

# 生命翻轉系列(1)身心靈得醫治

蔡維恩牧師

## 前言：「身心靈得醫治」的神蹟

人為何會生病？醫學有它的說法，但聖經也告訴我們有四種原因：

1. **犯罪的結果**：雅各書五:15-16『出於信心的祈禱、要救那病人，主必叫他起來，他若犯了罪，也必蒙赦免，所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治...。』當人犯罪作不對的事，當然會影響健康。

2. **上帝的試煉**：加拉太書四:13-14 使徒保羅說：『你們知道我頭一次傳福音給你們，是因為身體有疾病。你們為我身體的緣故受試煉，你們沒有輕看我，也沒有厭棄我，反倒接待我，如同上帝的使者，如同基督耶穌』有時生病是出於上帝意思、是一種考驗、試驗，目的要成全祂旨意、試煉我們。

3. **無好好照顧身體**：保羅曾告誡提摩太說『因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒』-提摩太前書五:23。一個人毫無節制吃吃喝喝、生活混亂、糟蹋自己的身體...當然一定會生病。

4. **為上帝得榮耀**：〔拉撒路生病，馬利亞和他姊姊馬大打發人去見耶穌，說：主啊，你所愛的人病了〕耶穌聽見就說：這病不至於死，乃是為上帝的榮耀』，基督徒生命既都在上帝手裡，生與死都可榮耀上帝。約翰十一:1-4

福音書記載耶穌的傳道事跡，總離不開治病和趕鬼。使患重病的人即時康復，被鬼附的人清醒過來，盲眼的看見，聾子耳朵張開，癱子癱子能行走，染大痲瘋的得潔淨，這些神蹟奇事，佔據了福音書很多篇幅。相信耶穌，罪惡過犯得赦免，心靈得治癒，往往與治病趕鬼同時發生，緊密關連，構成了被醫治者身心靈的全人復康經歷，這經歷就成為了與上帝臨在的超然真實相遇的記憶，這記憶藉著見證分享，在信徒群體中口耳相傳，後來化成了福音書上的見證文字。

面對身心靈的傷痛，有的人身心崩潰了！有的人糊裡糊塗，不

敢做決定，生活在危險中，焦慮不安！有的人化危機為轉機，使危險變成機會！生命因此更堅強，更豐盛，散發出馨香之氣！成為別人的祝福！為什麼會這樣呢？這就與你個人如何處理危機困境的態度有關！若我們能夠在主的前面如同小孩般，放下自以為義的驕傲與執著，學習順服與依靠，就能突破困境，化危機為轉機。

### 一、思考的爭點：

1. 我們遇到危機時，是否願意放下自己的「自尊」與「驕傲」，倚靠上帝，突破困境？
2. 我們是否經歷「身心靈得醫治」的見證，學習「順服即蒙福」信仰法則？

### 二、經文：列王紀下五 1-15

5:1 亞蘭王的元帥乃縵在他主人面前為尊為大，因耶和華曾藉他使亞蘭人得勝；他又是大能的勇士，只是長了大麻瘋。

5:2 先前亞蘭人成群地出去，從以色列國擄了一個小女子，這女子就服事乃縵的妻。

5:3 她對主母說：「巴不得我主人去見撒馬利亞的先知，必能治好他的大麻瘋。」

5:4 乃縵進去，告訴他主人說，以色列國的女子如此如此說。

5:5 亞蘭王說：「你可以去，我也達信於以色列王。」於是乃縵帶銀子十他連得，金子六千舍客勒，衣裳十套，就去了；

5:6 且帶信給以色列王，信上說：「我打發臣僕乃縵去見你，你接到這信，就要治好他的大麻瘋。」

5:7 以色列王看了信就撕裂衣服，說：「我豈是神，能使人死使人活呢？這人竟打發人來，叫我治好他的大麻瘋。你們看一看，這人何以尋隙攻擊我呢？」

5:8 神人以利沙聽見以色列王撕裂衣服，就打發人去見王，說：「你為甚麼撕了衣服呢？可使那人到我這裡來，他就知道以色列中有先知了。」

5:9 於是，乃縵帶著車馬到了以利沙的家，站在門前。

5:10 以利沙打發一個使者，對乃縵說：「你去在約旦河中沐浴七回，你的肉就必復原，而得潔淨。」

5:11 乃縵卻發怒走了，說：「我想他必定出來見我，站著求告耶和華——他神的名，在患處以上搖手，治好這大麻瘋。

5:12 大馬士革的河亞罷拿和法珥法豈不比以色列的一切水更好嗎？我在那裡沐浴不得潔淨嗎？」於是氣忿忿地轉身去了。

5:13 他的僕人進前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你做一件大事，你豈不做嗎？何況說你去沐浴而得潔淨呢？」

5:14 於是乃縵下去，照著神人的話，在約旦河裡沐浴七回；他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。

5:15 乃縵帶著一切跟隨他的人，回到神人那裡，站在他面前，說：「如今我知道，除了以色列之外，普天下沒有神。現在求你收點僕人的禮物。」

## 經文背景

乃縵是亞蘭國一位重要的人物。他幫助亞蘭國取得了許多勝利，因此也獲得了尊榮和聲名，但很不幸他得了大麻風。儘管他因為所患的可怕疾病處於嚴重不利的境況中，然而他還得以留任擔當亞蘭軍隊的司令。

當時亞蘭仍欺壓以色列，亞蘭的功臣乃縵卻患上大麻瘋。他透過一個被俘擄的以色列婢女得聞以利沙的名聲，便帶著重金來求醫。以利沙打發他去約旦河沐浴七次，結果痊愈了。這奇妙的經歷，領悟到耶和華是天下人間唯一的真神。他站在先知面前，作出信仰耶和華的宣告。乃縵在宣告後要求以利沙說：「請將兩騾子馱的土賜給僕人。從今以後，僕人必不再將燔祭或平安祭獻與別神，只獻給耶和華。」顯然，乃縵要用先知家旁邊的土來築獻祭給耶和華的祭壇，表示他不再拜亞蘭的主神「臨門神」（列王紀下五章 18 節）。身為亞蘭的元帥，放棄亞蘭的主神臨門神，改信耶和華，這需要很大的勇氣和代價。為了在外邦地區事奉上帝，乃縵向以利沙提出兩個要求：第一、要求帶走以色列的泥土，回到亞蘭

後為上帝設立祭壇敬拜(17 節)。第二、當他執行公務,扶亞蘭王進入外邦神廟時,求上帝赦免他(18 節)。以利沙同意乃縵的要求,並給了他祝福(19 節)。

### 三、啟示

#### (一) 卑微的人成為上帝祝福的管道

這段經文提到「乃縵得醫治」的故事，透過裡面的三個人物，同樣也能給我們一些信仰的反省與學習。

第一個人物是從以色列被抓到敘利亞（亞蘭國）的小女孩，後來作了乃縵妻子的婢女。這個地位卑微，卻單純對上帝充滿信心的女孩，應該聽過或親身經歷過上帝藉著先知顯出的大能力，所以她堅定相信：在上帝沒有難成的事。因有這樣的信心，使她勇敢在女主人面前作見證，並提議主人乃縵去見撒馬利亞的先知。女孩對上帝的信心，是非常不簡單的。

或許我們是卑微的人，但我們若對上帝有足夠的認識與信心，又願意勇敢為主做見證，相信也能幫助許多人認識上帝，倚靠上帝突破困境。儘管只是一個俘虜，但這名使女沒有忘記自己的故國和她的神，同時她也沒有向那些將她擄來又強迫她作奴僕的人心懷歹意。她對神充滿了愛，她的心也向她的主人和乃縵的妻子發出憐憫。她沒有因為乃縵給她帶來的苦境而對他的病幸災樂禍，而是真心希望他能蒙福，想讓他從那可怕的疾病中得以康復。她想起了以利沙在她的家鄉所施行的神蹟（死而復活），她堅信先知必能治好乃縵的大麻瘋。她相信神通過他的僕人在以色列所行的事也必能行在那些異族之人的身上。

亞蘭王的元帥乃縵在他主人面前為尊為大，因耶和華曾藉他使亞蘭人得勝；他又是大能的勇士，只是長了大麻瘋。「乃縵」是大將軍，他擁有「尊榮」!!「財富」!!「權勢」!!「能力」!!擁有「尊榮」在人面前為尊為大，但卻變成被人議論的人!!擁有「財富」可以買到各樣的東西，但是買不到健康!!擁有「權勢」可以調動軍隊，可能全國除了國王之外都要聽命於他，但是「大麻瘋」不會聽命於他!!

擁有「能力」打過很多勝仗，但是打不過「大麻瘋」!!他想用所有的一切換他的健康，他找過最好的醫生，他用過最好的秘方他找過亞蘭的神明。「乃縵」是「歡愉、快樂」的意思，他卻從一個「快樂的人」，變成一個一點都不快樂的人!!他活在孤獨的中間!!他活在恐懼的中間!!他活在羞恥的中間!!他活在死亡的陰影之下!!卻因為一位卑微無名的婢女，生命得到改變。

每次危機與困境，就是一次經歷「福音大能」的管道。她萬萬沒想到，她作了一件大事，一件在永恆中被人記念的事情。上帝樂於用無名的小子，上帝用約瑟!!上帝用摩西!!上帝用以利亞!!上帝用阿摩斯!!上帝用加利利這塊土地!!上帝用耶穌的十二個門徒!!上帝說巴勒斯汀這塊土地是流奶與蜜之地!!不要輕看自己，你是上帝要用的人!!!如果這個小女子可以被神用，你也可以被神用成為上帝祝福的管道。

## (二) 要把握上帝所賜的機會與資源

第二個人物是以色列王約蘭。根據列王紀下三章 1~3 節，我們知道雖然約蘭王不支持巴力崇拜，但是他與從前的以色列王耶羅波安所行的惡一樣——在但及伯特利拜金牛，因此他所行的被上帝看為惡。約蘭王這個以色列王是個可憐、不認識上帝的人。當他遇到困難時，不知道要尋求上帝的幫助，還認為是敵國的王在找機會刁難他。

我們可從中看到以色列女孩與以色列王兩者呈現強烈對比：被擄到敘利亞的卑微女孩，因為認識上帝、對上帝有堅定的信心，不只使主人乃縵的痲瘋病得到醫治，還因此使乃縵認識上帝；相反的，原本應該要倚靠上帝並帶領百姓認識上帝的以色列王，卻不認識上帝，對上帝毫無信心，好像跟上帝毫無關係，「活活的上帝卻被以色列王信得死死去」。

這裡給我們看見，一個忘記 神的以色列王的愁苦何等的多！他雖然是一個王，卻也是一個可憐的人。他不能擋住忽然來臨的災禍，也沒有人能幫助他。事實上，他的災禍完全是由於忘記

神而來的。如果他是個敬畏 神的人，當他受到亞蘭王的信時，就必定會想到 神的能力和 神的僕人以利沙來。他只會向人訴苦說他不是 神，卻不會依靠那能使死人復活的 神。他只想到自己的不能，卻想不起 神借著他僕人以利沙所能做的。真的，忘記 神的人，他的愁苦必然增多。

有時候，我們的信仰是否也像以色列王約蘭——雖然知道有上帝，卻沒有真正認識祂，以致遇到困境時，感受不到上帝的存在，無法讓祂來幫助我們，好像上帝是死去一樣？若是這樣，實在是可惜，也很可憐。

### (三) 順服即蒙福的功課

第三個人物是乃縵。我們從經文中知道，在亞蘭國，乃縵是一人之下，萬人之上的英勇戰士。從人的眼光來看，他應該是一個意氣風發、不可一世的大元帥；美中不足的是，他患有麻瘋病。這是一件憾事！人生很難十全十美，總會有些缺憾。然而，憾事未必盡是壞事。因為當人們在挫折、軟弱的時候，就容易謙卑下來，也比較容易接受福音。乃縵正是如此。因為患病，使他不得不謙卑下來。

乃縵得醫治的過程，遇到以下的問題:

- 1、先知不見他-破除所有的驕傲!!故意不見乃縵，徹底破除乃縵世俗的驕
- 2、要他當眾洗澡-誠實面對所有的問題讓他當眾脫衣在眾人面前露出所有的大麻瘋。人要誠實面對問題，才能解決問題!
- 3、為何在約旦河？約旦河水比較特別嗎？為何要洗七次？學習「信而順服」。當乃縵信而順服，他的肉復原，好像小孩子的肉，完全得醫治潔淨了。

當乃縵氣忿忿地走回，幾乎要徒勞而返的時候，幸虧有他的一個僕人前來勸告他說：“我父啊，先知若吩咐你作一件大事，你豈不作嗎？何況說你去沐浴而得潔淨呢？”乃縵接受了僕人的勸告，真正謙卑下來，照著先知的話在約旦河沐浴了七次。他的大麻風完全好了。乃縵蒙恩的經過就這麼簡單。當他來的時候，來得多

麼麻煩，帶著價值餘百萬美元的金銀衣物，請了兩個國家的元首來幫助他。實際上，這麼多的麻煩都是多餘的。

他要得著 神的恩典，完全不用金銀，也不用國王的信，更不用一套虛假的禮貌，只要用一顆真誠謙卑的心，信靠 神的話，照著 神借先知所吩咐的去行就可以了。乃縵得到潔淨當下，真實遇見醫治他的上帝。得醫治後，他當機立斷做出明智的抉擇：「從今以後，僕人必不再將燔祭或平安祭獻與別神，只獻給耶和華。」（列王紀下五章 17 節 b）他不只肉體得醫治，生命與靈魂也得到救恩。

#### 四、自己的感受

以利沙的事奉中最為人津津樂道的事，可能就是乃縵得醫治的故事。在這十五節經文中，我們得知他發現自己患上了麻瘋病，隨而出現了一線曙光，最後他奇蹟地得到了醫治。這個故事之所以吸引我們，因為它引起了我們的共鳴。當我們讀他的故事時，我們將自己取代了他的角色。這故事的主角不再是乃縵，而是我們；而罪也取代了麻瘋病；我們戰戰兢兢地站著的地方，不是約但河，而是「一個叫做髑髏地（加略山）的地方」，在那裡「祂兒子耶穌的血洗淨了我們一切的罪」（約壹一 7）。

先知以利沙沒有給乃縵任何可見的憑據，只給他一句可靠的應許：“……你的肉就必復原，而得潔淨……”（王下五：10）這應許不論乃縵信與不信，都沒有改變。不過在乃縵不信的時候，這保證對他毫無用處。當乃縵用信心接受的時候，就立刻在他身上顯現了。

有些人對於信主耶穌代死就可蒙拯救，卻相信不來。但 神所要人的，就是這樣簡單的信心。正如使徒保羅對那些依靠自己智慧的哥林多人所說的：“世人憑自己的智慧，既不認識 神，神就樂意用人所當作愚拙的道理，拯救那些信的人。這就是 神的智慧了。”（林前一：21）

## 五、結論

我們很多人都知道有神，但是當我們有困難時，能有那位小女子的信心嗎？還是像以色列王那樣，覺得毫無辦法？只會哀叫？以利沙還要派人去見王，提醒王，乃縵要見的是以利沙，不是以色列王。身為基督徒，上帝並沒有應許我們天空長藍，無災無病，我們是人，逃不了危機上身，甚至深陷危機中，惶惶恐恐。上帝是聽禱告的上帝，上帝是我的上帝，是我的拯救，是我的盾牌，是我的榮耀！是叫我抬起頭來的上帝！上帝是賜平安的上帝，必帶領我平安經過死蔭幽谷！

讓我們 1、成為上帝祝福的管道 2、把握上帝所賜的機會 3、順服即蒙福的功課

每次危機困境時，就是「傳福音」的時機與管道，也是經歷「福音大能」的機會，身心靈都得到醫治，讓我們願意學習「順服即蒙福」，我們就能經歷神蹟奇事的醫治與釋放，這就是岡山教會要建立「傳福音文化」的觀念，期待我們都能領受「福音大能」在每個人的家庭、工作、小組與教會中，看到上帝的榮耀作為。

### 討論題綱：

1. 我們是否傳福音或經歷「福音大能」身心靈得到醫治的管道與機會？
2. 你有過倚靠上帝，突破困境，放下驕傲，身心靈得到全人醫治的經驗嗎？

### 代禱事項：

1. 為教會兄弟姊妹能更認識上帝禱告，願意勇敢為主作見證，幫助人認識上帝，倚靠上帝突破困境，身心靈都得到全人醫治。
2. 為周圍身處困境的人禱告，求上帝在他們身上奇妙地動工，使他們因而認識上帝，願意放下驕傲，以至於「順服即蒙福」。



## 祈禱文：

親愛的上帝，祢是值得我們一生倚靠的神，也是可以幫助我們突破困境的神。求祢幫助我們，在我們身陷困境時，別讓我們誤以為祢已經死去，好像尼采說的：「上帝已死」；懇求祢堅定我們的信心，讓我們確信在祢沒有難成的事，我們相信，身心靈必得到全人醫治。奉主耶穌的名求，阿們。

## 行動參考方案：

1. 為身陷困境、遇到挫折的朋友禱告，持續關心、鼓勵他們，並與他們分享個人的信仰體驗，讓他們有機會認識；讓我們身心靈得到全人醫治的上帝。
2. 若你是信心較軟弱的人，請時常與信心的勇士交談，透過與他們信仰的分享來幫助自己對上帝的認識，及增加對上帝的信心。