

與自己和解，作完整的人 3- 老我的驕傲

主理-蔡維恩牧師

前言：「敬老節的深思」

今天是敬老節。首先，我們要向教會所有的長輩表達感謝。感謝你們多年來為家庭的付出，為子女的操心，也感謝許多長輩長期在教會裡禱告、奉獻、服事，陪伴教會走過不同的時代。

人年紀越大，是不是一定會越成熟？我們常說：「薑是老的辣，薑還是老的好。」可是，有時候薑是老的辣，脾氣也是老的辣；經驗增加了，堅持也增加了；知識增加了，別人卻越來越不敢給我們意見。「老我的驕傲」是不會退休的。

年輕人有年輕人的驕傲，認為自己懂得最新的知識（電腦與ai）；中年人有中年人的驕傲，認為自己最有能力（股市上賺錢）；年長者也可能有年長者的驕傲，認為自己走過的路最多，別人應該聽自己的。所以，今天的講道要問每一個人：

為什麼我們明明知道自己並不完全，卻還是那麼難承認錯誤、放下身段，接受別人的提醒？

這也是我們這個月一直在思想的主題：「不求作完美人，學習與自己和解，作完整的人。」

「與自己和解，作完整的人」與「老我驕傲」之間，存在著極其深刻且密不可分的內在辯證。為了掩蓋這種不完美與羞恥感、恐懼感，老我便穿上「驕傲」的盔甲，透過自義、防衛、貶低他人或追求表面上的完美，來向世界宣告：「表面有冠冕堂皇的理由，內心有種不可告人的動機。」以至於最後造成全體的危機與破口，受到撒但任意攻擊。因此，老我驕傲本質上是一種「對真實自我的背叛與逃避」。

心理學家榮格（Carl Jung）提到「陰影」的概念。當我們不再把自己的罪咎、軟弱與黑暗面壓抑或用驕傲掩飾，而是帶著慈悲去觀看、去接納，我們才開始走向「完整（Wholeness）」，而非

追求虛假的高傲「完美（Perfection）」。

我們可以看到：驕傲是靈魂的囚徒，它用厚重的牆把自己關在孤島上；而「與自己和解」則是推倒高牆、打開窗戶，讓陽光與愛（以及上主的靈）重新照進那個曾經受傷、害怕卻真實活著的生命裡。

在前幾個禮拜，我們一同思想了大衛想為神建殿卻被拒絕，因而學會「主動體貼上帝的心意」，放下了自己的執著。我們看見，信仰的成熟不是強求上帝照我們的劇本走，而是「進去坐在耶和華面前」，領受那遠比我們想像更美好的「大衛之約」。

然而，人的軟弱就在於：我們即便經歷過恩典，當生命走到高峰、當環境安穩、當手裡有了權柄與實力時，「老我的驕傲」往往會悄悄死灰復燃。

在歷代志上第 21 章，聖經記錄了大衛一生中最嚴重的失足之一——數點軍隊。（除了拔示巴事件外）

表面上看，這只是一場全國性的人口普查；但在神聖的眼光與歷史的脈絡中，這場普查暴露了藏在我們每個人心底最深處的病毒：老我的驕傲、對控制權的執著，以及用世俗實力取代對神全然信靠的罪性。

一、 思考的焦點。

1. 我們能夠自我覺察，檢視自己內心的驕傲與恐懼嗎？
2. 為什麼我們明明知道自己並不完全，卻還是那麼難承認錯誤、放下身段，接受別人的提醒？

參考經文：歷代志上二十一 1-8

21:1 撒但起來攻擊以色列人，激動大衛數點他們。

21:2 大衛就吩咐約押和民中的首領說：「你們去數點以色列人，從別是巴直到但，回來告訴我，我好知道他們的數目。」

21:3 約押說：「願耶和華使他的百姓比現在加增百倍。我主我王啊，他們不都是你的僕人嗎？我主為何吩咐行這事，為何使以色

列人陷在罪裡呢？」

21:4 但王的命令勝過約押。約押就出去，走遍以色列地，回到耶路撒冷，

21:5 將百姓的總數奏告大衛：以色列人拿刀的有一百一十萬；猶大人拿刀的有四十七萬。

21:6 惟有利未人和便雅憫人沒有數在其中，因為約押厭惡王的這命令。

21:7 神不喜悅這數點百姓的事，便降災給以色列人。

21:8 大衛禱告 神說：「我行這事大有罪了！現在求你除掉僕人的罪孽，因我所行的甚是愚昧。」

二、經文背景

在古代，國家進行人口普查或數點兵力本身並不違法（例如摩西在曠野曾奉神命數點共二次）。但大衛這次的數點，出發點徹底變質了：

大衛經歷了無數次的勝戰，國勢達到巔峰。此時的他，內心不再是當年那個單純靠著五顆石子打歌利亞的牧羊少年，而是開始盤算：「我手下到底有多少能拿刀的勇士？我的帝國有多強大？」從依靠神，轉為依靠軍力。最嚴重的不是勝戰後，外面的清算人口的驕傲行為，而是「內心的有個不可告人的不良動機」

歷史學者（如 Walter Brueggemann、P. Kyle McCarter 等著名舊約權威）在分析《撒母耳記下》與《歷代志上》時指出：大衛剛經歷過押沙龍（南方與北部反叛）和示巴（北方十支派背叛）的兩次重大政變。這讓大衛意識到國家內部並不穩定，他需要一份精準的名單，掌握各地（特別是北方反對派）隨時能動員的武力規模，以便中央能夠進行掌控與鎮壓。這反映出大衛內心深處的驕傲與不安全感——他開始用「算計敵我、掌握兵力比例、預備內部防範」的屬世權謀，來取代對上帝保護的全然信靠。甚至是大衛王對過去歷史在猶大作王，一直要等七年半後，不斷受到北方十支派杯葛與拒絕，最後才能統一全以色列，這期間內心受

到的拒絕與傷害。為何約押作為大衛的軍事元帥，會極力反對並刻意扣留「便雅憫支派」不數（代上 二十一:6）：便雅憫是前王掃羅的本家支派。掃羅家族與北方十支派長期對大衛的猶大王權心懷戒心。大衛派兵進駐各支派區域數點「能拿刀的勇士」，在便雅憫人和北方各支派眼中，等同於中央政府的「軍事威嚇與兵力盤查」。約押深知這會立刻被解讀為「大衛在準備對內部開刀或防範內戰」，極可能再次點燃南北內戰的導火線，因此約押才會冒死抗命。

三、啟示：

（一）老我的驕傲，總是在人最成功的時候偷襲

大衛的一生，有許多值得感恩的地方。可是，當一個人擁有越來越多的成就，他也可能面對一個危險：慢慢忘記自己原本是怎樣走過來的。

我們不知道大衛當時數點百姓的全部動機，但從約押的反對與大衛後來的認罪，可以看見，這件事至少讓我們警醒：當一個人越來越重視自己所掌握的力量，就可能把原本應該交託上帝的事，變成自己要掌控的事。

我們必須小心當權利成為老我驕傲的遮掩-親愛的弟兄姊妹，我們現在要進入這段經文最值得深思的地方。

如果大衛今天可以為自己辯護，他可能會怎麼說？我們可以想像，他可能會說：

「我是以色列的君王！我有責任了解國家的實力。我想知道自己有多少百姓、多少可以作戰的戰士，有什麼不對？勝利之後，統計軍隊、了解軍容，不是很正常的國政工作嗎？這不是我的職責與權限嗎？」

弟兄姊妹，這樣的辯護聽起來是不是很有道理？

可是，這裡有一個我們必須面對的問題：一件事即使有合理的理由，是否就代表我們做這件事的動機，一定完全正確？

有時候，人最難面對的，不是自己明明知道做錯了，卻故意去

做；而是自己能夠找到一個很合理的理由，讓自己不必再問：
「我這樣做，真的合乎上帝的心意嗎？」

例如，一位父親說：「我是孩子的爸爸，我當然有權管他！」

這句話沒有錯。父母確實有管教子女的責任。

可是，我們還需要問：我現在是在管教孩子，還是在發洩自己的情緒？我是在幫助他學習負責，還是因為他不照我的意思，就覺得自己受到冒犯？

同樣地，一位教會領袖說：「我為教會付出這麼多年，我有經驗，我有責任作決定！」這句話也可能有它合理的地方。

但是，我們仍然需要問：我是在為教會的益處作決定，還是因為不想失去自己的影響力？我是在守護信仰的真理，還是把自己熟悉的方式當成唯一正確的方式？

甚至，我們也可能對上帝說：「主啊，這是我的人生，我有選擇的自由，你為什麼要干涉我？」

弟兄姊妹，基督信仰並不是否定人的權利，也不是要求我們放棄合理的自由。我們可以問自己：

「主啊，我今天所擁有的，是不是你給我的恩典？我有沒有把你
的恩典，當成我自己的功勞？」

當我們願意這樣問自己，就開始走向與自己和解的第一步。

我們不是要取消權柄，而是要讓權柄回到上帝面前；不是要否
定人的權利，而是要讓權利受到愛、真理與責任的引導。

所以，今天我們真正需要問的，不只是：「我有沒有權利這樣做？」

而是：

「即使我有權利，我是否仍然願意讓上帝檢驗我的動機？」

這個問題，才真正碰觸到老我的驕傲。

(二) 旁人的忠告：當自我膨脹時，你聽得進勸阻嗎？

在勝戰後，面對大衛這項驕傲的命令，經文中出現了一個極其清醒的攔阻者——軍事元帥約押。

約押說：「願耶和華使祂的百姓比現在加倍增多百倍嗎？我主我王啊，他們不都是我主的僕人嗎？我主何吩咐行這事？為何使以色列人陷在罪裡呢？」

A. 連世俗的元帥都看得清，盲目的君王卻看不見

約押是一個殺伐果斷、甚至為達目的有些狠辣的世俗將領，但他卻一眼看出大衛的這個命令是出於驕傲與罪惡，可能造成國家的分裂，甚至冒死勸阻王。

然而，經文記著：「但王的話勝過約押。」驕傲的加深，明明有人提醒，卻仍然不肯放下自己

當我不願意面對自己的內心時，我就可能用一個正當的身分，替自己築起一道不准別人進來的牆。但這不是說，只要有人強調權利，就一定是在掩飾驕傲。當一個人陷入老我的驕傲與固執時，他聽不進任何忠言。

即便身邊有屬靈的同伴、愛你的家人或牧者拉住你，提醒你：「這樣做會惹神生氣、會破壞關係、會給生命帶來危機」，傲慢的大腦也會自動遮蔽理智，執意說：「聽我的，照我的意思做！」驕傲最危險的時候，是我們不再接受提醒

B. 拒絕忠告的代價

大衛執意而行，耗費了九個多月完成普查，換來的是冷冰冰的數字（以色列一百一十萬，猶大四萬七千），以及上帝隨之而來的管教與瘟疫。

老我的驕傲帶來的從來不是安全感，而是分裂、破口與心靈的枯乾。當我們用權力、面子或自我中心去壓制周遭的聲音時，我們正在把自己的生活推向屬靈的危機。

今天，我們可以求聖靈幫助我們，在別人說話時，不急著反駁；在意見不同時，不急著判斷；在自己犯錯時，不急著辯護。尤其是家庭與教會中的世代關係，我們可以試著多問一句：「你

為什麼這樣想？可以讓我多了解一點嗎？」

這一句話，有時比講十句道理更有力量。

(三) 救贖的轉折：在失敗中認罪，直視不完美的自我

感謝神，大衛之所以被稱為「合神心意的+人」，不是因為他一輩子不犯錯，而是因為當災難臨到、當聖靈光照他時，他沒有死愛面子、沒有推卸責任，而是選擇了「立刻甦醒與認罪」。

大衛禱告神說：「我行這事大有罪了！現在求你除掉僕人的罪孽，因我所行的甚是愚昧。」

A. 承認不完美，是走向完整的第一步

對應我們的主題——「不求作完美人，學習與自己和解，作完整的人」。

一個「追求完美的人」遇到失敗時，會急著掩飾、找藉口、怪罪環境或怪罪別人，因為他無法接受自己「竟然會這麼愚蠢、竟然會驕傲失敗」。

但一個「渴望成為完整的人」會選擇在神面前赤露敞開。大衛沒有說：「主啊，我是一時糊塗，情有可原。」他直接對神說：「我行這事大有罪了……我所行的甚是愚昧。」

他勇敢地直視自己內心那股老我的驕傲，承認自己那不可愛的、充滿算計的自我。

B. 從「阿珥楠的禾場」看恩典的重塑

這場瘟疫最後在哪裡止住？在大衛買下的「耶布斯人阿珥楠的禾場」築壇獻祭之處（代上 21:18-26）。

這個地方非常奇妙：它原本是個充滿審判、流血與痛苦的地方；但大衛在這裡謙卑悔改、築壇獻祭後，這裡成了上帝垂聽禱告、降下赦免之恩的聖地。

更奇妙的是，這個阿珥楠的禾場（即摩利亞山），後來成為所羅門建造聖殿的地基（代上 二十二:1）！

上帝竟然把大衛因驕傲而跌倒的失敗現場，轉化為未來敬拜神、承載榮耀的聖殿基址。這就是恩典——神沒有因為我們的驕傲而徹底丟棄我們，反而透過真實的認罪與悔改，把我們破碎的廢墟，變成祂動工的起點。

如果你正經歷因自己的錯誤或驕傲所帶來的挫折與管教，不要絕望。神擁有奇妙的救贖恩典，祂甚至能把我們生命的破碎與失敗現場，轉化為祂動工、建造我們靈命的聖殿基址。

四、自己的感受-向老我的驕傲告別

敬老節最美的禮物，不是只有紅包與祝福，也包括願意改變
今天是敬老節。我們通常會送長輩禮物、準備聚餐、說一些感謝的話。

這些都很好。但我想，還有一種禮物也非常珍貴。

「為什麼我們常常用合理的理由與正當的權利，保護自己不受真理的檢驗？」

這個問題更能連結大衛的君王身分、現代人的權利意識，以及每個人內心的驕傲。成熟不是我終於有足夠的權力，讓別人不能質疑我；成熟是即使我有權決定，仍然願意讓上帝的真理檢驗我。

願我們不論年輕或年長，不論是父母、主管、牧者或會友，都不把權利當成驕傲的遮掩，而是讓權利成為服事、責任與愛的工具。如此，我們才能真正與自己和解，作一個在基督裡持續成長、越來越完整的人。

就是一位父親對孩子說：「以前有些事情，我沒有考慮你的感受，對不起。」

一位母親對已經成年的子女說：「我知道我很愛你，但有時候我太擔心，反而給你太大的壓力。」

一位長輩對年輕的同工說：「這件事我以前沒有做過，你可以教我嗎？」

一位牧者對會友說：「這次是我考慮不周，謝謝你提醒我。」

弟兄姊妹，這些話會使人失去尊嚴嗎？不會。

真正的尊嚴，不是永遠站在高處，而是即使願意低頭，也不會失去自己的價值。

一個願意道歉的父親，不會因此不再是父親。

一位願意接受提醒的長輩，也不會因此失去長輩的尊貴。

相反地，這樣的生命更容易讓人親近，也更能成為下一代的榜樣。

我們常常希望孩子信仰堅定，希望晚輩懂得尊重，希望年輕人願意來教會。

可是，我們有沒有想過，下一代不只是聽我們說什麼，也在觀察我們如何面對自己的錯誤？

如果我們一生都要求孩子謙卑，自己卻從來不肯認錯，那麼孩子看到的，可能不是謙卑，而是權威。

如果我們教導年輕人要順服上帝，自己卻不願意讓上帝修正自己的心，那麼我們的信仰就很難成為有說服力的見證。

所以，敬老節不只是晚輩學習尊敬長輩，也是長輩與晚輩一起學習尊敬上帝。

我們都需要上帝的話語，也都需要聖靈的更新。

這篇信息要成為我們今天的反省與禱告：

A 檢視你的「數算」：

在你的生活、職場或事奉中，你最近是否也在「數算」自己的成就、人脈或本錢？你是否不知不覺中，把安全感建立在可見的實力上，而不是建立在神的恩典與應許中？

B 聽得進忠告的謙卑：

當身邊關心你的人、或是聖靈的感動提醒你「放手、不要再這樣固執」時，求主給我們一顆柔軟的心，攔阻我們陷入老我的驕傲裡。

C 勇敢與不完美的自己和解：

如果你正經歷因為自己的驕傲或錯誤帶來的挫折與管教，不要絕望。來到主面前，像大衛一樣真誠認罪：「主啊，我愚昧了。」把你的軟弱交給祂，因為神甚至能把你的失敗（如阿珥楠的禾場），轉化為祂建造你生命的聖殿地基。

當一個人經歷「與自己和解」的過程時，他會體會到一種奇妙的轉化：

氣氛的轉變：從冰冷、防衛、充滿批判的防禦性高傲，轉為有溫度、有同理心、有淚水也有笑點的真實生命。只有當一個人不再端著驕傲的架子、允許自己「不完美」時，他才能真正為自己的過錯和生命的悲喜流淚（哭點），也才能在自己的笨拙與神的幽默中釋懷大笑（笑點）。

上帝的靈與愛的印證，驕傲是「靠自己死撐」的靈魂孤島；而與自己和解則是「全然交託」的靈魂回家。當老我的驕傲破碎，我們不再需要向世界證明自己時，上帝無條件的愛與同在便成為最真實的印證。

讓我們一起低頭禱告：

「親愛的天父，求祢赦免我們內心深處那驕傲的老我。我們常在有成就時，就靠自己的本領，想掌控一切、數算自己的實力，忘記了我們本是一無所有。主啊，求祢光照我們，賜給我們謙卑的心，當我們跌倒、愚昧時，引導我們向祢認罪悔改。求祢用祢的恩典修補我們的破口，把我們的軟弱轉化為榮耀祢的記號。聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的聖名，阿們！」

五、結論

「老我驕傲」是企圖用防衛的硬殼來掩蓋內心的恐懼與破碎；而「與自己和解，作完整的人」則是願意砸碎這副沈重的盔甲，赤露敞開地走入恩典之中。唯有放下老我的驕傲，我們才能真正

成為一個既真實又完整、充滿上溫暖與愛的人。

「老我不一定否認上帝，老我也可能一面承認上帝，一面堅持自己不必被上帝修正。」這句話能從一般的「不要驕傲」，帶進更深的信仰反省：我們是否願意讓上帝不只作我們的幫助者，也作我們生命真正的主？

與自己和解，不是替自己的驕傲找理由，而是不再靠證明自己永遠正確來維持尊嚴，反而因為相信上帝的愛，勇敢承認有限、接受提醒、回轉歸向上帝。一個人真正的成熟，不是從此不犯錯，而是即使到了人生的晚年，仍然有一顆願意被上帝修正的心。

討論題綱

1. 我是否也有不容易放下的驕傲？

大衛堅持自己的決定，即使約押提出提醒，他仍然不願改變。在家庭、教會或生活中，我是否也曾因為自己的經驗、身分或面子，而不願接受別人的意見？分享方向：不必急著批評別人，可以從自己的一次經驗談起。

2. 我可以如何在尊嚴中學習謙卑？

大衛最後承認自己的罪。對我而言，承認錯誤是否等於失去尊嚴？本週我可以如何透過聆聽、道歉或放手，讓家人、晚輩或教會同工感受到上帝的愛？

分享方向：想一想，有沒有一段關係，

是自己可以先踏出和好的第一步。

代禱事項

1. 求主光照內心，除去老我的驕傲

求聖靈幫助我們看見自己隱藏的自恃、固執與控制欲，不再靠證明自己正確來維持尊嚴，反而因領受上帝的愛，勇敢承認有限、接受提醒、悔改更新。

2. 求主更新世代關係，建立彼此尊重的教會

3. 求主祝福長輩、青壯年與年輕人，使長輩有謙卑學習的心，晚

輩有感恩尊重的心。求聖靈醫治家庭與教會中的誤解，讓不同世代能彼此聆聽、互相成全，一同服事主。

結束祈禱文

親愛的天父，感謝祢在基督裡接納我們，即使我們不完全，祢仍然愛我們。

求聖靈光照我們，除去老我的驕傲，使我們願意聆聽、勇敢認錯、學習放手。求祢祝福每一個世代，讓家庭充滿理解，教會充滿恩典，使我們不再堅持自己的面子，而是活出基督的謙卑與愛。

願我們一生持續成長，成為合祢心意的人。

奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

行動參考方案

1. 本週實踐-先聽完，再表達

本週主動找一位與自己意見不同的家人或同工，耐心聽完對方的想法，不急著反駁。最後可以說：「謝謝你願意告訴我，我會再想一想。」

實踐目標：用一次真誠的聆聽，取代一次習慣性的辯護。

2. 本週實踐-主動修復一段關係

3. 選擇一件自己曾經處理不當的事情，向對方真誠道歉；或者在家庭、教會中，主動把一項決定的空間交給別人，練習信任與放手。

實踐目標：不只承認自己需要改變，

更用一個具體行動活出改變。

★本週信仰提醒：

我不必永遠正確，才能保有尊嚴；我不必成為完美的人，才能領受上帝的愛。我願意讓聖靈繼續改變我。
--