

# 活出合神心意的天國生命 2

## 「內在聖潔才有力量」

主理-蔡維恩牧師

### 前言：「開工 144 年後才完工的教堂」

據 CNN 報導，由加泰隆尼亞建築大師安東尼·高第（Antoni Gaudí）設計的聖家堂，將於台灣的 11 日凌晨 1 時 30 分，由教宗良十四世親自為主體建築中最高的「耶穌基督塔」（Tower of Jesus Christ）舉行祝聖揭幕彌撒。良十四世也將成為聖家堂開工以來，第 11 位見證工程重要里程碑的教宗。

耶穌基督塔頂最後一個主要結構——重達約 100 噸、由 14 個預製組件構成的巨大十字架，日前已於 2 月安裝完成。這座十字架採用混凝土與不鏽鋼打造、高約 5 層樓，將體現高第當年「白天反射陽光，夜晚照亮巴塞隆納天際線」的構想。

而在高達 172.5 公尺的耶穌基督塔封頂落成後，聖家堂也已超越德國的烏爾姆大教堂（Ulm Minster），在今（2026）年高第逝世 100 週年時，成為全球最高的教堂建築。

根據高第的原始設計，聖家堂共由 18 座塔樓組成，其中 12 座代表宗徒、4 座代表福音作者、1 座代表聖母瑪利亞，最高的耶穌基督塔則象徵整體設計的核心精神，不過自 1882 年動工以來，聖家堂陸續遭遇資金不足、政治動盪、內戰及設計圖遭毀等挑戰，導致耶穌基督塔在相隔 144 年後才完工。

我相信有一天我們到西班牙聖家堂旅行時，自然會產生神聖的敬畏感，也能體會到聖靈的同在平安。其實，古典天主教堂（如羅馬式、哥德式或巴洛克式建築）在設計之初，並非僅僅為了「美觀」，而是刻意透過建築語彙來引導人類的感官與心靈。這在宗教現象學中被稱為一種「神聖空間（Sacred Space）」的塑造，即所謂被「建築」催化的神聖感。

基督徒相信上帝的靈充滿萬有，但在一個長期被奉獻、聖化，且有成千上萬靈魂在此流淚、禱告、敬拜的空間裡，確實凝

聚了極其深厚的「屬靈厚度」。外在的物質聖殿，其實是為了喚醒我們「內在的屬靈聖殿」。

當我們走進天主教堂，因著那裡的宏偉、寂靜與神聖而流淚或感動時，那不只是對建築的讚嘆，而是你裡面那個「由聖靈居住的內在聖殿」，與外在彰顯神榮耀的環境產生了強烈的「屬靈共振」。

## 一、思考的焦點。

1. 我們基督徒若擁有保羅的「身子就是聖靈的殿」觀念時，如何面對罪惡？
2. 「身子就是聖靈的殿」是否我們犯了罪，聖靈就會離開，若不是時，主是否有特別的用意與提醒，讓我們改變人心的，不是誡律規定，而是因為愛？

## 參考經文：哥林多前書 六：19-20

「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀上帝。」

## 二、經文背景

在保羅的時代，希臘哲學（如諾斯底主義雛形）普遍貶低物質世界，認為「靈魂是高尚的，身體是邪惡或無足輕重的」。這種觀念導致了兩個極端：要麼禁慾，要麼縱慾（反正身體做什麼都不影響靈魂）。

但保羅提出了革命性的觀點：

- 1、身體是聖靈的居所（聖殿）：保羅不說「教會建築」是殿，而說「你們的身體」是殿。這意味著，基督徒的物質肉身不是靈魂的監牢，而是上帝彰顯祂同在的至聖所。
- 2、主權的轉移：「你們不是自己的人，因為你們是重價買來

的。」這裡的「重價」指的就是耶穌在十字架上流出的寶血。我們的身體不再屬於自己的私慾，而是屬於那位用愛贖回我們的主。

3、身心靈的合一：信仰不是抽象的頭腦體會，而是必須透過「身體的器皿」在日常生活中活出來。

### 三、啟示：

#### （一）聖殿的榮耀在於神的同在

為什麼「內在聖潔才有力量」？因為真正的力量不在於外在行為的完美遵守，而在於聖靈內住的豐滿。

規定帶來的外在潔淨是脆弱的：法利賽人式的規條主義，可以約束行為，卻無法改變內心。耶穌稱他們為「粉飾的墳墓」，外面好看，裡面卻裝滿了死人的骨頭。這種聖潔沒有生命力，遇到試探容易崩潰，也容易滋生驕傲或虛偽。

聖靈內住的聖潔是力量的源頭：當一個人的身體被視為聖靈的殿，他的「內在聖潔」就是指持續地讓聖靈在生命的每一個層面（包括身體與情慾）掌權。這種聖潔是活潑的關係，而非死板的規則。聖靈本身就是能力的來源（徒 1:8）。當聖靈在一個聖潔的殿中自由運行時，這個人就能：

勝過罪惡的權勢：不是靠意志力硬撐，而是靠「聖靈治死身體的惡行」（羅八:13）。

活出真實的愛：因為聖靈將神的愛澆灌在我們心裡（羅五:5）。有真正的自由：不再被情慾和私慾捆綁，而是能自由地選擇榮耀神。所以，內在聖潔不是一種完美無瑕的狀態，而是一個持續邀請聖靈內住、掌管的生命方向。這殿越是被聖靈充滿，就越有屬天的能力。

#### （二）聖潔不是靠誠律，而是回應基督的愛

這是最關鍵的屬靈原則。保羅在哥林多前書十三章說，即使有全備的信心、捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然無益。

規定可以指出「什麼是錯的」，但它無法給人力量去「做對

的」。規定可以嚇阻外在的罪行，但它會引發內心的反叛（羅七:7-11：「罪趁著機會，就藉著誡命引動諸般的貪心」）。規定之下的人，永遠活在「該做」與「想做」的掙扎中。

愛的力量：當一個人真正體會到「我是被重價買來的」、「神愛我，以至於讓聖靈住在我裡面」，他的回應不是出於恐懼，而是出於感激與愛。正如奧古斯丁所說：「愛，然後做你想做的事。」當你深愛一個人，你會自然渴望讓他喜悅、榮耀他，這渴望會產生強大的內在動力。

保羅的牧養心腸：保羅在哥林多前書不是在頒布一套更嚴格的性道德律法。他是在對一群已經被神的愛所拯救、稱為「聖徒」的人說：「你們看看自己是誰！你們是聖靈的殿！」他是在喚醒他們對自身身份的榮耀認知。當一個人真正明白並愛上這個身份（被神所愛、被聖靈內住），他就會自然地活出與之相稱的生活。真正的聖潔，是愛的產物，而非規定的結果。

保羅沒有說：「你若犯錯，上帝就不要你了。」

相反地，他說：「你們是重價買來的。」這句話直接指向十字架。

保羅的倫理基礎不是律法，而是救恩。

他不是說：因為你夠聖潔，上帝才愛你；

而是說：因為上帝先愛你，所以你願意活出聖潔。

這是福音與宗教最大的差別。

宗教常說：「先做到，再被接納。」

福音卻說：「先被接納，因此願意改變。」

就像一個孩子。若他天天擔心父親會不要他，他做事是出於恐懼。

但若他深知自己被愛，他就願意活出父親期待的樣式。

許多基督徒追求聖潔失敗，是因為只看見規條：不可這樣不可那樣，卻忘記了十字架的愛。

真正能勝過罪的力量，從來不是懼怕，而是愛。

正如保羅在別處所說：「基督的愛激勵我們。」（林後五:14）

### (三) 聖靈住在裡面，使人產生真正的力量

保羅的身體觀不只是道德要求，更是聖靈同在的生命。  
他相信：聖潔不是靠意志硬撐，而是靠聖靈更新。

許多人以為：「我要先變好，上帝才會使用我。」

其實聖經的順序正好相反：聖靈先住進來，生命逐漸被改變，結出聖靈的果子。正如一棵果樹，不是把果子綁上去就能結果。而是根扎得深，自然長出果實。

同樣地，當人與主連結：焦躁變成平安，苦毒變成饒恕，情慾變成節制，自我中心變成愛人，這就是聖靈的工作。

今天許多人想靠意志力改變自己，卻常常失敗。保羅提醒我們：真正的力量不是自我控制，而是聖靈掌權。當內在被神充滿，外在生活自然產生能力。

### 四、自己的感受

雖然外在空間（聖家堂教堂）很有力量，但我們也要留意：不要讓「氛圍」取代了「真實的相遇」：有時人可能只是沉醉於古典建築的美感或神祕感（美學體驗），卻沒有真正與那位活生生的神建立生命的連結。且神不受建築物限制：正如保羅所說，我們這脆弱、不完美的身體才是聖靈的殿。我們在莊嚴的教堂裡能遇見神；同樣地，在喧鬧的街頭、在照顧孩子的疲憊清晨、或在安靜的書桌前，只要心靈誠實，聖靈同樣真實地與我們同在。

外在的聖堂是一個美麗的提醒。它用物質的石頭與光影告訴你，神是如此崇高偉大。而當你離開教堂時，你要帶著這份敬畏，回到你日常的身體裡，繼續作神活潑的聖殿。

此次的經文，給我很大的啟示，這是以前未能領悟的感動。「身子就是聖靈的殿」本來我不知這句話的屬靈影響力。這句話讓我們重大的「心路歷程」。即自己軟弱犯罪後，自己的內心就會

陷入與聖靈關係不熱切，甚至不理睬（知道聖靈未離開身體）的「冷凍過程」。這時候，自己的孤單、無助自己不曉得，直到真實面對「聖靈」時，你才能

- (1) 恢復身體的「神聖尊貴感」
- (2) 用「接納與愛」取代「挑剔與規定」，可找到何謂「聖靈為我們嘆息禱告」
- (3) (3)可奪回身體的主權。

## 五、結論

「內在聖潔才有力量」，保羅的身體聖靈觀給了我們完整的解釋：力量不在於你「不做什麼」，而在於你「是誰的殿」。你的身體是聖靈的住所，這是極大的尊榮與奧秘。

真正的改變發生在內心，當你被神的愛深深觸動，明白自己是重價買來的，你對罪的態度會從「害怕被罰」轉變為「不願傷害愛我的主」。

因此，追求聖潔不是苦行，而是愛的交流：你愈愛神，就愈願意讓聖靈潔淨、充滿你內在的殿；你的殿愈潔淨，聖靈的能力就愈自由地湧流；你愈經歷這能力，就愈深地愛神。

這就是為什麼「愛」比「規定」更能改變人心。規定告訴你如何清理聖殿的外觀；而愛告訴你，這殿中住著一位如此深愛你的神，祂的榮耀值得你用整個生命去回應。這份愛的關係，才是真正力量的源頭。

### 討論題綱：

1. 請分享，「身體是聖靈的殿」對你而言代表什麼意義？你曾有什麼樣的領悟或經歷？
2. 面對保羅詮釋「身體是聖靈的殿」，對今日的我們有何啟迪？

### 代禱事項：

1. 為教會主日祭壇的建立與穩固祈禱，願人人都樂意來朝見上帝，領受「身體是聖靈的殿」。
2. 求主賜予教會所需要的智慧、啟示、希望，賜予信徒勇氣和火熱的心，向人傳揚福音。並對內面對罪惡的挑戰與攻擊。

### 祈禱文：

親愛的天父，感謝祢賜下愛子耶穌成為我們的救主，並招聚我們建立教會，成為基督的肢體。祈求聖靈幫助我們，並讓我們的身體成為聖靈的殿，在我們的身上來榮耀上帝，見證祢奇妙的作為。奉主耶穌的名，阿們。

### 行動參考方案：

1. 力行每天固定晨禱，經歷上帝的大能，可慢慢增加禱告時間。「因身體是聖靈的殿」，與主親密。
2. 為更明白上帝的啟示，和屬靈夥伴或家人約時間一起靈修，特別是身體為聖靈的殿，如何因愛克服罪的攻擊，這個心路歷程分享。