

# 活出顛覆世界的幸福 1-上帝國八福的生命啟示

蔡維恩牧師

## 前言：誰定義「幸福」？

我們活在一個人人都在追求「幸福」的世代。

但你若仔細觀察，就會發現，現代人對幸福的定義其實非常一致：有錢、有成就、有地位、有影響力，最好還要被看見、被按讚、被肯定。

現代世界定義的「幸福」：三位一體

現代社會對幸福的追求，通常可以歸納為以下三個維度：

1. 物質與消費 (Materialism): 幸福被等同於購買力。擁有最新的科技產品、寬敞的住房、名牌服飾，或是能在社交媒體上展示的奢華旅遊。這是一種「擁有越多，越幸福」的邏輯。
2. 情緒的安逸 (Emotional Comfort): 現代人傾向於避開任何痛苦、悲傷或冒險。幸福被定義為「沒有壓力」、「心情愉快」以及「自我感覺良好」。這導致了對「正向思考」的過度追求，甚至演變成一種對負面情緒的恐懼。
3. 成就與認同 (Validation): 幸福感來自於社會地位、職稱、粉絲數量或他人的讚美。這是一種建立在「比較」之上的幸福，必須透過贏過他人來確認自己的價值。

## 現代幸福定義的「四大缺口」

雖然現代世界提供了前所未有的便利，但我們卻面臨著嚴重的「幸福感缺失」，這些缺口正是耶穌八福精神所要修補的地方：

### 1. 脆弱的穩定性 (依賴外在)

現代幸福建立在變動不居的因素上：股市表現、工作合約、他人的評價。一旦這些外在支柱崩塌，人的幸福感會立即瓦解。

對照：八福強調的是「內在品格」帶來的福氣，這種福氣是環境奪不走的（如受逼迫時仍能歡喜）。

### 2. 「快感」與「意義」的混淆

現代文明非常擅長提供「快感」(Dopamine)，如短影音、美食、購

物；但極度缺乏「意義感」(Meaning)。快感消散後，往往伴隨著更深的空虛。

對照：八福中的「飢渴慕義」和「使人和睦」是通往持久意義的途徑，它關乎與上帝、與他人的正確關係。

### 3. 持續的「不夠與不足感」與焦慮

在社交媒體的推波助瀾下，現代人陷入了「比較陷阱」。無論擁有了多少，總覺得還差一點。這種「資源匱乏感」導致了慢性壓力與心理疾病的激增。

對照：八福以「虛心」(承認貧窮)開始，卻以「天國是他們的」結束。它教導信徒從上帝的豐盛中得到滿足，而非從無止盡的獲取中。

### 4. 情感的疏離與防衛

為了追求個人成功和舒適，現代人往往變得冷漠或高度防衛，不願介入他人的苦難。

對照：八福要求我們「哀慟」、「憐恤」和「使人和睦」。這些都需要我們打破自我的殼，與他人的生命發生連結。

耶穌所宣告的「八福」，不是世界排行榜上的幸福指標，而是上帝國子民生命的樣式。這是一種顛覆世界、卻被聖靈深深印證的真福。

## 一、思考的爭點：

- 1、我們相信主耶穌所宣告的「八福」是我們顛覆世界的真幸福生活模式嗎？
- 2、我們活在上帝國中，就自然能夠享受「上帝國八福」的恩典與能力？

## 二、經文：馬太福音五：3-12

5:3 虛心的人有福了！因為天國是他們的。

5:4 哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。

5:5 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。  
5:6 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。  
5:7 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。  
5:8 清心的人有福了！因為他們必得見 神。  
5:9 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為 神的兒子。  
5:10 為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。  
5:11 「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！  
5:12 應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」。

## 經文背景

在馬太福音中，耶穌開始傳道後，第一場大型講論就是「山上寶訓」（馬太福音 5-7 章），而八福是這場講論的開場白。

地點的象徵意義：耶穌「上山」坐下（太 5:1）。在猶太背景中，「山」是與上帝相遇、頒佈啟示的地方。

聽眾：雖然門徒進前來，但周圍還有大批群眾。這是一個呼召，邀請所有人進入一個與世俗政權（當時是羅馬帝國）完全不同的「上帝國度」。

時代背景：當時的猶太人受羅馬統治，極度渴望彌賽亞來帶領他們復國。但耶穌開宗明義卻談論「虛心」、「哀慟」、「受逼迫」，這給了當時追求政治強權的人一個極大的震撼。因為一般猶太人期待「偉人來拯救」而主耶穌卻談「上帝國自救之道」。

神學家普遍認為，耶穌在山上頒佈八福，是與舊約摩西在西奈山頒佈十誡有重大的連接關係。

頒佈地點：摩西在西奈山領受律法；耶穌在加利利的山上教導真理。

身分對比：摩西是上帝律法的傳遞者（中保）；耶穌則是律法的終極解釋者與完成者。

國度的基礎：十誡奠定了以色列民族的行為準則；八福則奠定了天國子民的生命特質（品格）。

耶穌在八福之後隨即提到：「我來不是要廢掉（律法），乃是要成全。」耶穌並非廢掉十誡，而是將律法從「外在的束縛」提升到「內心的轉化」，是從「行為規範」到「生命本質」的昇華。也是由歷史上的「刻在石版」上到「刻在心版」上。若說十誡是上帝給人的「底線」（避免死亡），那麼八福就是上帝給人的「天花板」（追求卓越的生命）。

### 三、啟示

#### （一）八福顛覆世俗價值——「向下扎根」的生命（太五:3-6）

聖經立場，首先四福。

1. 虛心的人：打破自我中心，承認終極依賴。「虛心的人有福了！因為天國是他們的」（太五3）。「虛心」原文指「靈裡的貧窮」，意為徹底承認自己在上帝面前一無所有。

現代啟示：在崇尚自我實現、個人能力的時代，現代文化鼓勵「自我膨脹」與「保持正向」，八福卻呼召基督徒拒絕靈性的自滿，承認生命需要上帝的恩典。這提醒我們：信仰的起點不是「我能為上帝做什麼」，而是「我需要上帝的憐憫」。

2. 哀慟的人：在破碎的世界中持守盼望。「哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。」（太五4）

哀慟原文重點不在於指個人悲傷，而是指為世界的罪惡、苦難與不公義而痛心。

現代啟示：在充斥著冷漠、逃避痛苦的社會中，基督徒被召成為「守望哀傷者」，拒絕麻木，因為憐憫心，在哀慟中堅信上帝終極的安慰與更新（啟示錄二十一:4）。

3. 溫柔的人：以非暴力的力量勝過壓迫。溫柔（Meekness）原文並非指懦弱，而是知道自己的主見剛強，卻願意成為聖靈「受控的力量」。「溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。」（太五5）

「溫柔」是在受壓迫時，受控的力量讓主掌權。不需靠強勢奪取，仍選擇信靠上帝的公義。

現代啟示：面對衝突、敵意與不公，基督徒被召以「受控的力量交

託主」見證，效法耶穌的溫柔（馬太福音十一:29），以持久良善終止瓦解暴力循環。

4. 飢渴慕義的人：以上帝的公義為終極追求。「飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。」（太五6）此處的「義」原文既指個人與上帝的關係，也指社會性的公平與正義。

現代啟示：在相對主義盛行、公義常被利益左右的時代，基督徒應成為「義的追求者」，在個人生活與社會參與中活出上帝的公義標準。

這四福都不是「外在成就」，而是內在光景。上帝國不是從「我有多少」開始，而是從「我在神面前一無所有」開始。

世俗立場對比，世界說：要自信、要強勢、不要示弱。耶穌說：承認破碎，才能被醫治。在台灣，許多人表面光鮮，內心卻焦慮、空虛、憂鬱。基督徒若也只追求「看起來很好」，卻不願在神面前哀慟悔改，信仰就成為宗教表演與裝飾了。

👉 啟示：真正有福的人，是願意讓聖靈進入破碎之處的人。這正是上帝的靈動工、上帝的愛醫治的印證。

## （二）八福塑造關係生命——「向內更新，向外流露」（太 五:7-9） 聖經立場

- 1、憐恤人-在競爭社會中活出無條件的恩慈；「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。」（太五7）。在鍵盤俠盛行、容易審判他人的時代，基督徒受召去展現同理心與寬恕。在競爭社會中活出無條件的恩慈。
- 2、清心-（內心純潔）：在資訊爆炸時代持守專一於上帝的忠誠。「清心的人有福了！因為他們必得見神。」（太五8）在複雜的世界中保持「單一的目標」——就是見上帝的面。

3、使人和睦-在分裂的文化中成為復和的橋樑。「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為 神的兒子。」(太五 9) 基督徒應當是社會的「黏合劑」，在仇恨中播種愛。

這三福描述的是：被天國更新後，自然活出來的關係樣式。這三福指向教會作為「反文化群體」的呼召——以憐憫超越批判，以純粹動機對抗虛偽，以和平行動對抗撕裂。

世俗立場對比，世界說：先保護自己，別吃虧。耶穌說：憐憫是天國的語言。

在政治撕裂、世代對立、家庭失和的時代，基督徒若只是在立場上得勝，卻失去愛，就與上帝國的精神背道而馳。

👉 啟示：使人和睦不是沒有立場，而是靠著聖靈的能力，用愛活出真理。

這樣的人，耶穌說：「必稱為神的兒子。」

### (三) 八福的高峰——為義受逼迫的榮耀 (太五:10-12)

聖經立場

「為義受逼迫的人有福了！」(太五 10) 忠於上帝國度的代價。八福不是溫柔的勵志語，而是十字架形狀的人生宣言。耶穌將為真理受苦視為門徒的標記 (馬太福音五:10-12)。

現代啟示：當信仰價值與主流文化衝突時 (如世俗主義、物質崇拜、道德相對主義)，基督徒需預備為持守真道付代價，並在此中「歡喜快樂」，因為這表明我們與先知和基督同行。

世俗立場對比。世界追求安全、避免衝突。上帝國卻看見：為真理付代價是榮耀。俗的幸福像溫室植物，經不起風吹雨打；八福的生命像橄欖樹，越被壓榨，油越流出。

當基督徒在職場、校園、家庭中，因堅守信仰而被誤解、邊緣化，耶穌卻說：你們是與先知同列的。

👉 啟示：

每個人都背著不同的十字架，也各自的苦難，這不是自虐，而是聖靈同在的記號；不是失敗，而是天國已臨的證據。感覺不是羞愧，而是生命的榮耀。

#### 四、自己的感受-八福不是「追求」，而是「結果」

親愛的弟兄姊妹，八福不是八條我們努力達成的規定，而是活在上帝國裡自然結出的果子。八福不是個人修身條目，而是上帝子民作為「末世群體」的憲章。教會應成為實踐八福精神的微型上帝國，見證另一種可能的生存方式。

對現代基督徒而言，八福是一份充滿張力的信仰地圖：

它呼召我們進入世界的破碎，卻不被世界同化；

它賜下終極的應許，卻不讓我們逃避當下的痛苦；

它描繪上帝國的榮耀，卻要求我們從卑微處起步。

八福的本質是「基督論的鏡像」——耶穌自己正是虛心、哀憫、溫柔、慕義的完全體現，並在十字架上以受逼迫者的身份開啟了上帝國的勝利。因此，活出八福不是靠道德努力，而是藉著與基督聯合，讓聖靈將這種「倒置的國度生命」塑造在我們裡面，使教會成為世界中的「希望記號」。

自己的感受-這週您可以挑選其中的「一福」作為重點。例如選擇「憐恤」：

在職場：寬容那位總是出錯的同事，並私下提供一次具體的協助。

在家庭：當家人再次踩到您的紅線時，深呼吸三次，選擇用一句溫柔的話取代責備。如此操練自己，就能回到上帝設立我們在上帝國的本性，「作鹽作光見證神」。

當我們——2026年

「因信稱義，心得平安；  
順服聖靈，生命被更新；  
住在主愛中，」

八福就不再只是經文，而會成為我們真實的人生樣式。

真正有福的人，不是世界羨慕你，而是天國承認你。願我們都活出這顛覆世界、卻滿有聖靈能力與上帝之愛印證的上帝國幸福人生。

## 五、結論-

對現代基督徒而言，八福最大的啟示在於：屬靈的豐盛與外在的環境不一定是正相關的。即使在壓力與挑戰中，若能活出這八種生命的特質，我們便能在此時此刻經歷天國的真實。

信仰不是宗教教條：十誡像是「骨架」，支撐起道德底線；八福則是「血肉」，讓信仰充滿生命力與溫度。

聖靈的內住：摩西領受律法時，百姓因畏懼而戰兢；耶穌頒佈八福時，卻是邀請人靠近。這象徵著上帝的律法不再只是刻在石版上，而是藉著聖靈刻在信徒的心版上。所以活在上帝國的弟兄姐妹，「應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。」（馬太福音五:12）

## 討論題綱：

1. 台灣傳統對「福氣」的定義與基督信仰的看法有什麼不同？
2. 耶穌論福中，「哪一福對我挑戰最大？哪一福讓我得安慰？」

## 代禱事項：

1. 讓我們以馬太福音五:13-16（鹽與光）作延伸，生活中強調八福生命是為了「照亮世界」。
2. 讓我們在職場、家庭中如何具體活出其中一福（如「使人和睦」）。

## 祈禱文：

帶給我們福氣的上帝，請繼續給我們盼望與勇氣，來面對自己的軟弱與傷口。請讓我們成為上帝國福音的種子，在黑暗中點亮光，在冰冷中傳溫暖，因著上帝國八福的生命啟示，活出活出顛覆世界的幸福。禱告奉主耶穌的名，阿們。

## 行動參考方案：

1. 與你的屬靈同伴或是小組中的成員，互相討論提醒。列出可以用哪些實際的行動（上帝國八福），來更愛上帝與鄰人？並在本週當中開始採取行動。
2. 請學習分享與見証，讓同工與基督徒知道，所謂上帝國八福不是「刻意追求」，而是「上帝國生命自然的結果」。