

生活遇到試探或苦難之危機處理系列

(四) 走在信心成長的生命道路上

講道-蔡維恩牧師

前言：「破窗理論」

破窗理論 (Broken Windows Theory) 是一個犯罪預防理論，由社會學家詹姆斯·Q·威爾遜 (James Q. Wilson) 和喬治·凱林 (George L. Kelling) 在 1982 年提出。該理論主要探討了環境秩序與犯罪行為之間的關係。其核心觀點是：如果一個社區中的小問題 (如破窗、塗鴉、垃圾等) 不及時處理，就會導致更嚴重的犯罪行為。

主要觀點就是小問題引發大問題。一個社區中的破窗如果不修復，表明無人關注和管理，這種無序狀態會傳遞出一種“沒人管”的信號。人們可能會認為可以在此進行其他違法行為而不會受到懲罰。這造成環境的秩序感破壞。一個整潔、有序的環境會給人一種安全感，居民也更願意參與社區活動，維護公共秩序。相反，一個破敗、混亂的環境則可能會導致居民對社區失去信心，甚至遷離，從而進一步惡化社區治安。

通過維護社區環境 (修復破損的窗戶、清理塗鴉、及時處理垃圾等)，可以增強居民的歸屬感和責任感，減少犯罪率。這種社區參與和共同維護的精神，有助於建立一個更安全的社區。破窗理論在 20 世紀 80 年代和 90 年代的美國得到了廣泛應用，特別是在紐約市。當時的紐約市警察局局長威廉·布拉頓 (William Bratton) 和市長魯迪·朱利安尼 (Rudy Giuliani) 推動了一系列基於破窗理論的政策，例如對小犯罪行為 (如地鐵逃票、輕微的破壞公物行為等) 進行嚴厲打擊。這些措施被認為在降低紐約市犯罪率方面起到了重要作用。

破窗理論提醒我們，細節和環境對個人行為和生活品質有重要影響。通過關注和處理生活中的小問題，保持自律和有序的生活習慣，創造積極的環境，可以有效提升個人生活品質和幸福感受。培養預防意識和責任感，持續改進和成長，將幫助我們在個

人生活中取得更大的成功和滿足。

對基督徒而言，信仰生活不應留有「破口」（即破窗）以免撒但任意侵入攻擊，特別遇到苦難或試探時，將無法招架與防守。阻絕「生命的破口」，最重要的是「堅固的信心」，所以我們應經過「生命成長八步驟」保持讓聖靈掌權的次序感與歸屬感，一生走在信心成長的生命道路上。

一、思考的焦點.

1. 我們是否有信心，因為上帝的揀選，在苦難與試探中活出上帝形象，並得著主應許的成就？
2. 我們是否經歷過「生命成長八步驟」一生走在信心成長的生命道路上？

二、參考經文：《彼得後書一 3-11》

- 1:3 神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。
- 1:4 因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與 神的性情有分。
- 1:5 正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；
- 1:6 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；
- 1:7 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。
- 1:8 你們若充充足足地有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。
- 1:9 人若沒有這幾樣，就是眼瞎，只看見近處的，忘了他舊日的罪已經得了潔淨。
- 1:10 所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳；
- 1:11 這樣，必叫你們豐豐富富地得以進入我們主—救主耶穌基

督永遠的國。

三、經文背景

彼得後書約寫於西元 65-68 年之間，接近彼得殉道的時間。彼得當時可能在羅馬，正面臨著被尼祿皇帝迫害的風險。主要寫給分佈在小亞細亞地區的基督徒，這些基督徒面臨著內部異端和外部迫害的雙重威脅。

基督教會在這一時期面臨羅馬帝國的迫害，同時內部也出現了異端教導，特別是關於耶穌再來的問題和道德敗壞的行為。《彼得後書》的一個主要目的是駁斥教會內部出現的異端教導，產生教會秩序失衡。彼得強調了基督的再來和將要進行的審判，以警戒信徒要持守真道，堵住屬靈的破口。彼得勸勉信徒在信仰上要不斷成長，增加美德、知識、自製、忍耐、敬虔、愛弟兄的心和愛眾人的心（彼後 1:5-7），（我稱為生命成長八步驟）以鞏固信心防衛力量，有自律與責任感，面對各種的挑戰，應當更加殷勤，使我們所蒙的恩召和揀選堅定不移。我們若行這幾樣，就永不失腳。這樣，必叫你們豐豐富富地得以進入我們主救主耶穌基督永遠的國。」

四、啟示：

（一）接受神的揀選

「神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主」。（彼後—3）

我們要知道神的神能（全能與能力）。神賦予我們的力量和資源來過一個合神心意的生活。

一切關乎生命和虔敬的事：這表示神已經賜給我們所有必要的資源，不僅僅是物質上的供應，還包括靈性上的指導和幫助，使我們能夠過一個敬虔的生活。因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。這段經文強調我們能夠得到這些恩典的前提是認識耶穌基督。這種認識不僅僅是知識上的了解，更是與祂建立親密

關係，經歷祂的榮耀和美德。

現代人面對許多挑戰和誘惑，但這節經文提醒我們，神已經為我們提供了所需的一切來過敬虔的生活。我們需要尋求和使用這些資源，比如讀經、禱告、教會團契等。我們擁有靈性成長的資源。只要我們依靠神的力量即可。許多人在面對困難時會感到無助和無力，經文鼓勵我們相信並依靠神的全能。祂有能力幫助我們克服困難，並引導我們走在正確的道路上。

我們會發生問題，大多數是因為與基督的關係不親密。耶穌基督的關係是我們得著這些恩典的關鍵。現代人忙碌於工作和生活，往往忽略了與神的關係。這提醒我們需要花時間親近神，認識祂的榮耀和美德。

現代社會中，許多人感到迷茫和缺乏方向感。真正的生命和虔敬來自於認識神並遵循祂的旨意。這為我們的生活帶來意義和目標。

神揀選我們，已經賜給我們所需的一切來過一個敬虔的生活，關鍵在於我們是否認識並依靠耶穌基督。在現代社會中，我們需要重新審視並加強我們與神的關係，從而在祂的帶領下過豐盛而有意義的生活。

我們可以看到摩西的例子。當神初次揀選摩西作為以色列人的領袖時，摩西有多次表示拒絕和猶豫，記載在《出埃及記》第3章和第4章。以下是摩西如何拒絕神的召喚的主要例子：(1)質疑自己的資格：

摩西首先說：“我是什麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢？”（出埃及記 3:11）。他覺得自己沒有資格承擔這個重任。

(2)擔心人們不會相信他：摩西對神說：“他們必不信我，也不聽我的話，必說：‘耶和華並沒有向你顯現。’”（出埃及記 4:1）。他擔心以色列人不會相信他的話。

(3)認為自己口才不好：摩西向神說：“主啊，我素日不是能言的人，就是從你對僕人說話以後，也是如此，我本是拙口笨舌的。”（出埃及記 4:10）。他認為自己口才不佳，無法有效地傳達信息。

(4)請求神差派其他人：最後，摩西說：“主啊，你願意打發誰，就打發誰去吧。”（出埃及記 4:13）。這句話顯示摩西非常不情願接受這個使命，希望神選擇其他人。

每當摩西提出拒絕和擔憂時，神都耐心地回答和安慰他，提供神蹟和協助，最終說服摩西接受這個召喚。神答應賜給摩西的哥哥亞倫作他的口才，幫助他完成這個重大的使命（出埃及記 四:14-16）

（二）活出神的形象

成長八步驟 彼得後書(一:5-11)，說明當時遇到宣教壓力，所要內心聖殿要重建，防衛異端攻擊，避免「破窗效應」。生命成長有八個步驟 彼得後書兩次講到我們要殷勤，就是要在生命和虔敬的八個步驟上成長，以致真的與神的性情有分。面對猶太人要起來反抗羅馬政府，彼得所講的不是極端激烈地去爭取一切，而是要脫離世上從情慾來的敗壞。彼得根本不討論政治，他所關注的是，我們要有神的性情。

「正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心；」（彼後一:5-7）總的來說，

第一是信心；相信我們身上已有主的生命與形象。

第二是德行，「德行」是指我們能更加像一個人，要有人基本的品格、禮貌、愛、分寸、思想。即舊人更新為新人的模式。

第三是知識，就是對真理和對神的認識；新人對真理與神又有進一步體會。

第四是節制，我們對神有認識，就比較能控制自己；因為生命被聖靈掌權。

第五是忍耐，就是在患難中仍能有喜樂；因為聖靈在主愛中引領。

第六是虔敬，就是在神的性情上有分，像神；

第七是愛弟兄的心；新人愛人無條件。

第七是愛眾人的心。期待傳福音，讓人真正平安與喜樂。

我們得救後能成長，一方面是神所賜，另一方面是我們要殷勤。從信心到愛眾人，這樣就不至於閒懶不結果子了(參 1:8)。

(三) 得著神的應許

「因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與 神的性情有分。」(彼後一 4)

「所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳；這樣，必叫你們豐豐富富地得以進入我們主—救主耶穌基督永遠的國。」(彼後一 11-12)

若我們生命不長進的五種負面影響:不結果子，即沒有效能的活動(8 節)、

眼瞎，即失去神的眼光(9 節)、只看見近處的，即只看見屬世的和現在的事(9 節)、善忘，即忘記在主裏的經歷(9 節)、失腳，即再次與罪惡和世界混在一起(10 節)。

若有生命長進的四種果效:我們會多結果子(8 節)、堅定不移(10 節上)、永不失腳(10 節下)、豐豐富富的進入神國(11 節)

彼得在此是說神已將這些應許賜給我們，不是叫我們去尋求神的應允。現在的問題不是去尋求，乃是要相信、承認、支取這現成而寶貴的應許，從經歷中體驗神怎樣叫我們脫離那世上從情慾來的敗壞，並將神的性情活出來。

“世上從情慾來的敗壞”，就是指從肉身、肉慾及世俗方面而來的壞事，這些事會敗壞我們的品德，敗壞我們的靈命和工程，又敗壞我們與神之間的關係。這些屬情慾的敗壞，就是我們靈性生命長進最大的阻力。現今神既有這麼寶貴的應許，使我們可以脫離這等“敗壞”，我們豈不應當追求更加長進，讓神的應許能實在成就在我們身上麼？“那厚賜與眾人，也不斥責人的神”(雅 1:5)是喜歡我們來支取祂的應許的。這些又寶貴又極大的應許，當我們用信心支取、實用、證明它的寶貴與效力時，神不但不會吝嗇不

賜給我們，反而會十分喜歡看見祂的應許在我們身上顯出功效。

神不只在消極方面，使我們脫離世上從情慾來的敗壞，亦在積極方面使我們在祂的性情上有分。神藉祂使基督復活的大能使我们得了重生，這重生的生命就是神的生命。既然有神的生命，當然也在祂的性情上有分了。倘若神沒有給我們永生的生命，即使暫時脫離從情慾來的敗壞，也是沒有用的，因為不久便會回到罪惡裏面。

我們既在神的性情上有分，也就是說我們已經可以追求屬神的事，我們基本上已經有資格追求學習神了。這是每一個得救的人的都能達到的境地。未重生的人，無法學習神，縱使要學，其結果也只不過更偽善與詭詐而已！所以主耶穌對未重生的人只講“信”，而對於已經重生的人才講善行。保羅在弗二章 8 至 10 節先論及信徒得救是本乎恩，也因着信，然後才講到照神的旨意行善。基督徒既已重生得救，有了神的生命，就當時刻省察自己是否常常順着神所賜給我們的生命行善，是否照着神的性情而生活？

我們所居住的世界，是個動亂不安的世界，問題甚為惱人的世界。但是，耶穌基督並沒有在禱告中求上帝使門徒脫離這些不好的環境；相反的，耶穌在祈求上帝用自己的話——真理，使他們能戰勝與改變這個邪惡的世界。這點很值得我們基督徒學習。基督的信仰，不是教我們祈求上帝賜下一個「溫室」，讓我們安全無虞；我們的信仰不要老是在「溫室」中成長，我們要祈求上帝幫助我們有勇氣、有智慧、有信心戰勝邪惡。主耶穌說：「在世上，你們有苦難；但是你們要勇敢，我已經勝過了世界！」（約翰福音十六章 33 節）這都是拿到主的應許的結果。

第 2 次世界大戰期間，指揮官麥克阿瑟將軍有篇著名的祈禱文，是他為兒子的祈禱。他祈求上帝，說：「我祈求你，不要將他引上逸樂之途，而將他置於困難及挑戰的磨練與刺激之下，使他學著

在風暴中站起來，而又由此學著同情那些跌倒的人。」這祈禱恰與主為門徒的祈禱相呼應，也對我們深具意義。

五、自己的感受

心理學有個實驗叫做「習得性無助」(learned helplessness)實驗。這是由心理學家馬丁·塞利格曼(Martin Seligman)和他的同事們在20世紀60年代所進行的實驗。實驗過程是將動物(通常是狗)被放在一個可以被電擊的籠子裡。這個籠子有兩個區域：一個是可以避免電擊的安全區域，另一個是會有電擊的區域。第一階段：狗被限制在電擊區域，無法逃脫，即使牠們嘗試逃避，也無法成功地避免電擊。這些電擊是不可預測且無法控制的。

第二階段：在這階段中，籠子的一部分是安全區域，狗可以跳過屏障來避免電擊。然而，經歷過無法逃脫的電擊的狗，即使有逃脫的機會，也不再嘗試逃避，牠們變得被動並且無助。

實驗結論：這些實驗表明，當動物(包括人類)反復經歷無法控制和無法預測的負面事件時，牠們可能會變得無助，不再嘗試改變或逃避困境，這就是所謂的「習得性無助」。這個現象不僅在動物中存在，也在人的心理健康問題中有類似的表現，例如抑鬱症和焦慮症。現代人經常面臨無法控制的壓力源，如工作壓力、經濟困難或人際關係問題。習得性無助往往伴隨著消極的思維模式，如自我責備和悲觀主義。了解習得性無助的概念可以幫助我們識別自己是否陷入了無助感，並認識到這是一種可以被改變的心理狀態。相信自己的能力和影響力是克服無助感的重要一步。這可以通過學習讓自己能夠突破與克服的。

信心成長的生命道路上，「生命成長八步驟」讓我們脫離「懶散無法得勝的生命」。以下是對現代人的具體幫助：

1. 信心(Faith) 屬靈層面：信心是基督徒生命的基礎，相信我們是被主揀選作時代的見證。在日常生活中，幫助我們在面對挑戰時保持正向心態。
2. 德行(Virtue) 屬靈層面：德行指的是道德和品格的卓越，

我們能表現出基督的品格。使人在職場、家庭和社交中贏得尊重和信任。

3. 知識 (Knowledge) 屬靈層面：知識指的是對神的深刻認識和對聖經的理解。不斷學習認識主和增長知識，使個人更理解世界，提升解決問題和決策的能力。
4. 節制 (Self-Control) 屬靈層面：節制是對慾望與情緒的控制，讓聖靈掌權，保持自律。這有助於健康生活方式的維持、財務管理和職業發展的成功。
5. 忍耐 (Perseverance) 屬靈層面：忍耐是面對試煉和困難時的堅持，是聖靈結的第四個果子。這幫助個人在追求目標時不輕易放棄，克服生活和工作的挑戰。
6. 敬虔 (Godliness) 屬靈層面：敬虔是對神的敬畏和虔誠，表現出敬畏神的生活方式。敬虔也可以理解為一種對生命的敬畏和對他人的尊重，這有助於建立健康的人際關係和內心的平和。
7. 愛弟兄的心 (Brotherly Kindness) 屬靈層面：愛弟兄的心指的是對基督徒弟兄姊妹的關懷。這培養團隊精神和互助精神，促進家庭、朋友和社區的和諧。
8. 愛眾人的心 (Love) 屬靈層面：愛眾人的心是最高層次的愛，即無條件的愛。無私的愛和同情心幫助個人在社會中建立深厚的關係。

這為現代人提供了一條全面發展的路徑，不僅在屬靈上有深遠的意義，而且在現實生活中也具備實用性。透過培養信心、德行、知識、自律、忍耐、敬虔、友愛和無私的愛，現代人可以在個人成長、職業發展和社會關係中獲得更多的滿足和成功。這些美德和習慣能夠幫助人們面對現代生活中的各種挑戰，提升他們的整體幸福感和生活品質。

既然督徒無法脫離世界，卻又不屬世界；所以，基督徒必須擁有一個「入世而不屬世」的世界觀，在生活中盡本分，卻不隨從世俗的主流價值，這就是一種「出俗成聖」的生活。耶穌強

調，使他們成聖的就是上帝的道。今日我們得知，上帝的道就是基督，而一個特守真道的人，才是真正追隨基督的人。所以，我們若說耶穌改變了世界，正表示上帝的話改變人，讓人去改變這世界。

六、結論

你們若行這幾樣（八個生命成長的步驟），就永不失腳。”在此彼得指出一種永不失腳的方法，就是更加殷勤追求靈命的長進。基督徒有甚麼方法可以“永不失腳”？這方法就是要在靈命與靈德上不停止追求長大。這就像小孩子常常會跌倒，有甚麼方法可使小孩子不常跌倒？不停叮囑他們小心嗎？經常由專人負責照顧他們嗎？這都不是根本的方法。根本的方法乃是讓小孩子長大，當小孩子長大之後，自然便離開這種常常跌倒的情形了。

神已經賜給我們所需的一切來過一個敬虔的生活，關鍵在於我們是否認識並依靠耶穌基督。在現代社會中，我們需要重新審視並加強我們與神的關係，從而在祂的帶領下過豐盛而有意義的生活。這就能突破目前生活遇到試探或苦難的危機了。

討論題綱：

1. 你覺得做決定最困難的地方是什麼？並試著分享自己面臨抉擇時通常會採取「有信心」的作法。
2. 在忙碌的生活中，你如何讓自己的心靈有信心得到休息？請分享自己的小撇步。是否有操練過「生命成長八步驟」？

代禱事項：

1. 為教會能單純成為敬拜神的地方禱告，且讓自己更有信心的內心成長。
2. 為自己每次做禮拜，能心靈潔淨，信心靠主、心無旁騖禱告。

祈禱文：

慈愛的天父！感謝祢滿滿的恩典與祝福，讓我們保有從祢而來屬

天的智慧，去判斷存在於這世間的陷阱！我們的心靈是脆弱，求祢給孩子們得著祢的力量，讓自身不至腐化，成為祢的見證。奉主耶穌基督的名求，阿們。

行動參考方案：

1. 了解一下在自己所屬的教會裡面是否有人正在患難中，能夠為他代禱有信心度過考驗。
2. 在未來一週裡面，除了主日禮拜以外可以為自己安排一段屬於自己靈修默想的時間，學習如何檢視自己「生命成長八步驟」，是否走在信心的生命道路上？