

# 追求自由 4-身心靈全面興盛，按真理而行

蔡維恩牧師

前言:活在主愛中-「因信稱義得平安、順服聖靈享主恩」

今年我們教會的主軸為活在主愛中-「因信稱義得平安、順服聖靈享主恩」，目的就是追求「身心靈全面興盛，按真理而行」的自由。

(1) 信仰的根基：因信稱義得平安

「因信稱義」是基督徒生命的起點。這不僅是一個神學名詞，更是一種關係的確立。這是我們地位的轉換：我們不再是罪人或奴僕，而是神所愛的孩子。這種身分的確立，能除去內心的罪疚感與焦慮。我們與神和好的平安：這種平安（Shalom）不是指環境沒有困難，而是指與生命的源頭恢復了連結。因為知道萬事有主掌權，內心便有了一份「意外的平安」。

所又我們信仰的重點在於 活在主愛中，首先要全然接納「自己是被愛的」。

(2) 生活的路徑：順服聖靈享主恩

如果因信稱義是「入學」，那麼順服聖靈就是「修課」。從「靠自己」到「靠聖靈」：順服聖靈意味著放下自我的主權，讓聖靈在凡事上引導。當我們不再硬著頸項（Stubborn）時，我們才會發現神的恩典（主恩）其實無處不在。

看到恩典的流動：順服不是束縛，而是進入一種神聖的節奏。在聖靈的帶領下，我們會經歷到服事不枯乾、生命有能力的應許。所以我們相信：活在主愛中，是一場「與神同行」的冒險，主恩是在跟隨的腳步中被發現的。

(3) 生命的果效：身心靈興盛與真理的自由

這是主題最終要達成的目標（End Goal），也是信仰在現實生活中的見證。

現代人的困境是 追求物質成功卻失去健康，或追求感官自由卻心靈空虛。聖經的答案：使徒約翰對該猶的祝福，揭示了上帝對人最完美的計畫——一種由內而外、平衡且自由的興盛。

## 感謝主，2025 年教會十大感恩事項

- 1、十次門訓班訓練（2/27-5/15 每週四晚上七點半），形成長執、區長小組長牧養的共識。
- 2、聖誕節的活動三場，突破現狀。12/12-14，社區聖誕節活動「樂在聖誕·岡山有愛」聖誕園遊會（在樂購廣場，聯合岡山十五間教會，葉恒序負責總企劃與執行。王惠民老師帶領教會聖歌隊、育仁合唱團參與、社青的街舞、喜樂營、松大樂團，敬拜團與音控同工協助）。12/20（六）教會聖誕晚會，近 500 人參與。12/25（四）大高雄教會聯合聖誕節在中央公園舉行「2025 邁向真光聖誕嘉年華會」，（王惠民老師帶領教會聖歌隊、育仁合唱團參與並與市長議員同框、以及社青的街舞，音控同工協助）約二萬名市民參與。
- 3、教會的敬拜團服事愈來愈進步，讓人感動。園藝團隊，咖啡廳團隊，櫥房服事，運作十分順暢。大莊區的福音持續服事、以及恩慈區開福音茶會。
- 4、松大新學期成長約三百人，也算是整個長老教會最多人且最有規模管理（僅輸雙連松大，因有雙連安養中心）。
- 5、、6/15（日）宣教 160 週年感恩禮拜-鳳山體育館，我們教會會友參與踴躍近 200 人。11/10-12 參與福氣教會「幸福國際特會」有二十位同工參與，成為今年幸福小組有很大的幫助。
- 6、11/27（四）感恩節晚會與聖誕點燈，今年教會的聖誕佈置十分有創意。建築物與花園的燈光，特別耀眼，晚會上有郭加美姐妹、力俊楠弟兄的見証
- 7、今年的福音月持續。5/24（六）「暴風中的平安-曾陽晴教授」  
11/22（六）講座「穿越憂鬱，擁抱幸福-潘奕如姐妹」  
12/7（日）王武聰牧師談面對拜祖先的宣教。  
9/5-7（日）黃連星牧師分享「聖靈充滿」，帶出很大迴響。
- 8、七八月成立宣教月 7/25-8/3 印尼短宣隊，8/6-11 韓國短宣隊來岡山教會。11/14-15 日 事工研討會-尖山埤渡假村，讓長執同工與小組長有合一服事的心志，特別透由「團體動力」讓大家學習如何團隊服事。

9、12/22 (日) 聖誕愛宴，在岡山鼎富餐廳，約開 63 桌，近 630 人，會友參與踴躍。9/9 (二) 開中會，教會得「中會優良教會獎」

10、7/31 劉沐比傳道因生涯規劃離任。9/1 聘林淑端牧師前來赴任，9/28 (日) 舉行就任本會青年牧師的感恩禮拜。

期待教會新的一年，能夠為活在主愛中-「因信稱義得平安、順服聖靈享主恩」，目的就是追求「身心靈全面興盛，按真理而行」的自由。讓教會有脫胎換骨的經歷，

### 一、思考的爭點：

1. 教會新的一年推動能活在主愛中-「因信稱義得平安、順服聖靈享主恩」，目的就是追求「身心靈全面興盛，按真理而行」的自由，我們是否願意參與與成長？
2. 我們是否能夠追求真自由，讓聖靈帶領自己身心靈全面興盛，按真理而行？

### 二、經文:約翰三書一:2-4

- 1:2 親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。
- 1:3 有弟兄來證明你心裡存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜樂。
- 1:4 我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。

### 經文背景

#### 1. 書信背景與核心衝突：

約翰三書是使徒約翰寫給該猶的私人信件，讚揚他「按真理而行」(3-4 節)，並接待忠於真理的旅行傳道人。

當時教會正面臨「真理」與「權力」的衝突：另一領袖丟特腓 (Diotrephes) 拒絕使徒權威，甚至禁止信徒接待客旅，試圖控制教會 (約三 1:9-10)。這是一種「以權力壓制愛心與真理」的表現。

該猶在這種壓力下仍堅持真理、實踐愛心，體現了真正的屬靈自由——不被錯誤權威捆綁，而是順服真理與愛的原則。

2. 「身心靈全面興盛」在背景中的意義：

約翰祝福該猶「身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣」（2節），暗示該猶的靈命堅固，但可能面臨身體的軟弱或外界的壓力。在丟特腓的壓制下，堅持真理可能帶來人際關係的孤立、資源的困難，甚至身體的風險。約翰的問候既是關懷，也是鼓勵：真正的興盛是靈魂帶動身體與環境的整體健康，而非逃避衝突。

3. 「按真理而行」與「自由」的關係：

在當時異端初起、權力鬥爭的環境中，「按真理而行」意味著忠於基督的教導，不被錯誤的教義或領袖控制。這正是自由的體現：不是隨心所欲，而是順服真理而得的釋放（參約翰福音八:32「真理必叫你們得以自由」）。

### 三、啟示

#### （一）興盛的根源：靈魂的秩序（1:2）

親愛的弟兄啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」

我們要打破一般基督徒的「二元論」思考：許多基督徒容易陷入「靈魂重要，身體不重要」的誤區或是「身體成就重要，靈魂只是協助與參考」的誤區。約翰的禱告告訴我們，上帝關心我們的身體健康與凡事興盛（工作、家庭、生活）。身體的興盛應與靈魂的興盛「並行」。若靈魂枯乾，物質的富足反而可能成為災難；唯有靈魂健康，才能支撐起有意義的世俗成功。

約翰將「凡事興盛」與「靈魂興盛」掛鉤。如果靈魂失序（貪婪、焦慮、苦毒），外在的成功只會加速生命的崩潰。我們要有全人健康的信仰觀，

上帝不只救贖靈魂，也關心我們的身體與生活。所以我們基督徒不應輕忽身體管理（安息、飲食、運動），因為身體是聖靈的殿。真正的自由始於靈魂在神面前的安息與歸位。

## (二) 興盛的表現：真理的內化 (1:3)

「有弟兄來證明你心裡存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜樂。」(1:3)

真理不僅是知識，而是生命。「心裡存的真理」意指真理已經在該猶裡面「定居」。面對當時教會的動盪與異端，該猶的內心有真理作為「定海神針」。

該猶的改變不是自吹自擂，而是由「弟兄來證明」。檢視我們的心，是充滿了世界的憂慮與情緒，還是充滿了神的話語？自由不是隨心所欲，而是有真理在心中引導，使我們不被環境左右。現代意義是在資訊爆炸、價值觀混亂的現代社會，基督徒最需要的不是更多的知識，而是將信仰落實於生活（誠實經營、愛護鄰舍、慷慨奉獻）。

## (三) 興盛的果子：建立「屬靈傳承」的喜樂

「我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。」(1:4)

生命的影響力 對於導師、家長或教會領袖而言，最大的成就感不來自於事工規模的大小，而來自於後輩能在真理中「自由地行走」。自由的真諦乃真正的自由不是「想做什麼就做什麼」，而是擁有「按真理而行」的力量，脫離罪與自私的束縛。

「按真理而行」原文是指一種「生活方式」。該猶具體的行動是「接待遠客」，在充滿敵意的環境中堅持愛心。約翰最大的喜樂不是看見教會人數增長，而是看見信徒「按真理而行」。這是一種「屬靈的自由」：即便有他人如丟特非的排擠，該猶仍選擇做正確的事。我們的信仰是否只停留在主日的座位上，還是落實在週一到週六的人際關係與職場誠信中？當我們行在真理中，我們就脫離了「怕人」或「求名」的枷鎖，進入真正的自由。

## 四、自己的感受

我們教會年度主題可以總結為：

「因為深信（稱義），所以心安；因為跟隨（順服），所以蒙福；最終在真理中，活出一個內外一致、剛強壯膽的豐盛人生。」

1：事工的起點是平安，而非壓力

2：事工的動力是盼望，而非衝動

3：事工的保證是聖靈，而非人力

基於以上啟示，建議教會在新一年的事工研討會中，將這精神轉化為以下具體行動：

1. 建立「以平安為核心」的決策機制
2. 鼓勵「在患難中成長」的文化
3. 強化「順服聖靈引導」的操練

讓我們經歷這不僅是一個口號，而是一個生命循環：


仰望基督（得平安）

俯伏聖靈（享主恩）

活出真理（得自由）

真正自由的父母，不只要孩子成功，

而是渴望孩子——

 行在真理中

 知道自己被神所愛

真正自由的教會，不只是追求規模與效率，

而是喜樂於——

 有生命被建立

 有愛被活出來

## 五、結論-通往全面興盛之路

親愛的弟兄姊妹，

約翰三書 1:2-4 給我們一個完整的自由藍圖：

自由不是隨心所欲

興盛不是外在累積

真正的自由，是身心靈在真理中被更新

當一個人：

因信稱義，心得平安

順服聖靈，不再被舊生命轄制

活在主愛中，能夠愛神愛人

這樣的人，無論環境順逆，都正在經歷——

身心靈全面興盛的真自由人生。

願我們在「追求自由」的路上，

不是越走越空，而是越走越真，

越走越活在上帝的愛與真理裡。

約翰的祝福提醒我們，基督徒的成功不是與世俗攀比，而是「身心靈的合一性」。

先求靈魂興盛：每天與神連結。

活出真理生活：讓信仰影響你的每個決定。

享受全人自由：在真理中，我們不需偽裝，能健康、喜樂地服事他人。

**討論題綱：**

1. 個人如何接受聖靈，讓自己身心靈全面興盛，按真理而行？
2. 分享先求靈魂興盛：每天與神連結。對你的意義和感動。
3. 個人如何開始傳福音，活出真理生活：讓信仰影響你的每個決定？

**代禱事項：**

1. 求主的聖靈充滿，賜下各樣的恩賜和能力，以及智慧、信心和勇氣，來見證自己得到身心靈全面興盛的自由？
2. 求主的聖靈充滿我們，願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

3. 求主的聖靈充滿在台灣，使各階層、各領域的領導者有智慧和能力，用基督的愛、真理和公義來治理，使台灣得到主的祝福和興盛。

### 祈禱文：

主啊！我深深渴慕能像祢的先知和門徒一樣，擁有屬靈權柄和能力，成為福音戰士，興起發光，歡歡喜喜見證祢的大能和救贖。讓自己身心靈全面興盛，按真理而行，因蒙福而歡欣喜悅歌頌讚美祢。奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 行動參考方案：

1. 評估自己的生命特質，為自己擬定一個「讓自己身心靈全面興盛，按真理而行」的計畫。
2. 從自己生命改變開始，真理讓人得自由，學習像基督一樣能給予人真實的愛、信心和盼望。
3. 藉禱告從主耶穌基督支取權柄和能力，成為真正自由的人，成為傳福音給人和祝福人的新人。