

# 福音人生 4-勝過恐懼的秘訣

蔡維恩牧師

前言：「追究問題發生原因-無解的恐懼」

隨機殺人案嫌犯張文日前在台北捷運發動隨機攻擊，造成 4 人死亡、11 人受傷，事件震驚社會，也引發各界高度關注。案發後，張文的父母上週在龐大的輿論壓力下出面連說 4 次「對不起」，張文所犯下的滔天大禍，對於社會造成嚴重的損害，對受害人及其家屬造成無法彌補的傷害和痛苦，並下跪向社會大眾及受害者家屬致歉，引發各界討論。

有律師表示張文已年滿 27 歲，屬於成年人，且已離家兩年多，與家人聯繫甚少，父母實際上並不清楚他的生活狀況與行為，因此不禁質疑，為何社會輿論要將矛頭指向張文的父母。這些父母同樣承受失去孩子的痛苦，「可能也不知道發生了什麼事情，不知道兒子為什麼會變這樣」社會慣性要求「父母替成年子女道歉」的合理性，反諷說，乾脆立法規定不管子女幾歲犯罪都該由父母負責，回復古代的誅連九族觀。不能否認部分犯罪行為可能與家庭教養有關，但也有許多案例顯示，即使在合理且充滿關愛的成長環境中，仍可能走上重大犯罪道路。

不知道這是不是臺灣獨有的特色，孩子犯罪，父母得出來道歉，如果沒有道歉的話，就會被網友肉搜，然後網暴。兇手父母選擇出面道歉的原因，認為那是為人父母最本能、也最心碎、現在唯一能做的承擔方式。但也直言，這樣的道歉並不能真正解決問題。從家庭、學校、職場到軍隊，張文是如何一步步走向今天？目前仍一無所知。這才是司法、行政機關應該要找出的答案，更是預防下一次悲劇，社會真正需要的解藥。

57 歲的余家昶因阻擋犯嫌張文而喪命，余母接受媒體訪問時表示，希望社會大眾給張文的父母一個安慰，事情是張文做的，跟父母沒有什麼關係；呼籲民眾不要把怒氣轉向張文的父母。對此，不少民眾深受感動。這樣的理解與同理是極其艱難、卻無比偉大的選擇。

其實在我們的生活中遇到的重大困境時，常會用各種角度（醫學、心理學、社會結構、教育、原生家庭，個人人格等等）來尋求其問題發生的原因，以便成為自己的警惕與解方。但若都無法找到一個「關鍵致命」的原因時，我們就會產生無名的恐懼，以至於習慣地找個代罪羔羊（如其父母的失職責任）作失敗情緒發洩的窗口。對基督徒而言，勝過無解式恐懼的祕訣，就是用上帝的眼光（視角）來看問題，有時候，答案就是非常簡單，是否現在上帝與我們同在？若上帝與我們同在，就會凡事享通順利，若覺得不是，就要追究那是什麼罪，阻礙了我們與上帝的同在。

### 一、思考的爭點：

- 1、 我們面對困境時，無法突破，也無法找到關鍵原因時，就衍生失敗與恐懼情緒時，該如何克服？
- 2、 我們是否找到祕訣，以至於從教訓中學會功課，不必找代罪羔羊，而是確信上帝同在，靠主必得勝？

### 二、經文：約書亞七：1-12；

7:1 以色列人在當滅的物上犯了罪；因為猶大支派中，謝拉的曾孫，撒底的孫子，迦米的兒子亞干取了當滅的物；耶和華的怒氣就向以色列人發作。

7:2 當下，約書亞從耶利哥打發人往伯特利東邊、靠近伯·亞文的艾城去，吩咐他們說：「你們上去窺探那地。」他們就上去窺探艾城。

7:3 他們回到約書亞那裡，對他說：「眾民不必都上去，只要二三千人上去就能攻取艾城；不必勞累眾民都去，因為那裡的人少。」

7:4 於是民中約有三千人上那裡去，竟在艾城人面前逃跑了。

7:5 艾城的人擊殺了他們三十六人，從城門前追趕他們，直到示巴琳，在下坡殺敗他們；眾民的心就消化如水。

7:6 約書亞便撕裂衣服；他和以色列的長老把灰撒在頭上，在耶和

華的約櫃前俯伏在地，直到晚上。

7:7 約書亞說：「哀哉！主耶和華啊，你為甚麼竟領這百姓過約旦河，將我們交在亞摩利人的手中，使我們滅亡呢？我們不如住在約旦河那邊倒好。」

7:8 主啊，以色列人既在仇敵面前轉背逃跑，我還有甚麼可說的呢？

7:9 迦南人和這地一切的居民聽見了，就必圍困我們，將我們的名從地上除滅。那時你為你的大名要怎樣行呢？」

7:10 耶和華吩咐約書亞說：「起來！你為何這樣俯伏在地呢？」

7:11 以色列人犯了罪，違背了我所吩咐他們的約，取了當滅的物；又偷竊，又行詭詐，又把那當滅的放在他們的家具裡。

7:12 因此，以色列人在仇敵面前站立不住。他們在仇敵面前轉背逃跑，是因成了被咒詛的；你們若不把當滅的物從你們中間除掉，我就不再與你們同在了。」

## 經文背景

約書亞帶以色列群眾第一次攻打艾城的結果，以色列百姓吃了一場敗仗，這也是約書亞在迦南地所有戰爭當中惟一一次的失敗，因此這場戰役非常值得我們好好地來查考。因為他們從敗戰學習了教訓，以至於日後戰爭都場場勝利，這是標準的「逆轉勝」。

根據書八：25，艾城有 12000 人。探子因為自信，顯然低估了該城的防禦能力。更主要的是，以色列人被勝利沖昏了頭腦，沒有認識到只有神才能說明他們取得勝利，在計畫攻取艾城時沒有先尋求神的旨意。

信靠神意味著成功。不依靠祂就會失敗。許多精心制訂的計畫因為沒有請教神就失敗了。這件事有三個主要教訓：一，把迦南人交在以色列人手中的是神，而不是他們自己的勇氣。二，營中存在罪惡，就不會取得勝利。三，一旦承認了罪惡，神就會把人的失敗變成福氣。

這一場「艾城之戰」是約書亞的危機處理課程，因為約書亞從

大意挫敗到回到神面哭求，找到隱藏之罪，回復主同行，戰術成功，到獻祭立約。一氣合成，實際上的逆轉勝，是完美的危機處理範例，怪不得之後的迦南戰爭全然得勝。這對我們現代人而言，就是要建立「兩個戰爭」觀，來處理生活各種的問題。

### 三、啟示

#### (一) 問題的追究可分為「理性分析」與「屬靈分析」

首先我們要問，為甚麼像耶利哥那麼大、那麼難攻取的城，以色列百姓可以打勝仗，反倒是像艾城這樣一座小城，以色列百姓卻吃了一場敗仗？表面的原因從前面那段聖經可以得知（理性技術層面分析），是因為約書亞跟以色列百姓太大意、太輕敵，或者可以說是太驕傲了。何以見得？以往以色列百姓在進行一些重要的舉動之前，都會尋求上帝；但在艾城之戰前，以色列百姓沒有好好尋求上帝—至少聖經沒有記載。他們派出去的探子回報說艾城人很少、城很小，只要派兩、三千個人就可以把他們打發走了。把仇敵看得太小之外，更大的麻煩是他們把自己看得太大。「他們回到約書亞那裏，對他說：『眾民不必都上去，只要二三千人上去就能攻取艾城；不必勞累眾民都去，因為那裏的人少。』」由這節經文，就可以看出以色列人的驕傲。

但根源的敗因卻是上帝告訴約書亞（屬靈層面的分析），因為有人私下犯罪、偷取上帝之物。表面上，以色列百姓失敗是因為驕傲、大意，但是約書亞記告訴我們艾城之戰失敗更重要的一個根本原因，在七章 1 節：「以色列人在當滅的物上犯了罪；因為猶大支派中，謝拉的曾孫，撒底的孫子，迦米的兒子亞干取了當滅的物；耶和華的怒氣就向以色列人發作。」顯然這才是根本的原因，因為有一個以色列人亞干拿了不該拿的東西。「當滅之物」聽起來好像都是很污穢、很骯髒、不好的東西，但其實另外一種翻譯是「當奉獻給上帝之物」（和合本用當滅之物，台語漢字本用該獻之物），像是攻陷耶利哥城以後得到的金銀財寶等等財物，這些財物必須分別為聖、入耶和華的庫中（見約書亞記六：18-19）。而耶利哥城是以色列人進迦南地的第一場戰爭，得勝之後所得的戰

利品全部都要奉獻，不可以私自留下任何一點。因此，以色列人在仇敵面前站立不住。他們在仇敵面前轉背逃跑，是因成了被咒詛的；你們若不把當滅的物從你們中間除掉，我就不再與你們同在了。

上帝很清楚地告訴約書亞以色列百姓所遭遇到的狀況，真正的問題是甚麼——是因為失去了上帝的同在。上帝的同在是打贏屬靈爭戰的關鍵，沒有上帝的同在，以色列人再多、再強，都沒有辦法打贏屬靈爭戰；以色列人取了當奉獻之物、犯罪，失去上帝的同在。失去上帝的同在，是艾城失敗最主要的原因。

所以我們探究失敗的根源：不可輕忽的「隱而未現」的罪。

以色列人在耶利哥城大獲全勝後，面對渺小的艾城卻意外慘敗。經文揭示了原因：亞干取了「當滅的物」（約書亞記 七:1）。以色列人最大的問題，不是敗仗本身，而是不知道為何會敗。約書亞仍用過去成功的經驗評估現況：「不用全軍上去。」這正是世俗常見的邏輯——用經驗代替尋求神。

### 現代人的寫照

- 工作失敗，就以為是能力不足
- 事奉無力，就以為是人手不夠
- 婚姻緊張，就只怪對方不改變

卻很少問：

👉 是否有隱而未現的罪，攔阻了神的同在？

### 有趣的比喻

就像手機訊號滿格，卻忘了開飛航模式——不是基地台沒發射，而是我們主動切斷連線。

世俗立場：只要更努力、更聰明，就能翻身

聖經立場：若神不與我們同在，再努力也徒然

現代啟示：當我們感到挫敗、恐懼未來時，首要之務不是檢討計畫或增加努力，而是「內省」。

省察點：在過去這一年中，我是否有違背良心、貪戀不屬自己的東西，或是在價值觀上與神的教導背道而馳？這些「隱而未現」的罪，往往是阻礙神恩典流向我們的破口。

## (二) 先處理「神人關係」，再處理「事情」

約書亞在失敗後撕裂衣服，俯伏在神面前（約書亞記七:6）。上帝對他說：「起來！你為何這樣俯伏在地呢？以色列人犯了罪……」（約書亞記 七:10-11）。真正的屬靈勇敢，是先跪下來。約書亞撕裂衣服、俯伏在耶和華面前。這不是懦弱，而是屬靈的清醒。恐懼沒有把他推向逃避，反而把他帶到神面前。

犯罪的同時，在靈界裏就開始讓仇敵有破口得以進入。假如沒有這個觀念，就不知道為甚麼亞干犯罪會影響到整個以色列百姓。「罪」會帶來傷害，不只帶給我們自己傷害，也會帶給別人傷害；「罪」絕對不只是自己或自己家裏的事情。受傷的人是會傷害別人的。心理學家一個很重要的發現，一個受傷的人若是擺在一個團體裏面，會去傷害周圍的人，因為裏面充滿了怒氣，就會很想要發作出來；一個人犯錯受傷或者被別人的罪所傷，若不處理，會影響到整群的人。沒有任何一個人的說話、行事不干別人的事，「罪」像一個網羅，誰碰到它就會陷在裏面。「罪」會帶來傷、帶來很多的纏累，會把許多人網羅在一起；而犯罪所造成的傷害，在靈界也會帶來影響，會打開一個破口讓撒但的差役進來，擄掠很多的人。

上帝給以色列百姓開了解藥，就是面對罪、除掉罪。祂給他們的呼召就是「起來」：「孩子，起來，現在是面對罪的時候；現在是自潔、除掉當滅之物的時候。你們如此行之後，我會把我的同在重新賞給你們。」所以八章 1 節，耶和華對約書亞說：「不要懼怕，也不要驚惶。你起來，率領一切兵丁上艾城去，我已經把艾城的王和他的民、他的城，並他的地，都交在你手裏。」很有意思，當有第一個「起來認罪」、第二個「起來自潔」，才有第三個「起來得勝」。當以色列百姓起來認罪悔改、離開罪，於是就重新得著耶和華上帝的同在，上帝就再次曉諭他們該如何打仗；若上帝不啟示、不曉諭，我們不可能打勝仗的。就像上帝對以色列百姓曉諭如何攻打耶利哥城一樣，上帝對艾城也有計畫，除非他

們真的來聽元帥的話、得到真理跟啟示，不然沒有辦法打下面的仗。

面對挫敗的順序：現代人習慣先找方法、找人脈、找藉口，但聖經教導我們：

停下抱怨：恐懼往往來自於對未知的焦慮，而抱怨會遮蔽我們的眼光。

尋求聖潔：神直接指出，如果不除掉當滅的物，祂必不再與人同在。

核心真理：與神的關係恢復了，勇氣與智慧才會隨之而來。

### 現代人的錯誤反應

- 用忙碌掩蓋焦慮
- 用娛樂麻痺失落
- 用正能量否認破碎

但約書亞選擇：**向神誠實哀哭**。「哀哭的人有福了，因為他們必得安慰。」(太五:4)

### 聖經與世俗的對比

- 世俗：勇敢就是不怕、不哭、不示弱
- 聖經：勇敢是敢面對自己的罪與有限

**當人謙卑，聖靈就開始動工；當人認罪，神的愛就重新臨到。**

### (三) 上帝的同在是得勝的「唯一保障」

艾城之戰，最大的敗因就是看不見上帝，把仇敵縮小、把自己放大。通常我們會縮小仇敵而放大自己，都是在有得勝的經驗之後。以色列百姓在耶利哥城得勝，於是在艾城就鬆懈了。我們在事奉上取得了一些成就之後，往往接下來就會迎來失敗，因為太驕傲、太大意，以致於失去了警醒的心。之前摩西的經驗恰的是相反情形（因為自卑恐懼），民數記十三章，摩西差派十二個探子去窺探迦南地，當中除了迦勒和約書亞，另外十個探子都把仇敵過於放大，以致於把自己看得很小、像蚱蜢一樣，這樣一樣會失敗。把仇敵看得過小，叫作驕傲；把仇敵看得過大，叫作自卑恐懼。驕傲跟自卑恐懼都是以自我為中心，就會看不見上帝；看

不見真正的元帥，就會導致失敗。

我們可以從約書亞來到上帝面前禱告哭求，就可以看到他的恐懼程度了。書七:5-10「艾城的人擊殺了他們三十六人，從城門前追趕他們，直到示巴琳，在下坡殺敗他們；眾民的心就消化如水。約書亞便撕裂衣服；他和以色列的長老把灰撒在頭上，在耶和華的約櫃前俯伏在地，直到晚上。耶和華吩咐約書亞說：「起來！你為何這樣俯伏在地呢？」

絕望是失敗的影子，而絕望變成恐懼，恐懼會麻痺我們的潛力，更會蒙蔽我們的雙眼，但恐懼也是通往盼望的另一條路。我們在舊約時代屬神的五位偉人的人生中都能找到遇到挫敗時的恐懼害怕情形。第一位就是摩西，按照民數記十一章 14-15 節的記載。第二個據列王紀上十九章 3-4 節記載：“以利亞見這光景就起來逃命……自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下，就坐在那裡求死，說：‘耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。約伯是信仰英雄中的第三個，看看約伯記三章 11 節記載，他說：“我為何不出母胎而死？為何不出母腹絕氣？”耶利米是第四個。耶利米書 20 章 14 節記載他的信仰受到考驗，耶利米說：“願我生的那日受咒詛，願我母親產我的那日不蒙福！”。最後，第五個神的僕人乃是約拿。約拿書四章 3 節記載，約拿說：“耶和華啊，現在求你取我的命吧！因為我死了比活着還好。”約拿不打算向那些尼尼微人傳道、要他們悔改，約拿表達對上帝的不滿與無奈，甚至恐懼。

無論是恐懼、不安、失望、困苦或者驕傲，只有相信神的同在，才能幫你克服信仰的危機。在任何情況下，神最終都會提供一個答案，證明他完全的信實。當他們處理完罪之後，重新得回了上帝的同在，就等於已經打了勝仗。要打贏每一場屬靈爭戰，最重要是保有上帝的同在；而要保有上帝的同在，要處理個人的罪、團體的罪，要處理得清清楚楚。

這讓我們知道艾城的勝戰主因是上帝同在，不是約書亞。這再度提醒，我們到底知道不知道真正的元帥是誰；我們不要放大

或縮小仇敵，也不要縮小或放大自己，屬靈爭戰得勝的祕訣就是緊緊跟隨元帥。

上帝在第 12 節說了一句重話：「你們若不把當滅的物從你們中間除掉，我就不再與你們同在了。」

克服恐懼的祕訣：恐懼的源頭是感覺到「孤立無援」。如果上帝與我們同在，誰能敵擋我們呢？

### **年終的屬靈操練**

- 檢視動機：是否只求成功，不求聖潔？
- 檢視關係：是否有未饒恕、未修復的裂痕？
- 檢視生命：是否容讓世界價值住進心中？

「你們要潔淨自己，預備明日。」(書七:13)

上帝的靈與愛的印證-神責備，是因為祂仍然愛；神要求對付罪，是為了恢復同在與祝福。正如父親糾正孩子，不是要趕走他，而是要他重新回家、重新得力。

## **四、自己的感受**

在 12 月 19 日，台北車站與中山站一帶發生了令人震驚的隨機攻擊事件。這事後在社群平台上引發了一段關於「神蹟」的熱烈討論。有人分享一位學生的男友在該次事件中意外遭到砍擊，但幸運的是，刀子先是砍到了書包，隨後又被書包內的「聖經」擋住。這場驚險的意外讓發文者感嘆「耶穌救了他」，並宣稱從此要成為基督徒。雖然有網友對此表示懷疑，納悶「哪個學生會在書包放聖經」，但之後，才發現就在事發當天，台北車站、南陽街、光南與 Uniqlo 附近的街道，確實有許多身穿黃背心的人（基甸會會員）正在發放小本的新約聖經。這場發生在 12 月 19 日的不可思議意外，在補習街繁忙的日常與教會傳福音的活動交織下，成為了社群網路上眾人議論紛紛的神奇巧合。

這本聖經就像是街頭隨機發放的「隱形防彈衣」，在人們最意想不到的危險時刻，從節慶的贈禮搖身一變成了守護平安的盾牌。聖經不只能救人的靈魂，原來還能救我們的身體。

原來在我們的世界中，有可能遇到無法解釋的困境，讓我們挫

敗恐懼，不知道該如何應變。也有可能遇到無法解釋的「救恩」讓你突然之間，突破危機與難處。

所以我們要學習兩面戰爭觀：學習每次的爭戰（事業、感情與家庭上），總有二個戰場的思考，若遇敗戰時，一個是現實上技術與觀念的調整，讓自己更突破現實的考驗。二是心靈戰場，是否自己有罪，以至於在爭戰中欠缺上帝的同在。這樣將帶給我們完全得勝的方程式。

艾城之戰轉敗為勝的關鍵：對付罪，恢復上帝的同在。「當滅之物」（或當獻之物）的界定，是很重要的，當屬於上帝的時間、金錢、權能都應尊崇主，不可貪。貪心絕對不是小事，我們應當謹慎保守自己的心，勝過保守一切，免得如同亞干得罪神。我們都是歸神的，不是自己的人(林前六:19~20)，我們就不能在自己身上，奪取神的物。或生或死，既是主的人(羅十四:8)，凡事就要為榮耀神而行。反之，就是奪取了神的物。

一架飛機在空中遇到亂流時，最危險的不是風暴，而是儀表失準、導航錯誤。有些空難不是因為天氣，而是因為飛行員「以為方向正確」。

勝過恐懼的祕訣就要深化「先處理與神的關係，才能反敗為勝」這個思考，以下提供例子，幫助我們反思：

## **聖經的對比：掃羅王 vs. 大衛王**

這是關於「面對失敗時的態度」最經典的對照。

- **掃羅王的失敗（撒母耳記上 15 章）：**掃羅在與亞瑪力人爭戰時，違背神的命令，留下了上好的牛羊（當滅的物）。當先知撒母耳指出他的錯誤時，掃羅第一反應是\*\*「推諉」（說是百姓要留下的）和「愛面子」\*\*（要求撒母耳在長老面前抬舉他）。
  - **結果：**他的關係破裂，神離開他，他餘生都活在失去王位的恐懼與嫉妒中。
- **大衛王的轉機（詩篇 51 篇）：**大衛犯下拔示巴事件的重罪後，當先知拿單指責他，大衛沒有辯解，而是徹底「處理

與神的關係」。他在詩篇寫道：「我向你犯罪，惟獨得罪了你。」

- **結果：** 雖然大衛承擔了罪的後果，但他恢復了與神的團契，神稱他為「合神心意的人」，並讓他的國度堅立。
- **啟示：** 真正的失敗不是犯錯，而是拒絕在神面前誠實地面對錯誤。

## 五、結論

約書亞記的艾城失敗，有關征服恐懼，我們是否能學習反省自己，而非反省環境？

**恐懼不是終點，而是上帝呼喚我們回到祂面前的記號。**

當關係被修復，上帝的靈重新運行，上帝的愛再次被確認，我們就能在失敗之後，**重新站立，繼續得勝。**

上帝期待我們在生活中遵守祂的話語而得勝，我們當儘快除去內心那些上帝所不喜悅的「當滅之物」，潔淨心思意念，發覺隱藏在心中的盲點和過犯，認罪悔改，更確信上帝掌管明天，超越今日的失敗、痛苦、絕望，重整旗鼓拓展上帝的國度。

面對岡山教會進入到轉化復興的時刻，求主幫助我們更多思想整個約書亞記的信息，特別是艾城之役—罪是團體性的，會帶給整個團體災難跟失敗；可是同樣的，當我們對付罪、除掉當滅之物，得勝也會是團體性的。上帝的同在會讓整個教會、整個基督的身體，得到更多得勝、豐盛的果子。當我們遵行上帝的旨意，上帝會把復興澆灌在整個岡山、澆灌在整個教會、澆灌在我們的家庭，也澆灌在你我的身上。求主讓我們得著祂的眼光，好讓我們能繼續在團隊中打屬靈爭戰。

## 討論題綱：

1. 請用實際的例子分享自己對「無差別殺人案」時事的看法以及「恐懼」有何啟示來分享？
2. 約書亞記的艾城失敗，有關征服莫名的恐懼，你最大的感動與

啟示是什麼？是否學習反省自己，而非反省環境？

### 代禱事項：

1. 求主安靜我們的心，幫助我們認識「當滅之物」的意義與「認罪蒙福」的態度與角色，讓主成為我們的幫助，透由約書亞記第七八章，看到「理性分析」與「屬靈分析」原因兩種的區別，以至於發現主的心意。
2. 求主讓我們在生活上有「兩個戰場」的觀念，反省信仰的能力、有實踐信仰的動力，學習「認隱藏之罪」的功課，對上帝意願謙卑，順服的服事。
3. 為目前「幸福小組、rpg、幸福門訓」的推動順利，以及牧師推動過程有主保守同行，面對困境與問題能夠有智慧處理，並求主保守教會朝著異象的運作順利來代禱。

### 祈禱文：

親愛的上帝，謝謝祢讓我們的生活，是活在「與主同行」中；我們常真實看見自己的有限與軟弱，我們真的需要祢成為我們生命中的王。求祢讓我們有反省信仰的能力，有「兩個戰場」的觀念，對「當滅之物」有新的體會與感恩、有實踐信仰的動力，讓我們在生活中能夠處處看見祢作王的確據，勇敢「築壇獻祭，與主重新立約」作個得勝的基督徒。奉主耶穌的名禱告，阿們。

### 行動參考方案：

1. 每天花點時間寫單獨會主，靈修日記，記下生活的瑣事、當下的心情，藉此檢視自己在這當中放入多少信仰的反省，完成多少信仰的實踐。如何學習先處理「神人關係」，再處理「事情」的生命功課？
2. 審查自己是否願意「與主同行，克服恐懼」全然獻祭，為主所用。確信上帝的同在是得勝的「唯一保障」。是否願意參加目前教會的小組服事以及禱告會的服事？