，也要像父親一樣勸勉他們，要行事為人配得過神的樣式。我們活出神樣式的時候，行事為人就配得過祂，這樣的行事為人要引導我們進入神的國，並引我們進入神的榮耀！在面對艱難、痛苦和心碎時，真實向神表達他的困惑和挫折。然而，對神“抱怨”並非對神的不信任或不滿，而是他在極端困境中的真實情感流露。最終選擇依靠神的恩典和力量，並且在軟弱中看到神的能力和旨意。這就是屬靈的好榜樣。

讓我自切慕成為乳養的母親，行事為人配得過神，作初信者的榜樣，不討人的喜歡，而盡全力討神的喜歡，這要引我們進神的國及神的榮耀裏！

討論題綱：

1. 你認為基督徒甘心接受侮辱及苦難（因為自己堅守基督徒的價值觀），並堅定相信上帝未來必定賜下獎賞的想法，是不願面對事實嗎？為什麼？
2. 遇見困難或苦難帶來的焦慮，你如何面對處理？若有人對你說：「應當一無掛慮，將所有的憂慮都交給上帝」，你如何回應？

代禱事項：

1. 求上帝幫助教會兄姊，能在日常生活中警醒，脫離魔鬼「像咆哮的獅子走來走去，搜索可吞吃的人」的詭計，忠實於主的託付。
2. 向神禱告，讓我們的生命中都有值得我們效法的榜樣 也讓我們可以成為其他人學習的榜樣

祈禱文：

恩典與慈愛的上帝，在我們的信仰旅程中，並非一帆風順、事事平安。有時，我們因為各種原因遭遇考驗和苦難，導致我們內心焦慮不安。感謝祢用祢的話語再次提醒，激勵我們軟弱無力的心志。我們看見，初代教會信徒雖經常遭受侮辱和壓迫，卻仍用喜樂的心，積極勇敢去對抗苦難。求祢賞賜我們堅定的心，讓我們同樣堅定地活出忠實而有力的見證。奉主名求，阿們。

行動參考方案：

1. 請在本週中撥出一段時間，反省你在上帝的面前，經歷過負面情緒的處理，是否經常對祂保持充足的信心。
2. 請在本週中撥出一段時間，親自拜訪或以電話連絡的方式，慰問並鼓勵一位正在受苦的兄弟或姊妹。