

與自己和解，作完整的人

(一) 靈命的甦醒-大衛之約

主理-蔡維恩牧師

前言：「我們為什麼那麼想成為「完美的人」？

人本主義心理學家卡爾·羅傑斯 (Carl Rogers) 提出，人在成長過程中常接收到「價值的條件」(Conditions of Worth)。

主要機制：父母、學校或社會傳遞了一種訊息——「只有當你表現優秀、取得好成績或高成就時，你才是值得被愛與被肯定的」。

心理影響：這種信念內化後，發展出條件式自尊 (Contingent Self-Esteem)。人的自尊不再是穩定、無條件的，而是變成像股市一樣起伏：拿到成就時自尊高漲，遭遇失敗或停滯時自尊瞬間崩塌。

現代人被「成就」定義價值：履歷、職位、收入、粉絲數，讓人相信「我做到什麼，才等於我是誰」。所以被拒絕或做不到，就成了身份危機：不只是「事情沒成」，而是「我不行」。現代人很容易活在「我要證明自己」的生命裡。

孩子要成為好學生；

青年要成為成功的人；

父母要成為好父母；

牧者希望成為好牧者；

服事者希望成為一個「上帝喜歡的人」。

與自己和解不是放棄夢想，而是不讓夢想的成敗決定我的價值：
大衛沒有建成聖殿，神卻說他的名要被記念。

甚至到了人生後半段，我們還會回頭想：

「我這一生是不是做得不夠好？」

「如果當初那件事情不那樣做就好了。」

「如果我再努力一點，我的人生是不是會更好？」

於是我們很容易把信仰也變成一種「自我改善工程」。
我要更愛主、更多讀經、更多禱告、更多服事，讓自己成為一個更好的人。
可是歷代志上 17 章的大衛，讓我們看見一個很深的真理：
上帝不是要大衛成為完美的人，而是要大衛成為一個完整地活在祂恩典裡的人。

大衛一生有榮耀，也有失敗；有信心，也有軟弱；有勇敢，也有恐懼；
有敬虔，也有犯罪。可是上帝沒有因為大衛不完美，就放棄大衛。
這就是「大衛之約」最令人感動的地方。

「大衛之約」的七重保障（神聖應許）

- 1 尊榮與名聲的保障（代上 17:7-8）
- 2 國土與安居的保障（代上 17:9）
- 3 勝過仇敵與平安的保障（代上 17:10a）
- 4 建立家室與永恆王朝的保障（代上 17:10b）
- 5 後裔接續與建殿的保障（代上 17:11-12）（子孫完成你的夢想）
- 6 親密父子關係與不離慈愛的保障（代上 17:13）
- 7 國度與國位永遠堅立的保障（代上 17:14）（上帝國在地上與天上都興盛）

一、 思考的焦點.

1. 我們的信仰價值，是追求成為「完全主義」成功的人，或是願意與接納看內心的軟弱，「與自己和解，作完整的人」？
2. 你是否相信上帝與你立約，如同大衛之約，享受自己一生與家族都被主的愛所保守與尊榮？

參考經文：歷代志上十七 1-5，13-14

17:1 大衛住在自己宮中，對先知拿單說：「看哪，我住在香柏

木的宮中，耶和華的約櫃反在幔子裡。」

17:2 拿單對大衛說：「你可以照你的心意而行，因為 神與你同在。」

17:3 當夜， 神的話臨到拿單，說：

17:4 「你去告訴我僕人大衛，說耶和華如此說：『你不可建造殿宇給我居住。』

17:5 自從我領以色列人出埃及，直到今日，我未曾住過殿宇，乃從這會幕到那會幕，從這帳幕到那帳幕。」

17:13 我要作他的父，他要作我的子；並不使我的慈愛離開他，像離開在你以前的掃羅一樣。」

17:14 我卻要將他永遠堅立在我家裡和我國裡；他的國位也必堅定，直到永遠。』」

二、 經文背景

歷史背景：歷代志通常被認為是文士以斯拉在以色列人經歷巴比倫被擄、重新歸回 Jerusalem（耶路撒冷）之後所撰寫的。

時代痛點：當時歸回的猶太餘民國破家亡，沒有了昔日榮耀的王國與聖殿，內心充滿挫折與對未來的迷茫。歷代志作者撰寫本書的核心目的，是尋根與重塑信仰信心——提醒百姓：上帝依然掌權，祂對大衛家室與聖殿的應許從未廢棄。

在十七章之前，大衛已經平定四境、安居在自己的香柏木宮殿中，並且成功將上帝的約櫃運回 耶路撒冷（歷代志上 15-16 章）。

當大衛看見自己住在榮耀的香柏木宮，而上帝的約櫃卻只在帳幕（大棚）裡時，心中生出為神建殿的極大熱心。「我住得這麼好，神的約櫃卻還在帳幕裡。」這是愛神的心。所以大衛產生一個念頭：「我要為神建殿。」大衛的心其實非常美。他已經當王，有了宮殿、權力、地位。這不是錯誤的動機。甚至可以說，大衛是因為愛神、感謝神一路的帶領，所以想把最好的獻給神。

但是接下來非常令人意外：上帝說：「不。」

歷代志上十七：4：「你去告訴我僕人大衛說，耶和華如此說：你不可建造殿宇給我居住。」

這裡就是靈命甦醒的第一個功課：我愛神，不代表我想做的事情神都會接受。這很重要。我們有時候會把「愛神」和「為神做事」畫上等號。

可是：服事神，不等於控制神。

甚至有時候我們最需要的靈命甦醒，就是從：

「主啊，我要為祢做什麼？」進入：「主啊，祢要我做什麼？」
這兩句話只差幾個字，生命卻完全不同。

大衛的願意服事神，這不是道德的自省，而是愛的觸動。
大衛不是因為虧欠感、也不是因為律法要求，而是因為想起神一路的帶領——從牧羊到牧民、從被追殺到坐上寶座——心裡不安，覺得神配得更好的居所。

靈命的甦醒，往往不是從「我該做什麼」開始，而是從「神為我做了什麼」開始湧出的感恩，才轉化為服事的渴望。

三、 啟示：

（一）並非「我們為神做什麼」，而是「神為我們做了什麼」

信仰的盲點：現代基督徒或教會同工常像大衛一樣，出於善意與熱心，想要「為神做大事」（建造宏偉的建築、開辦繁重的事工或事奉計畫）。

上帝的翻轉：上帝提醒大衛，從出埃及以來祂一直隨行在帳幕中，從未主動要求人為祂造殿。上帝將焦點拉回：不是大衛要為上帝建殿，而是上帝要為大衛建立家室。

現代應用：我們信仰的根基是「神的恩典與作為」，而非「人的功績與擺上」。當我們的熱心或計畫被神打斷（或受挫）時，不需要焦慮或懊悔，因為神超越的藍圖往往高於我們個人的熱心。

（二）從「求作完美的人」到「與自己和解」

大衛想建殿，是一個「完美獻祭」的心願——想給神最好

的。但神知道，大衛的過去有爭戰、有殺伐、有血債（參廿二8，廿八3），他並不是那個「配得建殿的完美人選」。（甚至有拔示巴事件-姦淫與殺人罪）

然而神並沒有因此棄絕他，反而在應許要為他建立家室。這正是本篇信息的核心：

● 靈命的甦醒，不是「我終於可以完美無瑕地服事神」，而是學會接納自己走過的失敗、限制與不完全，仍然相信神的愛沒有離開。

● 這是「與自己和解」——不再用「必須完美」來衡量自己在神面前的位置，而是帶著真實、破碎、卻願意愛神的心站在神面前。

● 詩篇五十一篇大衛認罪後所說：「神所要的祭，就是憂傷的靈；憂傷痛悔的心，你必不輕看」——神所看重的從來不是無瑕的獻祭，而是一顆真實的心。

作「完整的人」，不是裡外沒有瑕疵，而是裡外一致、坦然無懼地把真實的自己帶到神面前。

（三）神的「不」帶來更大的「是」——大衛之約
大衛想「為神建造」，神卻反過來說：「我要為你建造家室」（v. 10）。這是恩典最美的翻轉：

「我要作他的父，他要作我的子；並不使我的慈愛離開他……我卻要將他永遠堅立在我家裡和我國裡；他的國也必堅定，直到永遠。」（v. 13-14）

大衛之約一般我們解釋聖經主流意見就是上帝說（「我必堅立他的國位直到永遠」）甚至是預表了耶穌基督（大衛的子孫）永遠的國度。在以現在屬靈的眼光，大衛之約的解釋，以新約角度而言「比我們過去所認識的還要深遠意涵。這呈現了重要信仰價值。

聖靈的隨行：上帝強調祂隨同百姓同行在帳幕裡，這說明上帝的同在是隨時、隨地且親密的，不受限於人手所造的教堂或建築物。

現代應用：現代基督徒不應落入「聖殿/建築思維」，把信仰侷限在週日的教堂四牆之內。基督徒本身就是聖靈的殿，上

帝要我們在日常生活的細微處（職場、家庭、個人生命）、甚至在忙碌與苦難中，去經歷祂隨行的同在與恩典。

● 大衛想用行為（建殿）回應神的愛，神卻用立約的關係（父子之約）回應大衛——「你不必用完美的表現換取我的同在，我已經、也將永遠與你立約。」

進入「大衛之約」的終極安息。這份永恆的約，最終在耶穌基督身上實現。今天我們不需要再靠自己的行為來爭取神的認同，我們已經藉著基督成為神的兒女。

真正的靈命甦醒，是從「為神拚命」轉變為「在神的愛中安息與同行」。

四、自己的感受

自己的分享與見證，這三個月的生命經歷，折磨又喜悅。人生重新建立

1. 靈命甦醒的記號，不是「我終於夠好了」，而是「我被神的約重新建立」。

我們常常以為屬靈長進就是變得越來越完美、越來越沒有破口，但聖經給我們看見：神的工作常常是在我們被拒絕、被打斷、被重新定位的那一刻，開始展開更深的建造。

2. 學習與自己和解

不再用「我必須完美才配得神的愛」的邏輯活著。承認過去的失敗、軟弱、未竟之志，仍然相信神看的是那顆願意愛祂、親近祂的心。如果把教會當成要展現給神看的「完美聖殿工程」，我們很容易陷入比較、抱怨與焦慮（「為什麼服事做成這樣？」）。但若明白我們自己就是聖殿，即便這座聖殿充滿破口與軟弱，神依然選擇住在其中——我們就能與自己的不完美和解，以恩典接納自己與肢體。

3. 從「我要為神做什麼」到「神要在我裡面做什麼」

真正的安息，不是停止服事，而是不再用服事的成果來定義自己的價值。大衛從「想建殿的人」變成「被神立約、被神建造家室的人」——這是身分的翻轉，也是生命的甦醒。

從「為神做大事」轉為「讓神在我們裡面掌權」，正如大衛從

「我想為神蓋聖殿」轉變為「主啊，我是誰？」(歷代志上17:16)，真正的聖殿生活，不是我們努力為神包攬多少驚人的事工，而是讓聖靈居首位，順服神在我們生命中的修剪與引導。

「大衛之約」整理成三個現代人的安定

- ① 我的價值，不建立在我的成就上
不是我建立自己，而是上帝建立我。
- ② 我的安全，不建立在環境穩定上
不是環境永遠穩定，而是上帝永遠信實。
- ③ 我的盼望，不建立在我能活多久，
而建立在基督永恆的國度

五、結論

現代教會確實是上帝的聖殿——但它不是一座由水泥磚牆堆砌的城堡，而是一群承認自己不完美、被基督寶血救贖、並讓聖靈住在其中的「活石」。上帝不在乎建築物有多恢弘，神在乎的是我們這群人是否願意敞開心，成為祂愛與恩典親自臨到的居所。也許今天，你也正經歷神對某個心願、某個服事計畫說「不」。這不代表神拒絕你，乃是神要帶你進入一個更深、更真實的立約關係中——不是要你成為一個完美的人，而是要在祂的愛裡，成為一個完整、真實、被重新建造的人。

討論題綱：

1. 你曾因著自己的困境與軟弱，反而使福音有機會傳出去的經驗嗎？
2. 當你在教會服事時，有過「做到流汗，嫌到流涎」的經驗嗎？你是如何不被擊垮，繼續服事下去的呢？上帝要我們服事祂，還是要我們領受上帝的服事？
3. 你認為可以怎樣為基督而活？如何領受不只是服事神，而是領受神的服事。

代禱事項：

1. 求主幫助教會，使兄弟姊妹能彼此幫補，相互鼓勵，領受上帝的服事，同心合意為興起福音努力，以傳揚基督為樂。
2. 願我能被基督得著，而基督也成為我一生唯一的追求。

祈禱文：

親愛的主上帝，今日的教會仍然像保羅時代的教會，有許多的困境。求主幫助祢的教會、祢的百姓，在困難中仍然不畏艱難，不把焦點放在自己身上，乃是仰望全能主的帶領與幫助。在混亂的世代，使我們能活像基督，為基督而活，以傳揚基督為樂，樂意在世上為他人的益處來服事基督。奉主耶穌的名求，阿們！

行動參考方案：

1. 以小組方式，擬寫一封信給保羅，報告、分析教會目前的狀況，請列舉教會的困境、缺乏與需要，請討論可以如何改善，並為這些事代禱。
2. 每天睡覺前，回想個人今日有哪些事是為基督而做，並記錄下來。