

追求自由 1-離棄世界羈絆，追求永恆的自由

蔡維恩牧師

前言：「跨年煙火倒數活動、跨年禱告會」

今年的跨年活動除了追求高度與規模，更多了一些「敘事性」與「人文關懷」：

澳洲雪梨 (Sydney)：韌性與致敬 雪梨海港大橋的煙火依舊震撼，但今年特別加入了對去年邦代 (Bondi) 事件受害者的致敬環節。煙火在璀璨中帶有一絲莊重，提醒人們在歡慶中不忘彼此扶持的韌性。

阿聯杜拜 (Dubai)：極致的「眼目情慾」與高度 哈里發塔 (Burj Khalifa) 再次打破紀錄，結合了大規模無人機、雷射與 48 個地點同步綻放的煙火。這場秀將「今生的驕傲」推向極致——展示了人類科技能達到的頂峰與奢華。

台北 101：SPARK 101 與隱形英雄 今年以「SPARK 101」為主題，首度結合光雕與低煙煙火，並在光雕秀中呈現「台灣隱形英雄」，試圖在商業與傳統中尋找一種屬於在地價值的認同。

英國倫敦 (London)：全球一體的色彩 倫敦之眼 (London Eye) 隨著倒數變幻出世界各國國旗的色彩，強調在全球局勢動盪中對「合一與和平」的渴望。

現代人追求「儀式感」，是因為在快速變動的世界中，我們渴望抓到一點「確定的東西」。但給了我們更深刻的提醒：煙火的短暫 vs. 旨意的永恆

「這世界和其上的情慾都要過去...」。煙火最美的時候，也是它消失的開始。這正是「眼目的情慾」的寫照——極其迷人，卻無法長久留存。

反省：過去一年，我是否也花費了大量的精力去追逐那種「瞬間綻放、隨即空虛」的成功或快感？

今年有一個有趣的國際趨勢：越來越多年輕人 (Gen Z) 開始**「逃離喧囂」，轉向「冷儀式 (Cold Ritual)」，例如在北歐冰浴、在沙漠靜修，或參加「沉默晚餐」。或「跨年禱告會」。

反省：當倒數聲結束、燈光熄滅後，我心裡剩下的是空虛，還是與父神連接後的平安？「愛父的心」通常是在安靜中建立，而非在群眾的尖叫聲中。

一、思考的爭點：

- 1、面對新年（2026年）我們是否有新的期待（新使命與新異象、新的方向）與主立約？
- 2、我們是否要避免花費了大量的精力去追逐那種「瞬間綻放、隨即空虛」的成功或快感？而是追求與主同在的平安與自由？

二、經文：約翰一書 2:15-17

2:15 不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。

2:16 因為，凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。

2:17 這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行 神旨意的，是永遠常存。

經文背景

《約翰一書》是新約聖經中極具深度與溫度的書卷。它不像一般的書信有明確的收信人或結尾問候，更像是一篇溫柔卻堅定的「教牧講章」，由年老的使徒約翰（當時可能在以弗所）寫給他所疼愛的「小子們」。

約翰寫作這封信時（約公元 85-95 年），早期的教會正面臨內憂外患。其中最大的威脅是早期諾斯底主義（Gnosticism）的萌芽，特別是幻影說（Docetism）。這有錯誤教導：當時有些假教師認為「物質是邪惡的，靈是善的」。因此，他們否認耶穌真的「道成肉身」，認為耶穌只是看起來像人（幻影），或者神性是在洗禮時降臨、受難前離開。這造成道德混亂：由於輕視肉體，這群人要麼極端苦修，要麼主張肉體的犯罪不影響靈魂，導致生活放蕩

且缺乏對弟兄姊妹的愛。

約翰的回應：他強調自己曾「親眼看見、親手摸過」生命之道，堅定捍衛基督的人性與神性。

真假信徒的「三大測試」約翰在書中提出了三個簡單卻深刻的測試，幫助我們檢視自己的生命：

測試類別- (1) 核心內容-現代應用道德測試-是否遵守主的誡命、恨惡罪惡？信仰是否影響了我的職業道德與私人生活？

(2) 社會測試-是否實踐彼此相愛？我是否願意為身邊有需要的人付出時間與資源？

(3) 教義測試-是否承認耶穌是基督、是神的兒子？我所信的耶穌是聖經啟示的那位，還是我「想像」出來的？

其重要屬靈觀念就是「離棄世界的羈絆，追求永恆的自由」。

三、啟示

(一) 價值重整：從「愛世界」轉向「愛父神」

我們要認清本質：三樣世界的事

1. 肉體的情慾：不只是性慾，更是「我想要、我喜歡」的立即滿足。肉體的情慾：對「感官舒適」的過度依賴

這不只是指負面的慾望，更多時候是指「讓身體的享受取代了心靈的追求」。

「報復性」熬夜與滑手機：明知道身體需要休息，卻停不下來地刷短影音 (TikTok/Reels)，追求當下的多巴胺快感，導致隔天無力親近神或專注工作。

舒適圈的誘惑：在新年立志時，因為「怕累」、「怕麻煩」而拒絕了服事或學習的機會。選擇「舒服」而不是選擇「成長」。

情緒性消費/飲食：當壓力大時，第一反應是透過大吃大喝或瘋狂網購來減壓，而不是來到神面前尋求安慰。

2. 眼目的情慾：「我看見、我想要」的比較與貪婪。由「比較」產生的不滿足

這是一種「看見別人有，我也想要」或是「永遠覺得不夠」的心態。

社群媒體的「羨慕焦慮」：看到朋友在過年期間出國旅遊、曬豪宅、曬名牌，內心不由自主地產生落差感，甚至對神給自己的恩典感到不滿足。

「裝修」人生的渴望：總是在想著換更大的螢幕、更好的車子、更新的電子產品，認為擁有這些「看得見」的東西，生活才會升級。

育兒/職場的攀比：看到別人的孩子上名校、同事升遷，就陷入焦慮，試圖透過掌控環境來滿足眼目的虛榮，卻失去了內心的平安。

3. 今生的驕傲：自我成就、被人認可的虛榮。將「身分認同」建立在短暫的事物上這是最隱晦、也最容易在新年計畫中出現的——「我要證明自己」。

頭銜與名聲的沉溺：在聚會或社交場合，過度在意自己的職稱、收入或「被需要的感覺」。如果沒人稱讚，心裡就覺得受傷。

「自我成就」的英雄主義：在列新年計畫時，全都是「我」要達成什麼、增加多少財富，卻完全沒有空間問「神對我的帶領是什麼」。這是一種「不需要神也能過得很好」的傲慢。

靈性的驕傲：甚至在教會服事中，在意的是「我的講道有沒有人誇獎」、「我的服事是不是比別人專業」，將神的榮耀轉到自己身上。

(二) 實踐「心靈的斷捨離」

1. 建立「過濾器」：分辨而非隔絕

我們不需要躲進山裡，而是要在進入職場、社交場合時，問自己一個問題：

「這件事是讓我更愛神，還是讓我更迷失在自我滿足中？」

具體做法：在新年計畫中，除了目標（KPI），加入一項「不隨從」清單（例如：不與人攀比、不超支消費、不熬夜滑手機）。

2. 重新排列「愛」的順序

聖奧古斯丁曾說：「邪惡是失序的愛。」並非不能愛生活，而是要將「愛父的心」放在首位。

具體做法：每天清晨給自己一段安靜的時間（First Fruits），在接觸世界的消息（新聞、郵件）之前，先接觸神的話語。

3. 以「遵行旨意」取代「達成計畫」

新年計畫往往是「我要什麼」，但約翰一書邀請我們思考「神要什麼」。

具體做法：在你的手札中，為每一項計畫加註一個動機——這件事如何反映神的公義、仁愛或聖潔？

(三) 追求永恒自由的三大祝福

1. 真正的「安息」與「自由」

當你不再需要維持「今生的驕傲」，你就不再受他人的眼光或社會的評價束縛。你會發現，「不被世界定義」本身就是最大的自由。

2. 永恆的「安全感」

經文說這世界都要過去，唯獨遵行神旨意的是「永遠常存」。

好處：面對經濟波動、職涯起伏或意外時，你的價值觀不會崩潰，因為你投資的是那不會貶值的永恆。

3. 心靈的「飽足感」

愛世界的事物像喝鹽水，越喝越渴；愛父的心則像活水。你會在簡單的生活中經歷到超然的喜樂，這是在物質享受中找不到的平安。

四、自己的感受

親愛的弟兄姊妹，這世界運行的邏輯是不斷告訴你：『你還不夠、你還需要更多、你要證明自己』；但天父的邏輯是：『你在裡面已經足夠，因為我給你的愛是永恆的。』

自己的感受-20251231（三）教會跨年禱告會。

新年是一個重新選擇立場的時刻。2026 年，我們不是要成為更『成功』的人，而是要成為一個更『屬神』的人。當你不再被這些情慾網綁時，你會發現你擁有了全世界最貴的禮物——真正的自由與平安。

反省：2026 年的第一天，我的計畫表上全是「肉體的情慾」（更好的享受）、「眼目的情慾」（更多的擁有）、「今生的驕傲」（更高的位階）嗎？

- 1、做一個「永恆投資」的決定：選一件具有「永恆價值」的事放在新年計畫首位。例如：修復一段破碎的關係、建立穩定的讀經習慣、或是默默服事一個軟弱的人。這些事不像煙火會消失，它們會「永遠常存」。
- 2、定義你的「足夠」：對抗「眼目的情慾」最好的方式就是知足。在年初寫下：「我有什麼就夠了」，而非「我還要什麼」。這會讓你在 2026 年活得比別人更輕省。當人願意順服聖靈，就開始對「短暫的誘惑」失去興趣，對「永恆的呼召」產生渴望，這正是聖靈在我們心中更新價值觀的明證。
- 3、將「我的榮耀」轉為「神的旨意」：試著把今年的目標從「我

要證明自己（今生的驕傲）」改為「我如何在這個位置上榮耀神」。當我們因信稱義，知道自己在神面前已被接納，就不再需要靠世界來證明自己，心中自然生出真正的平安。

五、結論

一個永不過時的投資-「這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。」（二:17）

新年不是換日曆，而是換立場。新的一年，我們不只是立新志，更是站穩新立場：

不再愛世界來填補空虛

不再用短暫定義人生

而是活在主愛、異象與聖靈引導中

願我們在新年都能真實經歷：因信稱義而來的平安，順服聖靈所享的主恩，以及在上帝愛中被更新的人生方向。

如此，我們的新年，不只是一個開始，而是一條越走越光明的天路。

願我們今年不只是把生命投資在那些會「折舊」的事物上，而是選擇那份「永遠常存」的生命。

討論題綱：

1. 請分享你的新年新計劃，是否學習-「離棄世界羈絆，追求永恆的自由」？
2. 請分享你在屬靈的追求上投注多少時間？是否認清本質：三樣世界的事（肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲）
3. 請分享你的生命現況，新年（2026年）是否有需要捨棄或放下的人、事、物？

代禱事項：

1. 為自己禱告，願上帝幫助自己在新年中更深刻省思信仰。

2. 為全體會友，能在新年，立約要「離棄世界羈絆，追求永恆的自由」讓人擁有了全世界最貴的禮物——真正的自由與平安來代禱。

祈禱文：

昔在、今在、永在的上帝，祢是鑒察人心的上帝，也是深知我所行的主，求祢掌權、看顧、帶領，讓我手潔心清跟隨祢，在信仰的道路上，不再貪戀自己所愛，而是學習以祢的眼光看待生命，並學習以基督的心為心，轉化自己的生命價值觀，從喜愛屬世到看重屬靈，活出祢的樣式。奉主耶穌聖名祈求，阿們！

行動參考方案：

1. 定義你的「足夠」，對抗「眼目的情慾」最好的方式就是知足。在年初寫下：「我有什麼就夠了」，而非「我還要什麼」。這會讓你在 2026 年活得比別人更輕省。
2. 把你想改變的不良習慣寫下來，一項一項更新與調整。